

波田福祉ひろばだより

令和7年12月1日発行 NO177 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室



マジックショー☆

出演: 宮本 富夫さん



12月18日(木) 午前9時30分～11時30分

受付 午前9時15分～ 9時30分

当番町会: 17区・23区 町会の皆様

よろしくお願い致します。

《申込み》

期間: 12月1日(月)～12月12日(金)

時間: 午前9時～午後5時まで

☎ 92-8001

おいでよ!ひろば & おしゃべりカフェ

《日: 12月12日(金)》

☆三 おいでよ!ひろば

午前10時～11時30分

場 所: 波田保健福祉センター 教養娛樂室

内 容: エルダーで脳トレ・軽体操



☆ オカリナコンサート

午前10時45分～

演 奏: オカリナフレンズ まほろばの皆さん

☆三 おしゃべり カフェ

午前11時～午後1時

場 所: 波田保健福祉センター ふれあいホール

料 金: 150円 ※お菓子付き

メニュー: コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶 等

《 パンの販売があります 》

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



出前ふれあい健康教室

12月 3日(水) 11区 午後1時30分～3時

12月 8日(月) 4区 午後1時～2時30分

12月11日(木) 6区 午後1時～2時30分

※詳しくは町会回覧をご覧ください。

～波田地区保健師さん相談日～

12月4日(木)・12月18日(木)

両日午前中



未就園児親子交流会
ふれあいタイム

12月2日(火)までに
福祉ひろばへ
お申込みください。

みんなでクリスマス会をしましょう

日時 12月4日(木)午前10時～11時30分

場所 波田保健福祉センター 教養娛樂室

未就園児の親子の皆さんの交流会です。

是非お気軽にお越しください。

クリスマス工作

歌あそび

保育園の先生の
手遊び、体操



サンタさんも来るかも!?

この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

12月2日 伝筆

〴〵伝筆であなたの想いを伝えよう、

定員: 13名 製作費: 500円

12月9日 大掃除とお正月飾り

持ち物: しめ縄に付ける飾り

12月16日 折り紙教室 『お正月の物』

講師: はなおりの会の皆さん

12月25日 伊那路ウォーキング

※このイベントのみ木曜日です。

※初めての方や伝筆に参加されたい方は福祉ひろばへご連絡ください。(定員になり次第締め切り)



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

12月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
2	火	この指とまれ 10:00～11:30	
3	水	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	健康麻雀サークル 13:00～16:00 11区出前ふれ健 13:30～15:00
4	木	子育て支援事業 10:00～11:30	
5	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～15:30
8	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	4区出前ふれ健 13:00～14:30
9	火	この指とまれ 10:00～11:30	
10	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
11	木		6区出前ふれ健 13:00～14:30
12	金	おいでよ！ひろば 10:00～11:30 おしゃべりカフェ 11:00～13:00	
15	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
16	火	この指とまれ 10:00～11:30	
17	水	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	健康麻雀サークル 13:00～16:00
18	木	ふれあい健康教室 9:30～11:30	
19	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
22	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	
24	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
25	木	この指とまれ(伊那路ウォーキング) 8:30～16:00	

1月行事予定



日付	曜日	午前	午後
6	火	この指とまれ 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～15:30
7	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
8	木	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。