



# 波田まちづくり通信



スージーちゃん

波田まちづくり協議会サイト  
「はたみみ.net」

## 今年も 波田文化祭・ひろばまつり を合同開催

10月25日（土）・26日（日）の二日間、波田公民館において、「波田文化祭」と「ひろばまつり」の合同イベントが開催されました。

日曜日はあいにくの雨天となりましたが、二日間で延べ約2,300人の皆様に来場いただきました。

波田まちづくり協議会（総務部会）は、波田産のもち米を使った恒例の「餅つき大会」を企画し、参加した子どもたちに、自分の歳の数を目標に餅をついてもらいました。達成すると歓声とともに大きな拍手が周りから沸き起こり、会場全体が一体感に包まれました。



(餅つきイベント会場)



(整備作業の様子)

## カタクリ群生地 環境整備作業を実施

11月1日（土）、波田まちづくり協議会（地域連携部会）は、16区町会の上海渡集落にある「カタクリ群生地」の環境整備作業を地元住民とともに実施しました。

群生地は、元々桑畠であった山裾の斜面に自生した山野草を、地主の協力のもと地元ボランティアが環境を整え保護されてきたのですが、高齢化により地元だけで整備を行っていくことが困難になったことから、令和4年からまちづくり協議会で支援を行っているものです。

今回は32名が参加。来春も可憐で美しい花を咲かせてくれることを願いながら作業を行いました。

## ひばりヶ丘段丘林 枝伐採を市に要望

10区と18区の町会長は、市有地である「ひばりヶ丘段丘林」の整備について、松本市長あてに要望書を提出しました。〔9月18日（木）提出〕

波田堰沿い南斜面に広がる10区ひばりヶ丘の段丘林は、ケヤキ等の立木が高木となり、枯葉等が周辺住宅に落し下し生活環境に悪影響を及ぼしています。さらに、市立病院移転先である中央運動広場から臨める場所となり、景観環境にも配慮する必要があることから、中野副市長に状況説明のうえ、枝等を伐採するよう要望しました。副市長からは、次年度整備に向け調整していく旨の回答を得ました。



(副市長に要望書を提出する様子)

【お知らせ】

### ～ 波田支所「オンライン窓口」をご利用ください～

オンライン窓口とは、地域拠点（地域づくりセンターなど）と市役所本庁をWeb会議ツールで接続し、本庁まで行かなくても手続きできる窓口です。窓口と同じように、お互いに書類を見ながら話すことができます。お気軽にご利用ください。



電話だけだと  
説明がわかりにくい。



書類を見ながら、  
説明を受けられる。

令和7年度

# こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

12月号

## 教養講座

小学校  
3年生以上・  
中学生  
対象

### 自分らしく「書道を楽しもう」

昔の人たちは、文字を書くとき筆を使っていました。

筆を鉛筆のように使えば、文字を書くのも楽しいでしょうね。

お正月を前に、心を落ち着かせて、書初めの練習として課題に挑戦してみませんか。



日 時：12月26日(金) 9:30～11:00

場 所：波田公民館 大会議室

講 師：大澤 逸山 氏 (松本蟻ヶ崎高校 書道部顧問)

定 員：35名(対象：小学校3年生以上・中学生)

持ち物：書道セット、書道用紙、お手本

申 込：右記QRからお申込みください

締 切：12月19日(金) ※定員になり次第終了

参加  
無料

講座申込QR



締切：12月19日(金)



## 文化伝承・歴史講座 若澤寺史跡保存会共催

小・中学生  
対象

### 「正月飾りに挑戦！」 ～楽しく、自分らしく～

参加  
無料

稻わらを使って、玄関に飾れる  
簡単な「正月飾り」を作ります。  
伝統文化に触れながら、  
自分らしい飾りつけで、  
楽しいお正月を迎えましょう。

講座申込QR



締切：12月19日(金)

日 時：12月26日(金) 13:30～14:30

場 所：波田公民館 大会議室

講 師：若澤寺史跡保存会

定 員：20名(対象：小・中学生)

持ち物：ハサミ(紙切り用)

申 込：左記QRからお申込みください

締 切：12月19日(金) ※定員になり次第終了

[完成イメージ]



その他：小学校低学年は、保護者同伴でお願いします

町内公民館対抗  
ソフトバレーボール大会  
★結果報告★

11月9日(日)に開催され、男女混合15チーム、女子3チームが参加しました。

#### 男女混合

優勝 6区

準優勝 10区

第3位 3区、13区

#### 女子

優勝 10区

準優勝 9区

第3位 3区



6区、10区の皆さん優勝おめでとうございます。選手の皆さん、お疲れ様でした。

## 年末年始 休館日のお知らせ 12月29日(月)～1月4日(日)

※ 上記の講座等は天候や諸事情などにより、中止または内容が変更になる事があります。

※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。

その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。



# 波田福祉ひろばだより

令和7年12月1日発行 N0177 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい  
健康教室



## マジックショー☆彡



出演：宮本 富夫さん

12月18日(木) 午前9時30分～11時30分  
受付 午前9時15分～ 9時30分  
当番町会：17区・23区 町会の皆様  
よろしくお願ひ致します。

### 《申込み》

期間：12月1日(月)～12月12日(金)  
時間：午前9時～午後5時まで

☎ 92-8001

### おいでよ！ひろば & おしゃべりカフェ

《日：12月12日(金)》

☆彡 おいでよ！ひろば  
午前10時～11時30分



場所：波田保健福祉センター 教養娯楽室  
内容：エルダーで脳トレ・軽体操



### △オカリナコンサート

午前10時45分～

演 奏：オカリナフレンズ まほろばの皆さん

### ☆彡 おしゃべり カフェ

午前11時～午後1時

場所：波田保健福祉センター ふれあいホール

料金：150円 ※お菓子付き

メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶 等

《パンの販売があります》

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



### 出前ふれあい健康教室

12月 3日(水) 11区 午後1時30分～3時

12月 8日(月) 4区 午後1時～2時30分

12月 11日(木) 6区 午後1時～2時30分

※詳しくは町会回覧をご覧ください。

### ～波田地区保健師さん相談日～

12月 4日(木)・12月 18日(木)  
両日午前中



### 未就園児親子交流会

ふれあいタイム

12月2日(火)までに  
福祉ひろばへ  
お申込みください。



### みんなでクリスマス会をしましょう

日時 12月4日(木)午前10時～11時30分

場所 波田保健福祉センター 教養娯楽室

未就園児の親子の皆さんの交流会です。



是非お気軽にお越しください。

### クリスマス工作



歌あそび

保育園の先生の  
手遊び、体操

サンタさんも来るかも！？

### この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

12月2日 伝筆

『伝筆』であなたの想いを伝えよう。

定員：13名 製作費：500円

12月9日 大掃除とお正月飾り

持ち物：しめ縄に付ける飾り

12月16日 折り紙教室 『お正月の物』

講師：はなおりの会の皆さん

12月25日 伊那路ウォーキング

※このイベントのみ木曜日です。



※初めての方や伝筆に参加されたい方は福祉ひろばへご連絡ください。(定員になり次第締め切り)

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

令和7年12月

# 波田地区まちづくりカレンダー

\* 内容等詳細は、各担当の窓へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:30	(図書館休館日)
2	火	・青少年育成講座「竹の子教室」閉級式 10:00~11:30	・この指とまれ 10:00~11:30	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30~8:00 (企画・情報部会)
3	水		・スポーツ吹き矢 9:30~11:30 ・11区出前ふれ健 13:30~15:00 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30~8:00 (企画・情報部会)
4	木	・文化伝承・歴史講座「あなたの知らない『松本城と世界遺産』講座」① 13:30~15:30	・子育て支援事業 10:00~11:30	
5	金		・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
6	土			・波田図書館 クリスマス会(人形劇)※要予約 10:30~ ☎92-7503
7	日	(休館日)		
8	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:00 ・4区出前ふれ健 13:00~14:30	(図書館休館日)
9	火		・この指とまれ 10:00~11:30	
10	水	・教養講座「あふれる歌声公民館」④ 13:30~15:00	・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・行政相談予約締切(12/17開催) 波田支所 ☎92-3001
11	木	・館内全体清掃 9:30~	・6区出前ふれ健 13:00~14:30	
12	金	・文化伝承・歴史講座「あなたの知らない『松本城と世界遺産』講座」② 13:00~16:15	・おいでよ! ひろば 10:00~11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00~13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
13	土			
14	日			
15	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:30	(図書館休館日)
16	火		・この指とまれ 10:00~11:30	
17	水		・スポーツ吹き矢 9:30~11:30 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・行政相談【要予約(12/10締切)】 13:30~15:30 場所: 波田支所会議室
18	木		・ふれあい健康教室 9:30~11:30	
19	金	・教養講座「遊YOU大学」閉講式 13:30~15:00	・おしゃべりサロン 10:00~11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
20	土			
21	日	(休館日)		
22	月		・ヨガ教室ひの木 10:00~11:00	(図書館休館日)
23	火			
24	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
25	木		・この指とまれ(伊那路ウォーキング) 8:30~16:00	
26	金	・教養講座 自分らしく「書道を楽しもう」 9:30~11:00 「正月飾りに挑戦!」 13:30~14:30		・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 (図書館休館日)
27	土		(休館日 ~1/4)	(波田支所閉庁日 ~1月4日)
28	日	・17:00閉館		
29	月	(休館日 ~1/4)		(図書館休館日 ~1月3日)
30	火			
31	水			

## 令和8年1月

1	木	(休館日 ~1/4)	(休館日 ~1/4)	(波田支所閉庁日 ~1月4日) (図書館休館日 ~1月3日)
2	金			・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
3	土			
4	日			
5	月			(図書館休館日)
6	火		・この指とまれ 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	
7	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
8	木		・スポーツ吹き矢 9:30~11:30	
9	金		・おいでよ! ひろば 10:00~11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00~13:00	・波田地区新年祝賀会 18:00~ ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
10	土			

### 【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日  
 中部路線・西部路線(上の段): 每週月曜日・水曜日・木曜日



波田循環バス



今は無料行政相談があります