

今井地区福祉ひろばだより

12月



今井地区福祉ひろば推進協議会

令和7年12月1日 第297号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50-3188

早いもので12月に突入です。なにかと忙しい時期ですので余裕を持って動いて怪我無く新年を迎えましょう！



ふれあい健康教室 「みんなでクリスマス会」

日時：12月11日（木）9:30～

場所：今井公民館東館2階

今日は今井小の2年生の皆さんのが遊びにきてくれます！

一緒にクリスマス会を楽しみましょう！

サンタさんも来る…かも……！？ぜひご参加ください♪

出張ふれ健 堂村…3日(水) 上新田…9日(火) 下新田…23日(火) 町会の公民館におじゃまします！

レコード鑑賞会

日 時：12月17日（水）13:30～

2025年最後のレコード鑑賞会はDJ武居がお送りします！！

テーマは「冬・クリスマス」ですがテーマに沿っていなくてもOK！

ぜひ聴きたいレコードを持ってきてください！！ お茶とお菓子もお出しします♪



お正月飾りづくり

日 時：12月22日（月）13:30～

参加費：1,200円 定 員：10名程

持ち物：剪定ハサミ

講 師：竹渕那美先生（長野県薬草指導員）

申し込み締切：12月15日（月）

モダンでかわいいお正月飾りを作つてみませんか？

今年も竹渕那美先生に教えていただきます。

お申込みお待ちしております！



昨年度の作品

ト ラ ク タ り か ら 漢 手 を 振 る 番 仕 舞

葱 坊 主 俳 句 会

（霜月の句会より）

花 岡 幸 子

杉 山 洋 子



年末大掃除 日時：12月26日（金）9:30～

今年もひろばのご利用ありがとうございました。

お手伝いしていただけるサークルの皆さまを大募集しております……！

12月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	月		会議のため職員不在	
2	火			スポーツボイス (18:30)
3	水	ボールで楽しむ日 (10:00)	出張ふれ健く堂村町会 (13:30)	
4	木		プアメリア (13:30)	
5	金		今井小4年生交流 (13:45)	
6	土			
7	日			
8	月	楽しく身体を動かす日 (10:00)		
9	火	俳句の会 (9:30) 出張ふれ健く上新田町会 (10:00)		
10	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
11	木	ふれあい健康教室 (9:30)		
12	金		ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)
13	土			
14	日			
15	月		職員連絡会 (15:00)	
16	火	楽しく身体を動かす日 (10:00)		スポーツボイス (18:30)
17	水	いきいき健康ひろば (9:30)	レコード鑑賞会 (13:30)	
18	木	プアメリア (10:00)		
19	金		ひろば喫茶 (13:00)	
20	土			
21	日			
22	月	ふきぼこの会 (10:00)	お正月飾り作り (13:30)	
23	火		出張ふれ健く下新田町会 (13:30)	
24	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
25	木			
26	金	年末大掃除 (9:30)		
27	土			
28	日			
29	月	2025年もひろばをご利用いただきありがとうございました。よいお年をお迎えください。 年明けは1月5日から開館です。		
30	火			
31	水			

1月上旬のひろば事業 7日（水）ボールで楽しむ日 8日（木）ふれあい健康教室

ご利用の皆様へ
駐車場ではなく、なるべく体育館側の駐車場へお願いいたします。
（サークル・事業への参加）は正面の

ボールで楽しむ日

毎月のイベント

日時：12月3日(水)1月7日(水) 10:00～

持ち物：飲み物、あればバランスボール
体幹を鍛えて健康に！！



ひろば喫茶

今は第3週です！お間違えなく！！

日時：12月19日 (金) 13:00～16:00

コーヒー・紅茶（お菓子付き）…100円

お抹茶（お菓子付き）…300円

楽しく身体を動かす日



日時：12月8日(月) 16日(火) 10:00～

映像と音楽を使った体操や脳トレで
適度な運動を楽しみましょう！

12月の
「ひろばで歌おう！はお休み」です。
また来月をお楽しみに！！