

## ほしみる

松本市唯一の  
プラネタリウムから天文情  
報を発信!

No.115 2025.12.1

## 2026 年も星空とともに

2026 年最も注目の天文現象は 3 月の「皆既月食」です。前年の皆既月食よりも見やすい時間帯で発生します。その他、しし座の 1 等星レグルスに関する天文現象にも注目です。

## 2026 年の主な天文情報

1 月	4 日	しぶんぎ座流星群が極大(極大 6 時頃。月明かりがあり悪条件)
1 月	7 日	レグルス食(松本:1 時 13 分頃~2 時 16 分頃) ※レグルス食は 3/2、5/23 も起こる
1 月	10 日	木星がおうし座で衝
3 月	3 日	皆既月食(松本:18 時 50 分頃~22 時 18 分頃、食最大 20 時 34 分頃)
6 月	10 日	金星と木星が並ぶ(日没後、西の空付近)
7 月	9 日	金星とレグルスが並ぶ(日没後、西の空付近)
8 月	13 日	ペルセウス座流星群が極大(極大 11 時頃。月明かりがなく好条件)
8 月	15 日	金星が東方最大離角(日没後、西の空付近)
8 月	19 日	伝統的七夕(旧暦の七夕)
9 月	19 日	金星が最大光度(日没後、西の空付近)
9 月	25 日	中秋の名月(十五夜)
10 月	5 日	土星がくじら座で衝
11 月	16 日	火星と木星が並ぶ
11 月	30 日	金星が最大光度(日の出前、東の空付近)
12 月	14 日	ふたご座流星群が極大(極大 23 時頃。月明かりが少なく条件は良い)

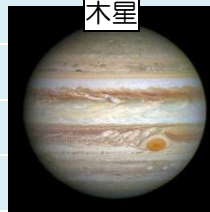


しし座の 1 等星レグルス。しし座の心臓部分で輝き、レグルスという名は「小さな王様」という意味があります。

皆既月食の様子



木星

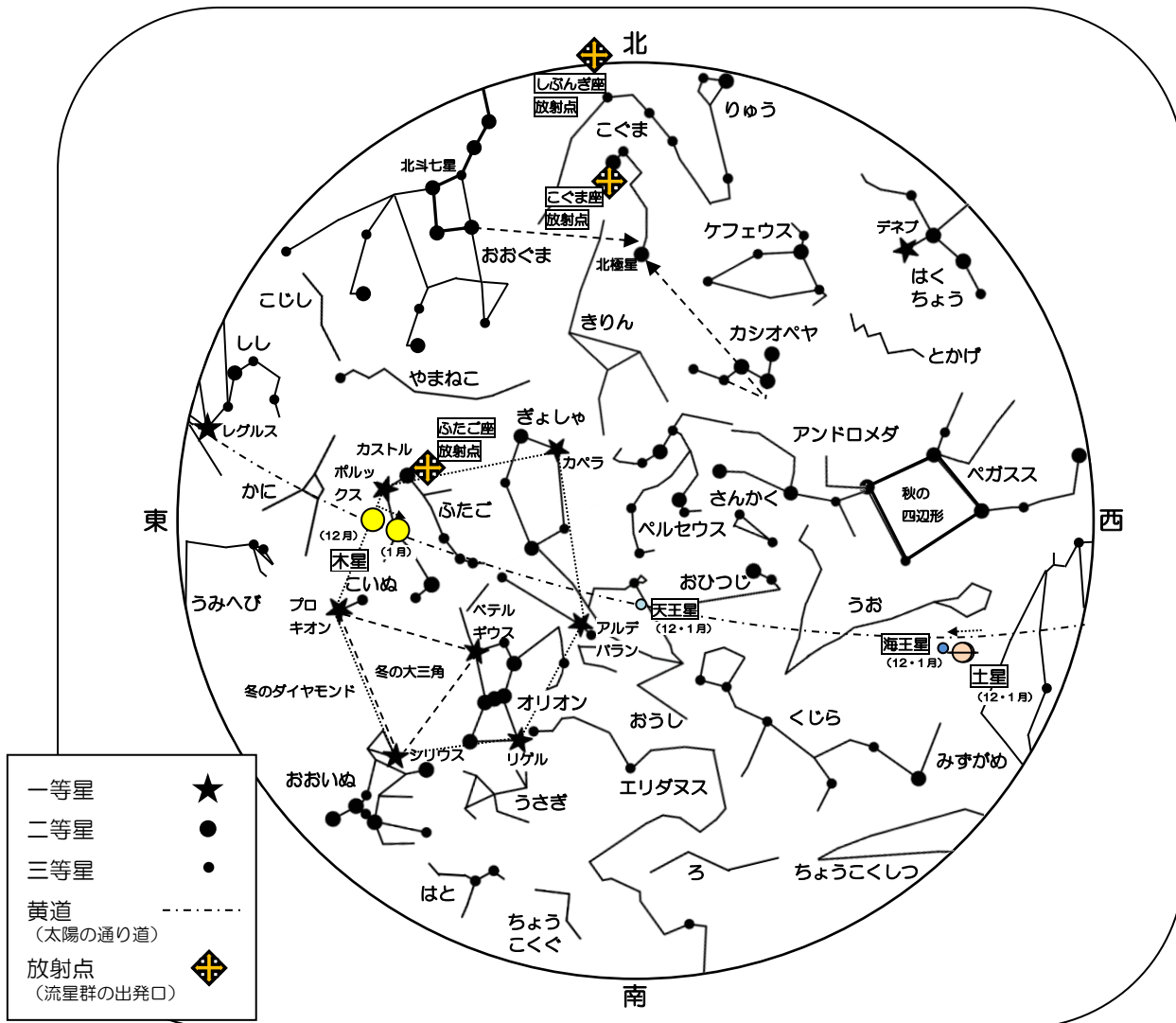


## 天文情報中の天文用語

- ☆1 **流星群**→毎年決まった時期に、空の 1 点から流星が放射状に飛び出す現象。地上からは、特定の星座から流星が飛び出して見えるため、流星群ごとに星座の名前が付けられます。特に有名なのは、三大流星群と呼ばれる「しぶんぎ座流星群」「ペルセウス座流星群」「ふたご座流星群」です。
- ☆2 **極大**→天体の活動が最も活発になること。流星群の場合は、最も多く流星が現れる期間を指します。
- ☆3 **食**→惑星や恒星が月や他の天体によって隠される現象。「○○(隠される星の名前)食」と呼ばれます。多くは月によって隠されることを指します。
- ☆4 **衝**→外惑星(火星、木星、土星、天王星、海王星)が地球を挟んで太陽と正反対の位置にあること。このとき惑星は一晩中観測でき、大きく明るく見えます。
- ☆5 **月食**→月が地球の影に入り込む現象。月が地球の濃い影(本影)に入り込み、月全体が暗く赤黒くなったように見える時は「皆既月食」となります。月食は満月の日に起こります。
- ☆6 **最大離角**→地球に対して、内惑星(水星と金星)が太陽から東、または西へ最も離れて見えるとき。地上から見る惑星の高度が大きくなるので、観測に適しています。東方最大離角の時は日没後の西の空、西方最大離角の時は日の出前の東の空で惑星が見えます。
- ☆7 **光度**→地球から見たときの天体の明るさ。最大光度のときに最も明るく見えます。

# 季節の星空

**松本(12月中旬 22 時頃／1 月中旬 20 時頃)**



## 12 月・1 月の主な天文情報

12/5(金) 満月

7(日) 月と木星が並ぶ (19時30分頃からほぼ一晩中)

8(月) 水星が西方最大離角 (日の出直前、南東の低空)

14(日) ふたご座流星群が極大 (極大 17 時頃、出現期間 12/4~12/20 頃) ※観測条件は良い

20(土) 新月

22(月) 冬至

23(火) こぐま座流星群が極大 (極大 1 時頃、出現期間 12/17~12/26 頃) ※出現数は少ない

27(土) 月と土星が並ぶ (日没後～22 時頃)

31(水) すばる(おうし座の散開星団)食 (22 時頃～0 時頃)

**1/1(木) 初日の出** (松本：6時59分頃)

3(土) 満月／月と木星が並ぶ（一晩中）

4(日) しぶんぎ座流星群が極大(極大6時頃、出現期間12/28~1/12頃) ※観測条件は悪い

7(水) レグルス(しし座の1等星)食 (松本: 1時13分頃～2時16分頃)

10(土) 木星がおうし座で衝

19(月) 新月

## 23(金) 月と土星が並ぶ (日没後～21 時頃)

31(土) 月と木星が並ぶ (ほぼ一晩中)



それぞれの天文現象は  
1 ページ目に解説があるよ！

## ★ ★ ★ プラネタリウム 12 月・1 月イベント投映のご案内 ★ ★ ★

※当日受付(先着順)です。投映開始 10 分前から受付・入場を開始します。途中入場はお断りしておりますので、余裕をもってお越しください。記載がなければ、定員 60 名、観覧料無料となります。  
※最新の情報は、市公式ホームページ、X などをご覧ください。

### ☆ ちゅこっとプラネタリウム 親子 ①12/13(土) ②1/24(土) 各回 14:45~15:05

小さなお子さま向けのプラネタリウム！季節の星空をお子さまとやりとりしながら紹介する「星のおはなし」と星座番組の投映、アニメソングを BGM に星空を眺めていただくなど、毎月楽しい内容でお送りします。

☆テーマ：①12 月「オリオン座と星のおはなし」②1 月「アニソンでたのしもう③」

### ☆ スペシャルコンテンツ プラネで星空音楽館 12/20(土) 14:45~15:30

プラネタリウムの星空と音楽をお楽しみいただきます。音楽と星空から日常とは異なる時間を味わってみたい方に、特にオススメです。

今回のテーマは「冬星の記憶」。星空と共にご覧いただく演出付きの番組や映像は職員が制作しています。ラボメンバーズ(市民ボランティア)が協力する企画です。

☆観覧料：高校生以上 520 円（各種減免あり）・中学生以下無料

### ☆ コラボプラネタリウム ①12/21(日) ②1/10(土) ③1/25(日) 各回 14:45~15:30

松本を代表する施設や著名な方とコラボレーションする貴重なプラネタリウムです。

☆テーマ：①12/21「松本城タイムトラベルプラネ」 松本城研究専門員の上條直利先生とのコラボ

②1/10「松本城 二十六夜のヒミツと星図」 日本浮世絵博物館とのコラボ

③1/25「カノープストークライブ」 カノープスを愛する市民の皆様とのコラボ

### ☆ ちゅこっとプラネタリウム スタディ ①1/9(金)16:30~16:50 ②1/18(日)14:45~15:05

学校で学習する内容やちょっと気になる天文現象についての投映です。小中高大に通う方や教育関係者はもちろん、どなたにもご参加いただけます。

☆テーマ：1 月「誕生日の 12 星座って何のこと？」

### ☆ ちゅこっとプラネタリウム ベビー 1/17(土) 11:15~11:35

乳幼児とご家族向けに、気がねなくゆったりと星空を眺めていただきます。

泣いても大丈夫！立っても大丈夫！途中で出ても大丈夫！プラネタリウムデビューにもオススメです。

## ★ ★ ★ 年末年始感謝プラネタリウム ★ ★ ★

地域の住民に日頃の感謝を込めた、年末年始だけの特別なプラネタリウム！年末年始ならではの内容でお送りします。里山辺地区の住民だけでなく、市内外の方なたでも観覧できます。10 分前から当日受付(先着順)。定員 60 名、観覧料無料です。

☆日時：①年末ゆく年プラ 12/27(土) 13:30~15:30(二部構成)  
②新春特別プラ 1/4(日) 14:45~15:30

☆内容

日	テーマ	内容
12/27 (土)	年末ゆく年プラ	〈第一部〉時空トラベルプログラミング作品発表会 職員制作の番組・ドーム映像発表 〈第二部〉令和 7 年の天文現象振り返り
1/4 (日)	新春特別プラ	令和 8 年の天文現象予習





# ご利用案内(12月・1月)

## 年末年始の放映回数について

12/28(日)は午前2回のみ、1/4(日)は午後2回のみとなります。

## 【放映内容】…各回約45分(イベントプラは終了予定時間が変わります)

放映日	1回目	2回目	3回目	4回目
土曜日 日曜日 祝日	10:00~10:45 (ファミリー向け①) 【ライブプラ&番組】 ライブプラ(星空生解説) ゲゲゲの鬼太郎 河童 のテラフォーミング ※12/28(日)のみ、この回は 「名探偵コナン」となります。	11:15~ (科学番組/幼児向け番組) 【ライブプラ&番組】 ライブプラ(星空生解説) 《12月》オーロラウォッチャー 《1月》キラキラ森のなか またち〜まほうの モーフくん〜	13:30~14:15 (ファミリー向け②) 【ライブプラ&番組】 ライブプラ(星空生解説) 名探偵コナン 星影の魔術師 ※12/27(土)の3回目と4回 目(13:30~15:30)は「年末ゆ く年プラ(無料)」です。くわしくは 見開きのページをご覧ください。	14:45~ (全世代向け/イベントプラ) 【ライブプラ】 オールライブ☆プラネ タリウム(星空生解説) 季節の天文イベントを7名の スタッフがバラエティー豊かに お伝えします。内容については 公式Xでお知らせします。
平日	16:30~16:50 《1/9(金)》 ちょこつとプラネタリウム スタディ(無料) くわしくは見開きのページをご 覧ください。	※1/17(土)の2回目は「ちょこ つとプラネタリウム ベビー(無 料)」です。 くわしくは見開きのページをご 覧ください。		※以下の日はイベントプラです。 くわしくは見開きのページをご 覧ください。 12/13(土)・20(土)・21(日) 27(土) 1/4(日)・10(土)・18(日) 24(土)・25(日)

## 【観覧料】

高校生以上(個人)	520円
高校生以上 (団体20名以上)	410円
中学生以下	無料

☆博物館パスポート1枚につき、保護者1名無料

☆転入世帯優待券1枚につき、1世帯家族無料

☆障害者手帳持参により、

本人とその介助者1名無料

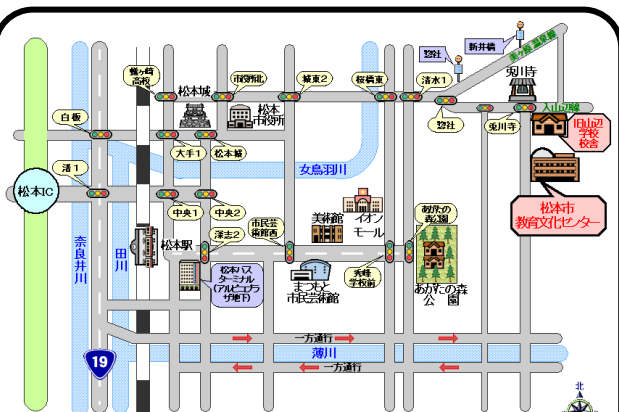
☆市内4大学・専門学校新入生は、

博物館パスポートか学生証持参により本人無料

☆市内在住70歳以上の方は無料

☆その他減免あり(お問い合わせください)

## 【アクセス】



### 【交通案内】

〈バス〉 松本バスターミナル 3番のりばより乗車  
美ヶ原温泉線 新井橋で下車 徒歩15分

〈車〉 長野自動車道松本ICより約20分  
駐車場60台(無料)

この紙は、市役所で発生した使用済古紙を製紙機で再生したものです。

## 【天文ミニ解説】

### 〈冬の流星群 2025-26〉

年末年始は三大流星群に数えられる「ふたご座流星群」「しぶんぎ座流星群」が極大を迎えます。また、クリスマス頃に極大となる「こぐま座流星群」も近年注目されています。

#### ①ふたご座流星群…12/14(日) 17時頃 極大

出現期間 12/4~12/20頃。極大である14日の日没後から、月が上り始める翌15日の2時頃まで長く観察を楽しめる好条件です。1時間に30~40個ほど出現し、暗くゆっくりとした流星が多いのが特徴です。

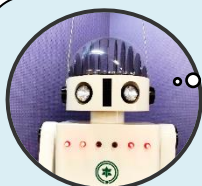
#### ②こぐま座流星群…12/23(火) 1時頃 極大

出現期間 12/17~12/26頃。極大は新月から3日後で、月明かりの影響が少なく好条件です。極大に近い22日深夜から23日明け方前が見頃です。こぐま座は常に北の空にある星座のため、流星も一晩中出现します。基本的には1時間に数個程度と数は少ないです。

#### ③しぶんぎ座流星群…1/4(日) 6時頃 極大

出現期間 12/28~1/12頃。極大が満月に近く、月の影響を受け悪条件です。3日深夜から4日明け方前に、北東の空が開けた場所で月明かりを避けて観察しましょう。比較的明るく遅い流星が多く、出現数に毎年ムラがあります。

次号は1月31日(土)頃  
発行予定です。



センター マスコットキャラ  
じゃんけんロボット

松本市教育文化センター

〒390-0221 松本市里山辺 2930-1

TEL:0263-32-7600 FAX:0263-32-7604

E-mail: kyoubun@city.matsumoto.lg.jp



公式 HP もみてね