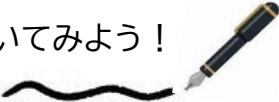




## 明るく前向きに 未来準備講座

自分のため、大切な人のために  
後回しにできない「こんなこと」「あんなこと」  
いままでの人生を振り返り、これからの人生を考える

第 1 回	<p>12月19日(金)13:30～15:00 【西館2階】</p> <p><b>エンディングノートで人生を整理する</b></p> <p>▶エンディングノートってなに？メリットや活用法は？実際に書いてみよう！ ▶大切な家族との共有の仕方</p> <p>講師：松本市社会福祉協議会地域福祉課(西部) 宮下亜紀さん</p> 
第 2 回	<p>1月19日(月)13:30～15:00 【東館2階】</p> <p><b>「人生会議」知っていますか？</b></p> <p>▶命の終わりについて話し合いをしてみましょう ▶万が一のときに備えて自分の考えをきちんと伝えて、自分らしく生きましょう ▶リビングウィル(事前指示書)って？</p> <p>講師：安曇野市北部包括支援センター 岡村律子さん</p> 
第 3 回	<p>1月28日(水)13:30～15:00 【西館2階】</p> <p><b>遺産相続と遺言書の基礎知識</b></p> <p>▶相続人と法定相続分のしくみ ▶よくある相続トラブルと対策</p> <p>講師：司法書士 小松和茂先生</p> 

### 参加費無料

年齢問わず、どなたでもご参加  
いただけます。お気軽にお申し  
込みください。

【定員】 各回20名

※定員を超えた場合は全回受講者優先

【会場】 今井公民館

【申込み・お問合せ】 ☎59-2001  
今井地区地域づくりセンター