

明るく前向きに 未来準備講座

自分のため、大切な人のために
後回しにできない「こんなこと」「あんなこと」
今までの人生を振り返り、これから的人生を考える

第 1 回	12月19日(金)13:30~15:00 【西館2階】
	<u>エンディングノートで人生を整理する</u> ▶エンディングノートってなに？メリットや活用法は？実際に書いてみよう！ ▶大切な家族との共有の仕方
第 2 回	1月19日(月)13:30~15:00 【東館2階】
	<u>「人生会議」知っていますか？</u> ▶命の終わりについて話し合いをしてみましょう ▶万が一のときに備えて自分の考えをきちんと伝えて、自分らしく生きましょう ▶リビングウィル(事前指示書)って？
第 3 回	1月28日(水)13:30~15:00 【西館2階】
	<u>遺産相続と遺言書の基礎知識</u> ▶相続人と法定相続分のしくみ ▶よくある相続トラブルと対策

講師:松本市社会福祉協議会地域福祉課(西部) 宮下亜紀さん

講師:安曇野市北部包括支援センター 岡村律子さん

講師:司法書士 小松和茂先生



参加費無料

年齢問わず、どなたでもご参加
いただけます。お気軽にお申し
込みください。

- 【定員】 各回20名
※定員を超えた場合は全回受講者優先
- 【会場】 今井公民館
- 【申込み・お問合せ】 ☎59-2001
今井地区地域づくりセンター