

今回は・・・

パラ☆スポくらぶ

参加費
無料

チアダンス体験会

○チアダンスが初めてでも大丈夫！楽しく踊りましょう

○年齢・性別・障がいの有無に関係なく誰にでも楽しめるスポーツです

1月10日（土）

午後 2 時～4 時

（午後 1 時 45 分から受付開始）

会場：庄内体育館

対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます

定員

35 名（要事前申込み）

※駐車場が限られるため乗り合わせてお越しください

持ち物

運動のできる服装、

室内シューズ、飲み物、申込書※電子申請以外の方

申込方法

12 月 10 日（水）～1 月 7 日（水）まで

電子申請、メール、FAX、郵送、電話、窓口にて

電子申請以外でお申込みの方は HP から申込書をダウンロードください。

申込書の郵送をご希望の方は下記連絡先までお申し付けください。

講師紹介



講師：鈴木 紗織さん（チアダンス講師）



講師：古畑 やよいさん（健康運動実践指導者）



サポート：小林 美穂さん（健康運動指導士）

【プロフィール】

3 名とも CFM 実行委員会に所属し、インクルーシブスポーツプロジェクトメンバーとして、健常者も障がい者も老若男女問わず、一緒に身体を動かす機会や現場を増やすために活動しています。



電子申請



市ホームページ



電子申請がおすすめ！

【申込み・問合せ】松本市スポーツ部スポーツ事業推進課

〒390-0801 松本市美須々5-1 エア・ウォーターアリーナ松本内

電話 45-9511 FAX 45-1024 MAIL sports@city.matsumoto.lg.jp