



校長講話 ～口ぐせがあなたをつくっています～

11月12日（水）の講話では、校長先生が「くちぐせえほん」という絵本を紹介してくださいました。



この絵本は、子どもが日常的に何気なく使ってしまう「だって」「つかれた」「むり」「めんどくさい」などの“よくない口ぐせ”を取り上げ、それらを使い続けると、心を弱めたり 挑戦を避けさせたりして、自分の可能性を閉じてしまうと言っています。

逆に、「だいじょうぶ」「やってみよう」「いいね!」といった“よい口ぐせ”を意識的に使うことで、ポジティブ思考が育ち、行動への自信が高まることも教えています。

親しみやすいイラストで、子どもと一緒に「自分がどんな口ぐせを持っているのか」や「どう変えられるか」を考えるきっかけになる絵本です。（明治大学 齋藤 孝 教授が監修）

校長先生の問いかけ「似たような口ぐせの人が集まります。あなたの周りにはどんな言葉がありますか？」にドキッとして、自分や友だちは普段どんな言葉を使っているか…と振り返る様子がみられました。

「よくない口ぐせやふざけ・ごまかしは、できない自分に気づきたくない弱い心であること」「気持ちのよい口ぐせで自分も友だちも心が強くなる」といったメッセージを受け取った子ども達が、自分の言葉や行動にどう生かしていくのか見守っていきたいと思います。



～児童の感想から～

- ・話を聞いて、自分は口ぐせで「友達を傷つけてないかなあ」「悪い口ぐせで逃げていないかなあ」と考えました。思い出すと、よい口ぐせもあったけれど、「むり」や「やだ」といった口ぐせもあって、嫌なことから逃れようとしているなと思いました。なので、これからは口ぐせを意識して生活しようと思います。
- ・マイナスな言葉で一番口ぐせにしたいくないのは、やってないのに「あきらめよう」や「無理」です。なぜ嫌なのかというと、やってみたら楽しいかもしれないのに最初からあきらめる気持ちにしたり、勧めてくれた相手を悲しませたり傷つけたりするからです。私がこれから使っていきたい言葉は「挑戦してみよう」です。なぜかというと、「やってみよう!」という気持ちにさせるからです。色々なことに挑戦して、色々なことができるようにしたいからです。

高学年いじめ防止教室 ～いじめは犯罪。知らなかったでは済まされない～

松本警察署生活安全第一課スクールサポーターを講師に、高学年いじめ防止教室（6年生 11/10・5年生 11/18）を行いました。

高学年では、日常で使ってしまうと許されない言葉や行為に加え、SNSの使い方やインターネット上のトラブル、どんな表現が誹謗中傷に当てはまるのか等の内容を扱いました。そのなかで印象的だったのは「いじめは犯罪。知らなかったでは済まされない」というスクールサポーター（警察官）の方の言葉でした。いじめをすることは、いじめ防止対策推進法第4条のきまりをやぶることになります。



【犯罪行為にあたるいじめの例】

- ・ゲームや悪ふざけといって、繰り返し同級生を殴ったり蹴ったりする → 暴行
- ・はさみやカッター等の刃物で同級生を切りつけてけがをさせる → 傷害
- ・体操服、教科書等の所持品を盗む、隠す → 窃盗
- ・オンラインゲームに実名を挙げ悪口やウソを書く（ウザイ、キモイ、万引きしていた）を書く → 名誉棄損・侮辱

知らず知らずのうちに周りの人を傷つけていることがないか、意識して生活することが必要です。

また、いじめにあたり、いじめを見たりしたら、すぐに学校の先生、親、祖父母など身近な大人に相談してください。みんなで「いじめを許さない」という雰囲気をつくっていきましょう。

今後の予定（12月・1月の主な行事予定）



- 12月 3日（水）・町別子ども会
・校外指導部会
・なかよし太鼓
- 4日（木）・児童会
- 5日（金）・児童会祭り
- 8日（月）・子どもとの面談～12日（金）
- 10日（水）・体育集会
・PTA執行部会
・学年費口座振替日
- 11日（木）・児童会
- 12日（金）・職員定時退勤日
- 13日（土）・中信地区交歓演奏会
- 14日（日）・PTA企画 逃走中（希望者）
- 15日（月）・後期希望者懇談会～19日（金）
5時間授業 下校 14:40
- 17日（水）・プラスありがとうコンサート
- 18日（木）・学期末清掃～24日
- 19日（金）・学年費口座再振替日
- 22日（月）・6年 薬物乱用防止教室
・職員研修のため4時間授業
給食あり 下校 13:10
- 24日（水）・2学期終業式
給食なし 下校 11:40

冬休み 12月25日（木）～1月7日（水）



※学校閉庁期間 12/29（月）～1/4（日）

- 1月 8日（木）・3学期始業式
給食なし 下校 11:40
- 9日（金）・児童会
- 13日（火）・職員会のため5時間授業
・PTA執行部会
・学年費口座振替日
- 14日（水）・児童集会
- 15日（木）・月曜日課
- 16日（金）・職員定時退勤日
- 19日（月）・6年 旭町中学校説明会
- 20日（火）・来入児1日入学、保護者会
- 21日（水）・体育集会
- 22日（木）・なかよし そり教室
- 26日（月）・児童会
・学年費口座再振替日
- 28日（水）・児童会立会演説会、投票
・盲学校なかよし交流
- 29日（木）・学校応援団 ありがとうの会
- 30日（金）・3,4年 スキー教室

クマの冬眠のはなし

連日話題になっているクマですが、11月下旬～4月頃までが冬眠時期です。食料不足と寒さから身を守るため、秋に脂肪を蓄え、代謝を極端に低下させ、体温や心拍数を下げ、飲まず食わずで冬を乗り切ります。おとなしく眠りについてくれることを願います。

- ・体温 約37-39℃→31-35℃
- ・心拍数 約60回/分→10回/分
- ・呼吸 約15回/分→3回/分



連絡・お願い

・「防犯標語入り鉛筆」をいただきました

愛のひと声運動を実施している本郷防犯協会から、「防犯標語入り鉛筆」をいただきました。

旭町小6年生作成の標語「ついてく 信じちゃったら もどれない」「気をつけて あなたをさそう あまいわな」の言葉が印刷されています。

・寒くなり、日が短くなりました

冷え込む季節となりました。登下校は手袋を着用し、転倒時に手をつけるようにしましょう。

また、愛の鐘が鳴る午後4時30分になったら、遊びをやめて家に帰りましょう。



・11/27（木）は 研修会のため、5時間授業（給食あり、14:20下校）です

普段よりも下校時間が早くなりますのでご承知おきください。

校庭が駐車場となるため、この日は、放課後 学校に遊びに来ることができません。

・11/28（金）は 全校参観日です

11月28日（金）は全校参観日及び学級PTAです。

お忙しい時期とは存じますが、多くの皆様のお越しをお待ちしています。

- ・授業参観 13:40～14:20
- ・児童下校 14:35
- ・学級PTA 14:40～



落とし物を視聴覚室前に展示しますので、ご確認ください。

持ち主が現れない落とし物については、一定期間保管した後、処分させていただきます。

おとしもの
11月30日