

12月 城北ひろばだより

◎井戸端会議 4日(木) 13:30 参加費:100円

「冬が来る前に心温まる音楽を♪」ひろばでコンサートを行ないます。

ベル・フルート・アコーディオン♪



暖かいひろばで素敵な演奏とともに午後のひとときをお過ごしください☆

「きらめく冬の星座inプラネタリウム」松本市教育文化センターに行きます☆

次回 令和8年1月22日(木) 13:15 現地集合!(移動手段はご相談ください) 無料
申込み》12月25日(木)までに城北福祉ひろば(36-0168)



◎ちりめん講座① 10日(水) 13:30~

ちりめん講座② 12日(金) 13:30~

2日にわたり、ちりめん「千支の馬」を作ります。

講師》松田榮子さん

材料費》1500円前後

持ち物》白糸・赤糸・ボンド・洋裁道具

申込み》12月8日(月)まで



◎サロン「花夢歌睦亭」 11日(木) 10:00

年忘れ日本の歌です♪

恒例の「今日の日はさようなら」

皆さんで元気に歌ってまた来年!!



◎のびのびひろば 16日(火) 10:00

つばさ文庫さんとXmas会☆

パネルシアターや手遊びや歌など♪楽しいこといっぱい😊

サンタさんもひろばにやってきます♪

食生活改善推進員の皆さんの手づくりおやつでママたちのおしゃべりタイム!!

持ち物》お子さんの飲み物

参加費》100円

申込締切》12月9日(火)



◎レストラン「夢」 17日(水) 11:50開店

大鍋で煮込んだ自慢のカレーライスです。

ぜひご賞味ください(^^)/

★QRコードでのお申込みもできます→



◎思い出の映画鑑賞会(申込不要)

18日(木) 13:30~

「ラーゲリより愛を込めて」上映



※上映内容が変更となる場合があります。

参加費》無料 持ち物》飲み物

二宮和也が主演を務め、シベリアの強制収容所(ラーゲリ)に抑留された実在の日本人捕虜・山本幡男を演じた伝記ドラマです。

暖かいひろばで一緒に映画鑑賞しませんか?

令和8年1月7日は、子どもも大人も楽しめる映画を上映する予定です。詳しくは、公民館ニュースをご覧ください。

◎きっさ千客万来 19日(金) 10:30開店

※12時までにお入りください。

今月はベルの会の演奏もあります♪

当日、北ふれあいパンと

ふれっ手のいなり寿司の販売もあります。



ふれあい健康教室 24日(水) 9:30~

今月の担当町会: 徒士町町会・旗町町会

体操あり歌ありレクリエーションあり♪

心配事がある方は別室にて、健康相談等もできます。

★令和8年1月の担当は深志ヶ丘町会です。



◎伝言板 のびのび開放日 3日(水)・26日(金) 10:00~12:00

未就園児にひろばを開放します。走っても飛び跳ねてもOKですよ😊





城北公民館への申込みは、窓口または電話(☎38-0120)までお願いします。

ソーセージ作り体験



自分で作れば美味しさもひとしおです。

日 時》12月18日(木)14:00~16:30頃
会 場》城北公民館 料理実習室
講 師》古田 健司さん(沢村町会)
参加費》2,000円
定 員》10人(先着順)
持ち物》エプロン、三角巾、持ち帰り容器
申込み》12月8日(月)9:00から城北公民館
その他》1人500g持ち帰りできます。



じょうほく

居酒屋公民館 ゆく年くる年



もういくつ寝るとお正月、今年はどんな一年でしたか？
手づくりソーセージ食べられます♪

日 時》12月18日(木)18:00~20:00頃
会 場》城北公民館
参加費》200円(生ビール別途1杯500円)
その他》好きな飲み物、食べ物は各自で用意

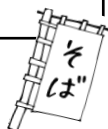
年越しそばに
どうぞ！

そば打ち講座



日 程	12月14日(日)、12月23日(火)
時間枠	① 9:30~ ②10:30~ ③14:00~ ④15:00~ ⑤18:30~

会 場》城北公民館 料理実習室
講 師》古田 健司さん(沢村町会)
参加費》1,200円(手作りそばつゆ持ち帰りあり)
定 員》1枠につき2組(先着順:希望の時間枠に申込み)
持ち物》エプロン、三角巾、持ち帰り容器
申込み》12月8日(月)9:00から城北公民館
その他》二八そば(一人そば粉500g=約5人前)を作り
お持ち帰りいただきます。※試食なし



城北地区子ども会育成会主催 書初め大会



心新たに新年を迎えましょう！
書の上達を願う意味もあるそうです。

日 時》1月4日(日)10:00~12:00頃
会 場》城北公民館 大会議室
参加費》無料
定 員》小中学生20人程度(先着順)
持ち物》お手本、半紙、書道用具一式、
新聞紙2日分くらい
申込み》12月19日(金)までに城北公民館
その他》終了後、子ども会育成会より「おしるこ」の
振舞いがあります！



公民館・福祉ひろば新春企画 まつもとクイズチャレンジ &映画鑑賞会

新年のスタートに、公民館とひろばで新しいイベントを
2つ企画しました！ぜひご参加ください。
詳細は下記のとおりです。



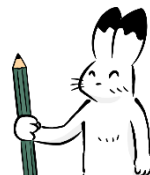
まつもとクイズチャレンジ

あなたはどれくらい松本について答えられるか！？
上位入賞を目指しましょう！

日 時》1月7日(水)13:30~14:00頃まで
会 場》城北公民館 大会議室
内 容》松本に関する問題50問に回答し、35問以上
正解した方に景品&認定証プレゼント！
※小学生以下の参加者には、ジュニアコースの
問題をご用意できます。申込み時にお知らせ
ください。

参加費》無料
定 員》30人程度
持ち物》飲み物

参加賞あります



申込み》1月5日(月)までに城北公民館
その他》下記映画鑑賞会中に採点し、終了後に結果発表
を行います。
映画を楽しんでお待ちください。



クレヨンしんちゃん

嵐を呼ぶ モーレツ！オトナ帝国の逆襲

懐かしい世界にひたれるふしぎな遊園地から
なぜか大人たちが帰ってこなくなってしまった！？
力を合わせてオトナたちを取り戻せ！
大人にも観てほしい！笑って泣ける人気アニメ映画です。

日 時》1月7日(水)14:00~15:30頃まで
会 場》城北公民館 大会議室
参加費》無料
持ち物》飲み物
申込み》不要
その他》上映内容が変更になる場合があります。



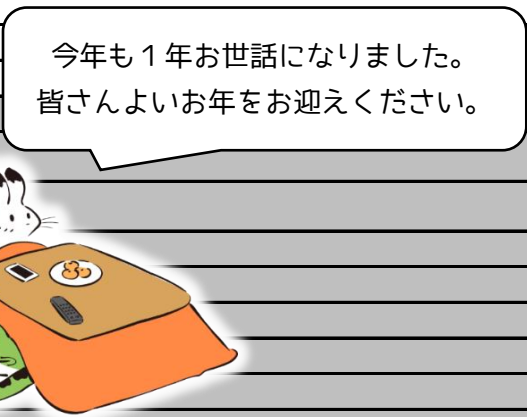
マレットゴルフ大会 結果発表

11月8日(土)に開催されたマレットゴルフ大会の
結果を発表します★
入賞者の皆さん、おめでとうございます！
スタッフの皆さん、お疲れ様でした。

	男 性	女 性
優勝	佐藤 忠俊さん	中村 幸子さん
2位	太田 兵司さん	丸山 牧子さん
3位	滝澤 博さん	百瀬 淑子さん

〈12月の城北地区の講座・イベント・会議・利用予定など〉

日付	曜日	公民館/地区事業など	地区団体各種会議
12月1日	月		民児協定例会 13:30
2日	火	友の会大掃除 9:00	
3日	水		
4日	木		
5日	金	地域巡り～城東地区を巡る～ 13:00	
6日	土	そば打ち講座	
7日	日		
8日	月		
9日	火		
10日	水		
11日	木		町内公民館長会 16:00
12日	金		
13日	土		
14日	日	そば打ち講座	
15日	月		
16日	火		町会長会 15:00
17日	水		
18日	木	ソーセージ作り体験 14:00 居酒屋公民館 18:00	
19日	金		
20日	土		
21日	日		
22日	月	全館清掃 AM	
23日	火	そば打ち講座	
24日	水		
25日	木		
26日	金		
27日	土		
28日	日		
29日	月	休館日	
30日	火	休館日	
31日	水	(大晦日)	
1月1日	木	(元旦)	
2日	金	休館日	
3日	土	休館日	
4日	日	書初め大会 10:00	
5日	月		民児協定例会 13:30
6日	火		
7日	水	まつもとクイズチャレンジ&映画鑑賞会 13:30	



この配布物は松本市のHPにも掲載しています。

【URL】 [/site/chiku-info/50767.html](http://site/chiku-info/50767.html) 【QRコード】→



日付	曜日	福祉ひろば事業	ひろばサークル及び関係団体	
			午前	午後
12月1日	月		和なごみ /てんとうむし(視聴覚室)	
2日	火	友の会大掃除 9:00		健康麻雀倶楽部
3日	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
4日	木	ストレッチ体操 10:00 ベルの会 11:00(講座室) 井戸端会議 13:30	ひまわり(視聴覚室)	
5日	金	いきいき健康ひろば 9:00 パノラマさんとのクリスマス会 13:30		
6日	土			
7日	日			
8日	月		和なごみ/彩の会	
9日	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
10日	水	ちりめん講座① 13:30	家庭料理「すずらん」	
11日	木	サロン「花夢歌睦亭」 10:00		ハナミズキ
12日	金	ストレッチ体操 10:00 ちりめん講座②(講義室) 13:30	なつめの会(講座室)	銭太鼓/棋友会(視聴覚室)
13日	土			
14日	日			
15日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
16日	火	のびのびひろば 10:00 ベルの会(講義室) 13:00	カレーライス 大盛・普通盛 選べて 一皿300円	健康麻雀倶楽部
17日	水	レストラン「夢」 11:50		
18日	木	思い出の映画鑑賞会 13:30	ひまわり	
19日	金	きっさ「千客万来」 10:30	飲物とスイーツのセット 150円 飲物のみ、スイーツのみ 80円	
20日	土			
21日	日			
22日	月		和なごみ/彩の会	
23日	火	手づくりの会 13:30		健康麻雀倶楽部(講義室)
24日	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
25日	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
26日	金	のびのび開放日 10:00	なつめの会(講座室)	棋友会
27日	土			
28日	日			
29日	月	休館日		
30日	火	休館日		
31日	水	(大晦日)		
1月1日	木	(元旦)		
2日	金	休館日		
3日	土	休館日		
4日	日		書初め大会	
5日	月		和なごみ /てんとうむし(講義室)	北馬場町会
6日	火			健康麻雀倶楽部
7日	水	のびのび開放日 10:00 まつもとクイズチャレンジ&映画鑑賞会 13:30		

【カフェすいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円
9日(火) 沢村公民館 23日(火) 白金町公民館

問い合わせ先:城北地区地域づくりセンター/福祉ひろば/公民館 ☎38-0120/36-0168