松本市広報R7-4 芳川地区福祉ひろば事業推進協議会 令和7年12月1日 第307号

芳川ひろばだより |2月号

12月は

▣░░░ۥ▣ LINE

公式LINE

ひ) 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168 ┃

(み) 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055

ふれあい健康教室 申込不要! お気軽にご参加ください

(**ひ**)<u>12月17日(水)9:30〜</u> 人形劇でおなじみ!

「交通安全教室」

ハンドベルコンサートも♪

12月8日(月)13:30~ #)

農村女性さん企画

「クリスマスリース作り」

※クリスマス大ビンゴ大会開催

ハンドメイドたいむ 「ちりめん布で作る年賀はがき」 12月8日(月) 10:00~

布を切って下絵に貼るだけ!新年の幸福を願い、

手作りの年賀はがきを送りませんか? 材料費:5枚1組 500円 定員:5名 ※要申込

ぽかぽかくらぶ 12月10日(水) 10:00~

「タッチケアと愛着形成講座」

※要申込み ※ママが動ける服装 開放日スペシャル〜

12月10日(水) 13:30~ プレゼントを持ってサンタさんがやってくる!

※要申込み 詳しくは公式lineをチェック☆

ひろばの木曜日は体操の日! **10時**からはじまります

子育て

応援

太極拳 12月 4日 講師:斉藤先生

ぴんころ 12月 11日 講師:平野先生

おとなの空手 12月18日 講師:野村先生

むわいわいサロン「まゆ玉作り」

令和8年 1月 7日(水) 10:00~

三九郎にかかせないまゆ玉を手作り♪

参加費:300円(柳の枝つき)

※12月26日(金)までにお申込み下さい

ひろば・公民館共催 $(oldsymbol{v})$ 新春 もちつき大会

令和8年 1月24日(土) 10:30

参加費:おひとり200円(3歳以下無料)

※詳細は別紙回覧をご覧ください

み) みなみカフェ&レコードの日 12月1日(月)10:00~ 温かいスープを飲みながら、

レコードで懐かしい曲を聴きましょう。 ♪聴きたいレコードをお持ちください♪

み あんさんぶる クリスマスゴスペルコンサート

12月10日(水)10:00~ ※要申込

「布野えいじとエターナルエンジェルス」 の皆さんのコンサートです♪

ひろばよりクリスマスプレゼントあり♪

H) ぴんころひろば

12月18日(木)13:30~ ※要申込 講師:ポジ◎ラボ歩き方の学校 丸山勇人先生

歩き方から身体を整えましょう!

(み) 手芸:畳へりのバックを作ろう!**(NE**) 12月19日(金)①9:30②13:30

※要申込 定員 ①②各4名 参加費350円

岡山県倉敷市の畳へりを使用します

(み) みなみシネマスペシャル 🎪

12月22日(月)①10:00~②13:30~

12月23日(火)③10:00~④13:30~

12月24日(水)⑤13:30~

地域映画「まつもと日和」73分

予告♥1/9(金)手芸:ニッタオル 参加費¥50

12月の行事予定

I 2月の行事予定										
日	芳川福祉ひろば 曜			みなみ福祉ひろば				公民館 ℡ 58-2034		
	FE	Tel & Fax 57-0168		Tel 86-1055				Fax 85-1057		
1	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	みなみカフェ&レコ		ードの日	10:00~	いきいき百歳体操		
2	火	おとなのぬり絵		いきひゃくエルダー		エルダーカ	たいむ			
3	水	ママパパ教室		楽しいハワイアンフラ						
4	木	太極拳	エルダーたいむ			ゆったりほっ	っこりヨーガ	芳川シニア短期大学 ※、日本語教室		
5	金	職員不在	ぽかぽか開放日	写真ひろば 10:00~						
6	土					スマス大ビンニ				
7	日			参加者全員に景品あり!)!	芳川バドミントン交流会			
8	月	ハンドメイドたいむ	囲碁	ふれ健「農村女性さんの担当」13:30		J 13:30∼	いきいき百歳体操			
9	火	いきいきデータ転送	ハンドベル	いきひゃくエルダー エルダーた		たいむ				
10	水	ぽかぽかくらぶ	開放日スペシャル	あんさんぶるコンサート 10:00~		10:00~	健康体操ぽかとれ※			
11	木	ぴんころ健康ひろば	エルダーたいむ					全館清掃、いきいき脳活サロン、日本語教室		
12	金	手芸「押し絵」	ピラティス	ひろばより クリスマスプレゼ		プレゼントあ	50			
13	土									
14	日									
15	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	手しごと会	9:30~			いきいき百歳体操		
16	火		ハンドベル	いきひゃくエルダー		エルダーカ	たいむ			
17	水	ふれ健「交通安全教室	安全教室&ベルコンサート」			ぬり絵たい	ti 13:30~			
18	木	おとなの空手/男厨会	エルダーたいむ	NEW		ぴんころひろば13:30~		芳川シニア 短期大学 ※、日本語教室		
19	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか開放日	手芸:畳へりのバック9:30~、		13:30~				
20	土			<i>*</i>	財布と、ケー	タイを				
21	日				れるのにピッ					
22	月		囲碁・マージャン	地域映画「まつもと日和」①10:00~②13:30~		~213:30~	いきいき百歳体操、プレイスクールぽかぽか※			
23	火		ハンドベル	地域映画「まつもと日和」③10:00~④13:30~		~@13:30~				
24	水	シネマ(ひろばにお問	問い合わせください)	ベルの会の演奏10:45~ 「まつもとE		「まつもと日和	ā」⑤13:30~			
25	木		エルダーたいむ	ハンドベル	の音色で			日本語教室		
26	金	ぽかぽカ	か開放日	ハンドベルの音色で クリスマスを楽しもう						
27	土									
28	日	福祉7	いろば、公民館、出張所	fila						
29	月	12/	27~1/4まで休館で	す、		٢ /				
30	火	本 年	Eもお世話になりました -	<u> </u>	000	16				
31	水									

2026年1月前半の行事予定

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

1	木											
2	金											
3	土											
4	Ш											
5	月		囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問	いきいき百歳体操							
6	火	おとなのぬり絵		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ							
7	水	わいわいサロン「ま	ゆ玉作り」	読書会 10:00~								