

島内福祉だより



令和7年12月1日 第364号
松本市社会福祉協議会島内支会
島内地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば ☎・FAX 47-0168
島内公民館 ☎ 47-0264

師走 今年は寒~い冬の予感…
体調管理“睡眠・栄養・水分補給・手洗い”
感染症に気を付けてください！

ふれあい健康教室 12日(金) 9:30~11:30頃

♪クリスマススペシャル♪
琴伝流大正琴 赤穂教室
ボランティアグループの皆さん
&サンタさん登場！

年末を迎えた感じがする時期になりましたが、床暖ポカポカのひろばで大正琴の演奏を聴いてほっこりしませんか？

あわてんぼうのサンタクロースもやってきます

申込みをお願いします
お当番町会:新橋町会

町長さん、公民館長さん、民生委員さん、健康づくり推進員さんお世話になります。

**☆ふれあい健康教室は…男性・女性・年齢に
関係なく、誰でも参加できます。**

☆初参加、久しぶりの参加も大歓迎！！

☆島内地区の方を優先いたします。

しまうちヘルシーテラス

～終活講座～河西部包括支援センター共催

12/5(金) 10:00~11:30頃

「終末期の医療について」

講師：岡村律子氏

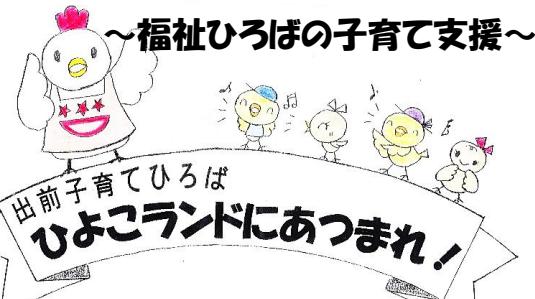
安曇野市北部包括支援センター

ご家族と考える機会にしてください。

ひろばに申込みください



11/16(日)に第6回文化ふれあいまつりが、多くの方々にご参加いただき開催されました。展示、発表、準備、運営にご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。



★16日(火)10:00~島内公民館：クリスマス会
*申込みをひろばにお願いします

対象：未就園児の親子(飲み物をご持参ください)

★子育てパパママの日(ひろば開放日)★

4日(木) 13:30~16:30頃

★小さな人と大きな人のからだあそび
～ポンポンむぎゅつ～

10(水)10:00~偶数月第2(水)に行います

対象：2歳くらいまでの親子

遊びを通して親子のふれあいや

発達にアプローチ

★ふれあいタッチケア～はじめの一歩～★

24日(水) 10:00~ (毎月第4水曜日)

対象：1歳の誕生月までの親子(パパ大歓迎)

途中からの入退場も大丈夫です。

★ふれあいおはなしひろば★

次回は1/14日(水)10:00~ 福祉ひろば

ひよこランドと合体します

島内図書館の司書さんによる

絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊びなど

★上記以外の日でも空いていれば利用できます
ひろばに問い合わせてください！



★ままカフェオープンしま～す★

4日(木) 9:30~11:30 飲み物代￥100

コーヒー(カフェインレスもあります)

紅茶、お菓子付きです♪

お子さんと一緒ににお越しください。

おもちゃを用意して待ってま～す。

*お子さんの飲み物お持ちください



島内公民館だより

令和7年12月1日

島内公民館・図書視聴覚委員会 共催

おはなしの会 クリスマススペシャル

島内公民館では、小さい頃から本に親しむように「おはなしの会」を開催しています。
今回はクリスマススペシャルです。入園前のおともだちも大歓迎！！

日 時 12月13日(土) 午前10時から

会 場 島内公民館

内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

申 込 申込みは不要ですので、会場へ直接お越しください。

サンタさんがプレゼント
を持って登場します。
お楽しみに！

刃物研ぎ講座

日 時 12月18日(木)

午前9時から11時まで

午後1時から 3時まで

会 場 島内公民館 料理実習室

参加費 無料

定 員 午前・午後各10名

講 師 シルバー人材センター研ぎや担当会員

持ち物 ①刃物(包丁・鎌・はさみ・刈込ばさみ等)

②タオル(汚れてもよいもの)

※砥石のある方はご持参ください。

申 込 12月10日(水)までに島内公民館(TEL47-0264)へ

申込の際に、午前・午後
からお選びください

島内公民館ギャラリー「ピアッザ」

松島中学校作品展

松島中学校の生徒たちのフレッシュな芸術作品です

《会期》 12月18日(木)～1月8日(木)

午前9時～午後5時(土日祝日、年末年始休館期間

(12月29日～1月3日)除く)

最終日は午後3時まで

※その他の公民館講座等については隣組回覧の公民館だより(11月号)をご覧ください

《問合せ先》 島内公民館 (TEL47-0264)