

12  
月号

# 第一地区地域だより



## 避難所開設運営訓練



12月14日 **日** 9時30分～11時30分

(役員は、12時30分終了予定)

集合場所：Mウイング南棟6階 ホール

避難所開設：Mウイング北棟8階 中央体育館

### 訓練内容

#### 避難所アクションカード【開設編】【運営編】 を使用した避難所開設、運営訓練

新たに導入された指定避難所アクションカードを使って、役員及び一般参加者で避難所開設、運営の訓練をします。

#### 災害時のトイレ利用について

災害時のトイレ利用について学びます。

参加者全員に  
災害用携帯トイレ5回分をプレゼント！



持ち物：上履き



この訓練は単なる避難訓練ではなく、発災から避難所の開設、運営までを想定して行う総合訓練です。**どなたでもご参加いただけます。**

地域の皆様のご参加をお待ちしております。



## 歳末警戒情報



### 特殊サギに引き続き警戒

本当にしつこいですが、特殊詐欺被害が後を絶ちません。被害に遭った方のほとんどは「私は騙されないから大丈夫」と思っていたはずです。不審な電話はすぐに切り、警察署へ通報しましょう。

### 火の用心



年末年始から春にかけては火災が多くなる時期です。穏やかに年越しが迎えられるよう、火の扱いには十分気を付けましょう。



### 予防接種のご案内

#### 対象者

- 接種日に65歳以上の方（65歳の誕生日前日から対象）
- 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する、身体障害者手帳1級をお持ちの方

#### 新型コロナワクチン 3,800円

実施期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日

#### 高齢者インフルエンザワクチン 1,200円

実施期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日

その他詳細や実施医療機関については、松本市公式HPをご覧ください。