

12

月号

浅間温泉交番だより

湯の郷

発行

松本警察署

浅間温泉交番

松本警察署

0263-25-0110

浅間温泉交番

0263-46-1944



## 運動の重点

## 年末の交通安全運動

12月15日(月)～12月31日(水)



## ① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止

日没が早く、薄暗くなると周りが見えにくくなるので早めにライトを点灯しましょう。夕暮れや夜間は明るい色の服を着たり、夜光反射材やLEDライト等を使い、自分の存在をアピールしましょう。



## ② 高齢者の交通事故防止

高齢になるにしたがって視野や反射神経等の身体機能が変化しますので、丁寧な運転を心がけましょう。

歩いて道路を横断するときは、左右の安全確認を行って余裕を持って横断を始めましょう。

## ③ 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車や特定小型原動機付自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

交差点では一時停止や徐行をして、しっかり安全確認をしましょう。



## ④ 飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大な事故につながります。

楽しいお酒の後は公共交通機関やハンドルキーパー等で安全に家まで帰りましょう。

国道254号、143号の走行、トンネルの出入口付近は凍結に注意！



## 冬山遭難防止



県内の山岳は、厳しい雪山の様相となり、本格的な冬山シーズンを迎えます。

例年、スキー場のコース外滑走やバックカントリー遭難、悪天候による行動不能や道迷い遭難などが多発しています。

登山をされる皆さんは、体調管理を万全にするとともに、少しでも不安のある場合には、登山を中止しましょう。

冬山の厳しさを認識した上で、次の点に注意して安全登山に心掛けてください。

## ○ 余裕ある登山計画を立てる

それぞれの体力や技術に合った余裕ある登山計画を立てましょう。

## ○ 行動予定は家族等と共有

必ず事前に登山計画書を作成・提出し、家族や友人、職場等にも共有しておきましょう。

## ○ 単独登山は要注意

単独登山は、遭難時にケガなどで救助要請ができない場合があります。

また、複数人での登山よりも、多くのリスクを伴いますので、注意が必要です。

## ○ 十分な日程と装備で

悪天候による停滞を見越した余裕のある日程で、燃料や食糧、携帯電話や予備バッテリーを準備しましょう。

## ○ 最新の気象情報を確認

最新の気象情報を確認し、前線、低気圧の通過、冬型の気圧配置が強まる場合は入山を中止しましょう。

