



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第351号 R7.12.1

12月行事予定

1日(月)趣味の会 料理	10:00 ~
2日(火)リフォームの会	9:30 ~
3日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
8日(月)タッチケア講座	10:00 ~
9日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
10日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
11日(木)男組 忘年会	15:00 ~
15日(月)ひろば大掃除	9:00 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
16日(火)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 折り紙	1:30 ~
17日(水)三水会	10:00 ~
18日(木)映画鑑賞会&忘年会	9:30 ~
22日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
23日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
24日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
25日(木)趣味の会 あみぬい	1:00 ~
26日(金)お正月を彩る生け花	1:30 ~

いきいき健康教室 2日(火) データ転送

ふれあい健康教室

3日(水)岡田町公民館	9:30
4日(木)神沢公民館	1:30
10日(水)伊深公民館	9:30
17日(水)塩倉公民館	9:30
24日(水)東区公民館	9:30
25日(木)山浦公民館	9:30
25日(木)松岡公民館	9:30



映画鑑賞会&忘年会

幕末の侍が時代劇撮影所にタイムスリップ!!
侍タイムスリッパ
18日(木)9:30上映開始 準備のため申込みを!!
換気してます。寒さ対策万全に!!
鑑賞後はお寿司で忘年会しよう

》お正月を彩る生け花《

26日(金)1:30~ 花代2,500円

【もちもの】

花器・花ばさみ・大きい剣山か剣山2つ
持ち帰り用の段ボール・袋など



材料準備のため必ず申込みしてね!



流行再燃 ジュニアひろば
懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々
23日(火)1:30~



「のびのびの日」 床暖スイッチON
ポカポカひろばであそぼー
今月は... **クリスマス会**
5日 12日 19日 26日 (AMのみ)
19日11:00~
(時間厳守)
申込みなし参加無料お楽しみに
助産師北原さんの《育児相談》26日



いきいき百歳体操
はじめよう! 続けることに意義がある!!
【午後の部】 毎週水曜日1:30~
【午前の部】 毎週金曜日9:00~
3日10日17日24日 5日12日19日26日

1月よりひろば職員が3人体制になりました。不慣れだったり連携不十分だったりで、みなさまに何かとご迷惑をおかけすることもあり、毎日毎月アタフタバタバタしてたらもう今年が終わります。私たちに
とって、みなさまの笑顔と笑い声が一番のお宝です。来年もお頼みしますヨ!! 良いお年をお迎えください。

12月 **おちゃん通信**

「おぼけカボチャ重量当てクイズ」

応募総数 **71人**

結果発表



10月1日 35kg



11月1日 32.7Kg

1ヶ月で
水分が2.3kgも
減っちゃった～

35kg～32.7kgの前後を予想してくれた**7名**を正解にします
豪華景品おたのしみに!!

ひろば日帰り温泉旅行

温泉で身も心も
ぽかぽか♥
楽しかったよ😊



★～おちゃんクイズ～★

できるかなあ～?

「毎＝うめ」「市＝かき」「由＝？」？は何？

答えはひろばと1月のおちゃん通信で😊

11月の答え 柔道、剣道、空手が得意な果物は何？

柔道、剣道、空手は『武道』＝『ぶどう』っていうでしょ
だから ぶどう です😊

