



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
TEL.45-5168
第351号 R7.12.1

12月 行事予定

1日(月) 趣味の会 料理	10:00 ~
2日(火) リフォームの会	9:30 ~
3日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
8日(月) タッチケア講座	10:00 ~
9日(火) 体操しよう会	10:00 ~ 11:00
10日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
11日(木) 男組 忘年会	15:00 ~
15日(月) ひろば大掃除	9:00 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
16日(火) リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 折り紙	1:30 ~
17日(水) 三水会	10:00 ~
18日(木) 映画鑑賞会&忘年会	9:30 ~
22日(月) 健康相談	9:30 ~ 11:30
23日(火) 体操しよう会	10:00 ~ 11:00
24日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
25日(木) 趣味の会 あみぬい	1:00 ~
26日(金) お正月を彩る生け花	1:30 ~
いきいき健康教室	2日(火) データ転送

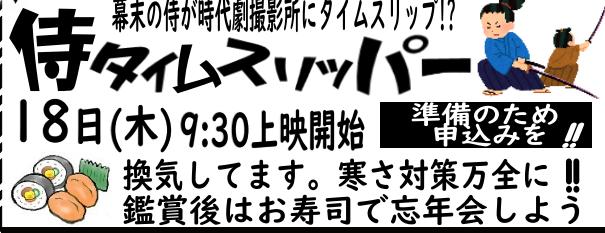


ふれあい健康教室

3日(水) 岡田公民館	9:30
4日(木) 神沢公民館	1:30
10日(水) 伊深公民館	9:30
17日(水) 塩倉公民館	9:30
24日(水) 東区公民館	9:30
25日(木) 山浦公民館	9:30
25日(木) 松岡公民館	9:30



映画鑑賞会&忘年会



》》お正月を彩る生け花《《

26日(金) 1:30 ~ 花代2,500円

【もちもの】

花器・花ばさみ・大きい剣山か剣山2つ
持ち帰り用の段ボール・袋など

材料準備のため必ず申込みしてね!



1月よりひろば職員が3人体制になりました。不慣れだったり連携不十分だったりで、みなさまに何かとご迷惑をおかけすることもあり、毎日毎月アタフタバタバタしてたらもう今年が終わります。私たちにとって、みなさまの笑顔と笑い声が一番のお宝です。来年もお頼みしますヨ!! 良いお年をお迎えください。



おちょやん通信



「おばけカボチャ重量当てクイズ」

応募総数 71人

結果発表



10月1日 35kg



11月1日 32.7Kg

1ヶ月で
水分が2.3Kgも
減っちゃった～

35kg～32.7kgの前後を予想してくれた7名を正解にします
豪華景品おたのしみに!!

♨♨♨ ひろば日帰り温泉旅行 ♂♨♨

温泉で身も心も
ぽかぽか ❤
楽しかったよ 😊



★～おちょやんクイズ～★

できるかなあ～?

「毎=うめ」 「市=かき」 「由=?」 ?は何?

答えはひろばと1月のおちょやん通信で 😊

11月の答え 柔道、剣道、空手が得意な果物は何?

柔道、剣道、空手は『武道』=『ぶどう』って言うでしょ
だから ぶどう です 😊

