

松原福祉ひろば便り 12月号

お楽しみふれあい健康教室



やって来ました！ 年末恒例のお楽しみふれ健です。

ひろばサポーターさん手作りの美味しいカレーライスとデザートを皆さんで頂きましょう。

食後はMJB OLD STARS(松本ジー・バーバ・オールドスターズ)の演奏会です。

今年最後のふれ健です。大いに盛り上がりましょう！

どなたでも参加できます。送迎もありますので(前日までに申込み)ご利用ください。

日 時 : 12 月 11 日 (木) 11:30~14:00頃

会 場 : 公民館大会議室



お楽しみふれ健のあと玄関ロビーで寿台養護学校と明善小学校特別学級の活動紹介があります。養護学校の皆さんの製品の販売もありますのでぜひお立ち寄りください。

第2 ふれあい健康教室



ストレッチ体操、歌、レクリエーション、茶話会をおこないます。

のんびりゆったり過ごしたい方におすすめです。

茶話会のお菓子は各々デコレーションしたクリスマスケーキを食べましょう。

送迎を希望される方は前日までにひろばへ連絡をお願いします。

日 時 : 12 月 17 日 (水) 13:30~15:00

カンガルーの会

ママと乳幼児のための音楽会とクリスマス会

♪~アニメソングからクラシックまで~♪

日 時 : 12月24日(水) 10:00~11:00

講 師 : チェロ 嘉納 雅彦さん ピアノ 嘉納 尚代さん

定 員 : 15組 持ち物 : 飲み物



冬季復活！床暖のひろばへGO！

映画観賞会

“ 35年目のラブレター ”

2025年3月作品 120分

日 時:12月18日(木) 13:30~ 申込み不要

最愛の妻にラブレターを書くため文字の勉強に奮闘する夫と、彼を長年支え続けた妻の人生をつづったヒューマンドラマ。実話をもとに映画化。

出 演:笑福亭鶴瓶、原田知世、重岡大毅、上白石萌音他



12月の予定



電話・Fax85-3103

日	曜日	朝スト	時間	午 前	時間	午 後
1	月		10:00	パッククッキング	13:30	午後ストレッチ
2	火	朝スト			14:00	うたの会
3	水	朝スト				
4	木					
5	金	朝スト	9:45	㊦マーじゃん	13:30	趣味の日
8	月		9:30	㊦ 発育測定・育児相談	13:30	午後ストレッチ
9	火	朝スト	10:00	気楽にストレッチ		
10	水	朝スト				
11	木		11:30	お楽しみふれ健		
12	金	朝スト			14:30	メンズコーヒー倶楽部
13	土				13:00	ふらっとひろば (ひろば開放日)
15	月				13:30	午後ストレッチ
16	火	朝スト			14:00	うたの会
17	水	朝スト			13:30	2ふれ
18	木		10:00	男性料理¥500	13:30	映画観賞会
19	金	朝スト	9:45	㊦マーじゃん	13:30	趣味の日
22	月				13:30	午後ストレッチ
23	火	朝スト	10:00	かんたん体操		
24	水	朝スト	10:00	カンガルーの会	13:30	メンズソフトストレッチ ¥100
25	木					
26	金	休み	10:00	支える会大掃除	休み	喫茶まつばら

12月27日(土)～1月4日(日)まで休館です。

午後ストレッチ

月曜日 13:30～14:15

毎週に変更になりました。
朝が忙しい方などゆっくり午後にお出
かけください。内容は朝と同じです。

～お知らせ～

*12月13日(土)13:00～16:30
はふらっとひろば(ひろば開放日)
です。
詳しいことは地域づくりセンター
たよりをご覧ください。

*12月26日(金)喫茶まつばらは
お休みします。

～1月ふれあい健康教室～

楽しい初笑いレクリエーションを
計画中です。
白玉汁粉を茶話会で頂きます。

～新生委員さんの紹介～

12月1日から変わります！

- 1町会担当 服田 芳明(ふくだ よしあき)
2 " 金井 亮一(かない りょういち)
3 " 土屋 澄彦(つちや すみひこ)
4 " 塚田 由美子(つかだ ゆみこ)
5・6 " 上村 剛正(かみむら たけまさ)
7 " 狩戸 和男(かりと かずお)
主任児童委員 青木 幸子(あおき さちこ)



1月上旬の予定

5	月				13:30	午後ストレッチ
6	火	朝スト			14:00	うたの会
7	水	朝スト				
8	木				13:30	ふれ健
9	金	朝スト			14:30	メンズコーヒー倶楽部

㊦ ひろばサークル
朝スト 朝いちストレッチ
¥ 参加費または材料費

㊦ 乳幼児向け
 送 迎

* マークのない事業も希望があればご連絡ください。

～高齢者福祉入浴券交付～

4月1日に満70歳以上の方が対象。
同居親族の代理申請可です。

～福祉100円バス申請受付～

70歳の誕生日を迎えた方が対象。
代理申請不可です。
写真のない方はひろばで撮影でき
ます。
持ち物等詳細につきましては
ひろばへお問合せください。

～ひろば職員募集～

令和8年4月からのひろば職員を
1名募集します。
詳細は地域づくりセンター又はひ
ろばにお問い合わせください。