

## 松原地区公民館だより



お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

松原地区人権啓発推進協議会、松原地区町会連合会、松原地区公民館

## ～人権啓発研修～

## 松代大本営地下壕から学ぶ

世界的に重要な第二次世界大戦の戦争遺跡である松代大本営地下壕を見学(ガイド付き)  
し、午後は長野県立歴史館を見学します。

◇ 日 時 12月23日(火) 8:30~16:30(集合 8:20)

◇ 集 合 松原地区公民館

◇ 定 員 20名

◇ 参加費 無料(※昼食代のみ各自負担)

◇ 持ち物 飲み物、歩きやすい靴、服装、雨具

◇ 申込み 12月15日(月) 17:00まで

◇ 備 考 ・駐車場に限りがありますので、徒歩・乗合せでの集合にご協力ください。

・申込多数の場合は抽選とします。

残念ながら落選となった方には、17日(水)までにご連絡します。

## ～当日行程(予定)～

8:30 松原地区公民館 発

9:50 松代大本営 着(地下壕見学)

11:40 松代大本営 発

12:10 イオンモール須坂 着(各自昼食)

13:15 イオンモール須坂 発

13:45 長野県立歴史館 着(見学)

15:15 長野県立歴史館 発

16:30 松原地区公民館 着

松原地区公民館、松原地区福祉ひろば、松原地区町会連合会

## まつばら餅つき大会

冬休みの思い出に年の瀬の風物詩である餅つきをしてみませんか?木の臼と杵を使って本格的  
に行います!ぜひお越しください!

◇ 日 時 12月25日(木) 10:00 集合(12:00 解散予定)

◇ 会 場 松原地区公民館

◇ 参加費 無料

◇ 対 象 明善学区の中学生以下のお子さん

※小学生未満のお子様は保護者が同伴してください。

◇ 持ち物 食べきれない時の持ち帰り用容器

◇ 申込み 12月19日(金) 17:00までに松原地区公民館へ

◇ その他 餅が無くなり次第終了となります。

↑ネット申込は  
こちらから

【裏面もご覧ください →】

## まつばら食堂のお知らせ (70歳以上の方対象)

一人で食事をされている方、地域の方と食事をしたい方など、食事と会話を楽しみにいらっしゃいませんか？ 申込み人数が定員に達した場合は、独居の方・高齢の方を優先します。

◇ 次回の開店 2月5日(木)

※1月は実施しませんのでご注意ください。



◇ 場所など 地区公民館で、限定20食(お一人300円)

◇ お問い合わせ 地区生活支援員の水崎へ(070-8684-8039)

松原地区公民館、松原地区町会連合会

## 新春！書初め大会

地域の書道の先生に教わりながら、新春の伝統文化である書初めに挑戦しましょう！

◇ 日 時 1月5日(月)10:00~12:00

◇ 会 場 松原地区公民館

◇ 対 象 明善学区の小学3年生~中学3年生

◇ 定 員 15名

◇ 参加費 無料

◇ 講 師 市ノ瀬 進 さん(第3町会)

◇ 持ち物 汚れてもいい服装、書道道具、新聞紙(一日分)、お手本

◇ 申込み 12月12日(金)~12月22日(月) 17:00 ※先着順

◇ その他 ・長い書道下敷きを持っている方は持ってきてください。  
・筆が固まっている場合は、筆を下して(洗ってほぐして)きてください。



↑ネット申込はこちらから

## PC・スマホの使い方相談

町会役員で書類作成のお困りの方や、PC・スマホ等の使用でお困りの方は、些細な疑問点などでも気軽にご相談ください。

◇ 日 時 随時

◇ 場 所 松原地区公民館

申込不要ですが、公民館職員が不在の場合もございますので、事前にご連絡ください。



## 1月のラジオ体操

週に2回、中央公園でラジオ体操をしています。申込不要ですので、初めての方もお気軽にお越しください♪

◇ 日 時 午前9時30分から10分程度

《月曜日》5,19,26日

《木曜日》8,15,22,29日

◇ 場 所 松原中央公園

◇ その他 雨天中止

