

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	月		PM研修のため職員不在	
2	火	館報編集委員会 19:30～	身体にエール 9:30～	
3	水		干支の編みぐるみ 13:30～	
4	木	図書入替 9:00～	絵手紙の会 13:30～	
5	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	
6	土			
7	日			
8	月		リ・ボーンの会 9:30～ ヨガサークル 14:00～16:00	
9	火		お茶を楽しむ会 9:30～ パティオ・にいむら 13:30～	
10	水	押絵教室①13:00～16:00 町内公民館長会 19:00～	干支の編みぐるみ 13:30～	AM肺がんCT
11	木	ショーンゼミの英会話教室15:30～16:30	ふれあい健康教室 9:30～ 民児協定例会 13:30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 11:00～11:30
12	金		縁側の日 9:00～16:00	
13	土			
14	日	しめ縄作り教室 9:30～12:00		
15	月		健康相談日 9:30～11:00	保
16	火	アクリル画教室（大会議室）13:30～15:30	歌声ひろば 13:30～	
17	水	押絵教室②13:00～16:00 定例町会長会 19:00～	体操教室 10:00～ 脳活マージャン 13:30～16:00	
18	木		ひよこの会 10:00～ 絵手紙の会 13:30～	
19	金		大人の塗り絵 10:00～	
20	土			
21	日			
22	月			AM特定健診結果報告会
23	火	館報編集委員会 19:30～	お茶を楽しむ会 9:30～	
24	水		いきいき百歳体操 9:30～	
25	木	ショーンゼミの英会話教室15:30～16:30	エルダー体操 9:00～9:30	
26	金	おらとこ18:00～	いきいき健康ひろば 9:30～	
27	土			
28	日			
29	月	令和7年12月29日（月）～ 令和8年1月4日（日）は年末年始休館です。		
30	火	令和8年1月1日（木）第51回元旦マラソン 8:30～（新村運動広場）		
31	水			

令和8年1月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木			元旦マラソン（新村運動広場）8:30～
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	冬休み書道教室	縁側の日 9:00～16:00	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。
※ご案内の事業は急遽中止になる場合があります。サークル活動は各責任者にお問合せください。

新村地区あたらしの郷通信

「高綱中学校生徒対象 新村地区（中学生）防災訓練」（安全安心部会から）

10月15日（水）に令和7年度「新村地区（中学生）防災訓練」が行われました。
新村地区から高綱中学校に通学している中学生を対象に、1年生から3年生の生徒約40名が参加し、1、2年生は放水訓練、3年生は心肺蘇生訓練を実施しました。

放水訓練は、消防団第11分団の皆さんにご協力をいただき、松本大学周辺にある消火栓を使用して放水を体験しました。

訓練では放水を体験するだけでなく、消火栓ボックスに収納されたホースの取り出しから、道路に埋設された消火栓のフタを開けてホースを接続し放水するまでの一連の流れを、消防団員の手ほどきを受けながら体験しました。

心肺蘇生訓練では、渚消防署にご協力をいただき、AEDを使用した心肺蘇生法の講習を受講しました。



講習では、AEDは止まった心臓を電気ショックで動かすものではなく、心臓がけいれんしている状態（心室細動）の時に電気ショックを与えて正常なリズムに戻すための物であることや、胸骨圧迫や人工呼吸の方法などを教えていただきました。

災害はいつ起きるかわかりません。災害時にパニックにならずに冷静に行動するためには日頃から訓練により一連の行動を学ぶことが大切です。そして、子どもたちが消防団員や地域の防災に関わる役員さんと一緒に地域の防災について学ぶことは、地域の防災力を高めるとともに、地域への愛着を深めることにもつながります。安全安心部会では今後もこうした取り組みを大切に、継続してまいります。



「新村公民館増築工事の進捗状況について」

令和8年に撤去される新村多目的研修センターに代わり、新村公民館に会議室を1室増築する工事が進んでいます。

工事の進捗状況は、根伐り（ねぎり）工事（建物の基礎を設置するために、地面を掘削してコンクリートを打設できる空間を確保する工事）が行われ、基礎工事が始まりました。

工事では土中に想定よりも多くの埋設物があった為、埋設物の撤去等に時間がかかり、竣工時期は当初予定された3月末から2か月程遅れる見込みとのことです。

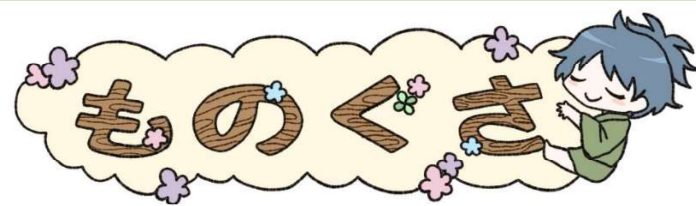
工事中は駐車場が狭くなるなど皆様にご不便をおかけしておりますが、ご理解、ご協力をお願いします。



こだわりの美味しいローヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？
メンズサロン「パティオ・にいむら」
日時 12月9日（火）13:30～
会場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）を使用しています。

全戸配布



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

第366号
令和7年12月1日
発行 新村公民館
電話 48-0375

新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日 時 12月16日(火) 13:30~15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

シヨーンゼミの英会話～松本大学生の英会話教室～

日 時 12月11日(木) 15:30~16:30
12月25日(木) 15:30~16:30

会 場 新村公民館 大会議室(2階)

参加費 無料

持ち物 和英辞書、ノート、筆記用具

新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。



新村公民館

～『きれいな公民館』へのご協力ありがとうございます～

いつも公民館をきれいにご利用いただきありがとうございます。

また、JA女性部の皆様、食生活改善推進協議会の皆様、高綱中学校生徒の皆様におかれましては、玄関ホールや調理実習室などの館内を定期的にご清掃いただきありがとうございます。地域の皆様のおかげできれいな館内環境が保てています。心より感謝申し上げます。



公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は

新村公民館



で検索！



左記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り 第374号

令和7年12月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

【12月のふれあい健康教室】

日 時 12月11日(木) 9:30~11:00

内 容 クリスマスコンサート

出 演 「新村保育園ぞう組ぱんだ組」

「音喜楽ボーイズ」

バイオリン 近藤 聡さん

チェロ 嘉納 雅彦さん

★当番町会は下新北町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。

各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで

無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 12月4日(木) 厳守

【1月のふれあい健康教室】

日 時 1月8日(木) 9:30~11:00

内 容 新春マジックショー

出 演 スマイル

★当番町会は上新東町会です。

送迎申込締切 1月5日(月) 厳守

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操】

日 時 12月24日(水) 9:30~

持ち物 飲み物

【縁側の日】ひろば開放日

日 時 12月12日(金) 9:00~16:00

1月 5日(月)、7日(水)

暖かい部屋で手芸等楽しんでみませんか？

おしゃべりだけでも大歓迎！



日頃より福祉ひろば事業にご協力いただきありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

【体操教室】

日 時 12月17日(水) 10:00~11:00

講 師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル

参加費 100円



【大人の塗り絵】

日 時 12月19日(金) 10:00~11:30

講 師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)

参加費 100円

【身体にエール】

エルダーによる体操・脳トレ

日 時 12月2日(火) 9:30~

1月6日(火) 9:30~

持ち物 飲み物・タオル



【健康相談日】

日 時 12月15日(月) 9:30~11:00

【脳活マージャン】

日 時 12月17日(水) 13:30~16:00

【エルダー体操】 9:00~9:30

日 時 12月5日(金) 25日(木)

1月9日(金)

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日 時 12月16日(木) 13:30~



【いきいき健康ひろば】

会員のみ <<データ転送>>

日 時 12月26日(金) 9:30~

良いお年を
お迎え下さい