

第三地区福祉ひろば事業推進協議会・社会福祉協議会

第三ひろばだより 12月号

12月のふれあい健康教室

クリスマス

ハンドベルコンサート



マナ・トーンさんによるハンドベルの特別な響きで心温まるひとときをお過ごしください。



日 時：12月17日（水）13:30～

場 所：第三地区公民館 大会議室

☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

12月当番町会：四ツ谷町・県町北



食生活改善推進協議会による

第5回 第三地区調理講習

日 時：12月16日（火）10:00～

場 所：第三地区公民館 料理実習室

申込は第三地区福祉ひろばまで

ひろばの大掃除を行います

日 時：12月24日（水）9:30～

場 所：第三地区福祉ひろば

1年間使用したひろばのお掃除をボランティア部会のみなさんと一緒に行います。
ご協力よろしくお願いします。



令和7年12月1日 No.319

おひさまキッズ（子育て支援）

日 時：12月4日（木）10:00～

場 所：第三地区福祉ひろば

松本マザーズアンサンブルあっぷるさんの
「クリスマスコンサート」です。

（申込は11月末に終了しました）

サンタさんに
会えるかな…



次回1月8日（木）は
親子でわくわくからだあそびです。

毎回終了後、保健師による育児相談もできます。
母子手帳をお持ちください。

毎月第1火曜日開催！

エルダーエルネスト操

パタカラ体操や
脳トレなども

日 時：12月2日（火）9:30～10:00

場 所：第三地区福祉ひろば

寒さで縮こまつた身体をほぐしましょう！

次回は1月6日（火）9:30～です

来られる日だけでも大丈夫です！
お気軽にご参加ください。



縁側交流会

日 時：1月30日（金）10:00～

場 所：第三地区公民館 大会議室

詳しくは公民館だよりをご覧ください。





《 12月 の 予 定 表 》



☆はひろば事業

| 日 | 曜日 | ひろば事業（参加自由）・サークル | | | その他の行事 |
|-------|----|------------------|---|-------|------------------------|
| | | 午前事業 | | 午後事業 | |
| 12/1 | 月 | 8:30 | ☆上田城跡・海野宿ウォーキング | 13:00 | ☆健康麻雀（すずめの会） |
| 12/2 | 火 | 9:30 | ☆エルダ一体操 | | |
| 12/3 | 水 | | | 13:30 | 民児協定例会 |
| 12/4 | 木 | 10:00 | ☆子育て支援おひさまキッズ (クリスマスコンサート) | | |
| 12/5 | 金 | 10:00 | ☆さわやか太極拳 | | |
| 12/6 | 土 | | | | |
| 12/7 | 日 | | | | 9:30 まゆ玉づくり おもちつき大会 |
| 12/8 | 月 | | | 13:00 | ☆健康麻雀（すずめの会） |
| 12/9 | 火 | 10:00 | あじさいの会（ハーモニカ） | 13:30 | ☆ウグイス倶楽部 |
| 12/10 | 水 | 9:30 | ☆JTRCいきいきデータ転送 | 13:30 | ☆木目込み 千支づくり |
| 12/11 | 木 | | | 13:30 | ☆切り絵 |
| 12/12 | 金 | | | 13:30 | もえぎ会 |
| 12/13 | 土 | | | | |
| 12/14 | 日 | | | | 13:30 しめ縄お飾りづくり |
| 12/15 | 月 | | | 13:30 | ☆童謡唱歌を歌おう会 |
| 12/16 | 火 | | | 13:30 | ☆絵手紙 お題：年賀状を描く |
| 12/17 | 水 | 13:30 | ☆ふれあい健康教室（ハンドベルコンサート） 場所：第三地区公民館 大会議室 | | 10:00 第5回 第三地区調理講習 |
| 12/18 | 木 | | | 13:30 | 写真同好会 |
| 12/19 | 金 | 10:00 | ☆さわやか太極拳 | 13:30 | 民踊レクダンス |
| 12/20 | 土 | | | | |
| 12/21 | 日 | | | | |
| 12/22 | 月 | | | 13:00 | ☆健康麻雀（すずめの会） |
| 12/23 | 火 | 10:00 | あじさいの会（ハーモニカ） | 13:30 | ☆ウグイス倶楽部 |
| 12/24 | 水 | 9:30 | ひろば大掃除 | | |
| 12/25 | 木 | | 生活支援員三澤在所日（9:30～12:00） 担当保健師山本在所日（10:00～11:30） | | |
| 12/26 | 金 | | | | |
| 12/27 | 土 | | | | |
| 12/28 | 日 | | | | |
| 12/29 | 月 | | 令和7年12月27日（土）～令和8年1月4日（日）までお休みとなります。 | | |
| 12/30 | 火 | | | | |
| 12/31 | 水 | | | | |