西町公民館便り

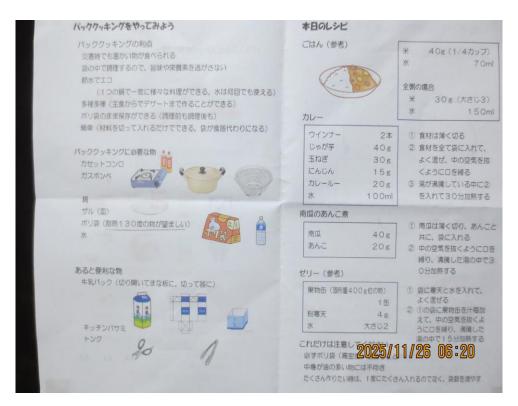
笑顔いっぱい

71F / T

12月号

第10回西町防災講座を開催しました

11月16日(日)に第10回西町防災講座を開催しました。今回は、被災時の炊き出し体験をメインにしてパッククッキングに挑戦してみました。9組の宮坂さんの指示に従い調理を行いました。(と言っても女性陣が食材



切るなど下準備をしてく ださっていたのでパック の口を縛ったりするだけ でした。)

加熱中に村田さんや宮坂 さんから防災や食材のス トック等についてお話し していただきました。 なるほどといつも思いま す。

村田さんの「知識を得ること、日頃から備えること。これがないといざという時に何もできない。」という言葉、 宮坂さんの「災害が起きる前から備えておこう~ローリングストック~」についてのお話、どちらも心に響きました。できることから始めなきゃと思いました。来年も西町防災講座を開催する予定です。よろしくお願いします。





文責 公民館長 桐原憲治