

奈川のたより

2025 12 月号



第66回奈川地区文化祭

11月1日、2日に奈川地区文化祭が文化センター夢の森で開催されました。当日は天候にも恵まれ、大勢の来場者でにぎわいました。

1階ロビーには、焼きそばや焼き鳥、おこわ、おにぎり、パンなどのお店が並び、軽食を味わいながら来場者同士の会話も弾んでいました。また、会場には衣料品店や農協等の物販コーナーもあり、暮らしに役立つ品々が好評でした。

お抹茶体験会では、波田地区の和（なごみ）の会の方々がたててくれたお茶の香りや味を楽しんでいました。健康・福祉相談コーナーでは、体組成計の測定結果を真剣に見つめる姿があり、健康への関心の高さが感じられました。

文化展には、奈川小中学生による作品展示や活動報告、手芸サークルやデイサービス利用者の方々の個性豊かな作品、写真や絵手紙など、多彩な展示が並び、農産物展には、立派に育った野菜などが出展され、訪れた人々の目を楽しませていました。



2日目の午後には、芸能祭が行われました。木祖村出身の演歌歌手・峰ちはるさんの歌謡ショーでは、抜群の歌唱力と華やかな衣装、そして楽しいトークで大いに盛り上がり、会場は大きな手拍子と笑顔があふれていました。続いて、地区の方々にはすっかりお馴染みのコーラスグループ「ハミングおきな草」の美しい歌声のハーモニーがホールに響き渡り、心温まるひとときとなりました。さらに、奈川中学校吹奏楽部とOGの「Lilly Saxophone Ensemble (リリー サクソフォン アンサンブル)」による吹奏楽の演奏が披露され、少人数ながらも息の合った演奏に多くの人が聴き入っていました。会場いっぱい温かな拍手が広がり、文化祭の締めくくりにふさわしいステージとなりました。来年の開催も楽しみにしてください♪



●奈川診療所からのお知らせ●

12月の高木先生の診察日 12月10日(水) 10:00~12:00

お間違えのないようにお願いします。

● 年末年始 診療所休診のお知らせ

令和7年12月27日(土)~令和8年1月4日(日)まで休診となります。

休診期間中、お薬が終わりそうな方は早めの受診をしましょう。

急病や、お薬が終わってしまった方は「松本市立病院」で受診してください。

その際は、マイナンバーカード(資格確認書)、お薬手帳を必ずお持ちください。

松本市立病院(TEL:92-3027)

奈川診療所(☎79-2301)



「紅葉の候 野麦街道ウォーク」が開催されました

10月25日(土)、ふるさと奈川観光交流部主催による「野麦街道ウォーク」が行われました。このイベントは、今年5月に行われた「野麦峠まつり」で実施予定だった記念山行が、雨のため中止となったことから、古道の歴史文化を伝える機会として特別に企画されたものです。

参加者は、奈川の歴史に詳しい勝山裕康さんのガイドに耳を傾けながら、わさび沢から野麦峠山頂までの約1.5kmの山道を歩きました。当日はくもり予報だったものの



の晴れ間がのぞき、秋の空気と紅葉の景色を楽しみながら、奈川の自然と歴史を感じていました。

参加者の一人は、「春に歩いたことはあるが、秋はまた違った魅力があり、紅葉したカツラの葉の香りがとてもよかった」と話していました。

奈川のランニング愛好者で 四賀一周駅伝大会に出場！

11月3日(祝)、松本市四賀地区の伝統行事である第66回駅伝大会に、奈川の有志で結成した「チーム奈川」が初出場しました。「チーム奈川」は、今年4月に走ることが好きなメンバーが中心となり結成されたチームで、週1回の朝練に励んできました。

大会当日、各区間を任された走者たちはそれぞれ快走を見せ、見事2位でゴール！しかし、途中でアクシデントがあり、残念ながら「記録なし」という結果になってしまいました。悔しさの残る大会となりましたが、来年の大会に向けて期待が高まります。

— チーム代表よりひとこと —

今年は“記憶”に残る大会となりました。“記録”は来年取りに行きます！！



チームメンバー募集中



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日 時 12月11日(木)
午前10時20分～11時20分
場 所 福祉ひろば
内 容 安曇野瓜太郎さんミニコンサート



恒例になりました、瓜太郎さんのキーボードとギターによる楽しいコンサートです。昭和の懐かしい曲に合わせて一緒に歌いましょう。お車で越しの方は、ご近所の方・お友達を誘ってお出かけください。

出張ミニふれ健

追平公会堂 12月 9日(火) 午後1時30分～
黒川渡公会堂 12月15日(月) 午後1時30分～



ささゆりひろば 「自分に合った靴の選び方・足の健康やトラブルについて」

日 時 12月4日(木)
午前10時20分～
場 所 福祉ひろば
講 師 コンフォートシューズかみむら
シューフィッター 上村智仁さん



男しよの体力講座(その5) (公民館と共催)

日 時 12月8日(月)
午後1時30分～
場 所 福祉ひろば
講 師 健康運動指導士
西山知花先生



健康相談日

日 時 12月15日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について秘密厳守で対応します。どんなことでもご相談ください。



1月の事業のお知らせ

ふれあい健康教室

日 時 1月9日(金)
午前10時20分～
場 所 福祉ひろば
内 容 エルダースystemを使った健康体操(第一興商)



男しよの体力講座(その6)

日 時 1月5日(月) 午後1時30分～
場 所 福祉ひろば
講 師 健康運動指導士 西山知花先生

融雪剤（塩カル）の配布について

市道の凍結・積雪時に散布する融雪剤（塩カル・粒状25kg入り）を配布します。
必要な町会は奈川地区地域づくりセンターまで受け取りにきてください。

※1回につき最大5袋までです。

※個人への配布はしていません。

- ・撒きすぎにご注意ください。
（1㎡あたり一握り程度が目安です）
- ・植物にかかると枯死する可能性があります。
- ・屋外での保管は避けてください。
- ・塩カルを扱う際は、手袋などを着用してください。

問い合わせ：奈川地区地域づくりセンター
TEL 79-2121



冬はセッない...(?)



夢の森図書室からお知らせ

休室

12月29日（月）から1月3日（土）まで
（年末年始休暇）

新刊

- *オパールのはな （桐野 夏生）
- *マスカレード・ライフ （東野 圭吾）
- *わからないので面白い （養老 孟司、鶴飼 哲夫）
- *パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち絵本
（柴田 ケイコ）



年末のし尿汲み取りについて

12月中に汲み取りを希望される方は、最終の申し込み締め切りが12月17日（水）17:00となりますので、お忘れなくお申し込みください。

問い合わせ・申し込み：奈川地区地域づくりセンター
TEL 79-2121

年末年始 業務のお知らせ

市役所は12月27日（土）～1月4日（日）まで、年末年始休業となります。
各種手続き・業務等につきましては、下記のとおりです。

- 戸籍の届出 本庁の宿日直（本庁舎1F）で預かります。
- ごみ収集 可燃ごみ回収 12月30日（火）
その他ごみは、カレンダーのとおり
- し尿汲み取り 年内汲み取り…最終日：12月26日（金）
⇒申し込みは 12月17日（水）17:00までに
12月18日（木）申し込み分からは、1月5日（月）以降の汲み取りになりますのでご注意ください。
- 水道修理等 広報まつもと12月号、「年末年始窓口業務のご案内」をご覧ください。
- 市営バス 【奈川・安曇線】
12月27日（土）～1月4日（日）まで運休
- 夢の森図書室 12月29日（月）～1月3日（土）まで休室
- 火葬の関係 火葬の予約申し込みは、下記までお問い合わせください。

松本市営葬祭センター
☎32-1356

12月31日（水）～1月3日（土）まで休業

広域豊科葬祭センター
☎72-5652

12月31日（水）～1月3日（土）まで休業

休業中のお問い合わせは、本庁宿日直まで
☎34-3000