



令和7年12月1日発行

ことぶき公民館だより NO. 21

全戸配布



寿セカンドライフ大学

寿公民館、寿地区福祉ひろば、
地区生活支援員主催

少し時間がある地域の皆さん、学校のように共に学び、育み、人生をより豊かなものにしていきましょう。

講座名：昭和時代の寿の様子。自分の家のある場所は何があった？

～当時の写真を見ながら、昭和の時代の寿の姿について語りましょう～

日時：12月18日（木） 14時00分～16時00分

場所：寿公民館2階 大会議室

参加費：無料

講師：小沢 隆一 氏 （上瀬黒町会）

青木 教司 氏 （赤木町会）

草間 秀成 氏 （小池町会）

申込み：寿公民館まで



クリスマスクラフト講座 寿公民館主催

日時：12月6日（土） 10時00分～12時00分

場所：寿公民館2階 大会議室

講師：熊井明子ポプリの会 講師／長野県 薬草指導員
竹渕那美 先生

参加費：500円

持ち物：花切りバサミ、持ち帰り用袋、リースにつけたいもの

定員：5名

申込み：寿公民館まで



正月飾り講座 寿公民館主催

日時：12月20日（土） 14時00分～16時00分

場所：寿公民館2階 講義室

講師：熊井明子ポプリの会 講師／長野県 薬草指導員
竹渕那美 先生

参加費：500円

持ち物：花切りバサミ、持ち帰り用袋、飾りにつけたいもの

定員：5名

申込み：寿公民館まで



古文書読解講座（全10回） 寿公民館主催

古文書を読み解くことで、歴史について勉強します。

日時：12月15日（月） 14時00分～16時00分

集合場所：寿公民館2階 大会議室

年間テーマ：丸山昌三郎の旅日記を読む

参加費：無料

持ち物：筆記用具



担当保健師育児・健康相談

松本市健康づくり課主催

保健師による身体測定や育児相談、健康相談を行っています。

予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

日時：令和8年1月6日（火） 9時30分～11時

場所：寿公民館1階 講座室（和室）

相談料：無料

持ち物：母子手帳、バスタオル



スマホ相談室 寿公民館主催

スマホの使い方などでお困りの方、公民館主事が相談に乗ります。
些細なことでも構いません。ご連絡ください。

日時：平日 9時～16時

相談料：無料

申込み：寿公民館まで

※公民館主事と日程調整が必要なため、
事前のご連絡をお願いします



寿 寿公民館 松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら

電話：58-2038 FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます⇒

福祉ひろばだより 裏面参照

