



ひろばだより

発行●本郷地区南郷福祉ひろば事業推進協議会 南郷福祉ひろば 松本市横田 3-23-1 TEL・FAX:32-6270

ひろば喫茶（世代間交流）

日時：**12月9日(火)** 集合：**9時30分** お間違えなく！

どんなケーキが出るかは、おたのしみに♪

参加費：100円（コーヒー・紅茶 おかわり自由）

★今回は喫茶の始まる前（9時30分～10時）に、

南郷保育園の年長さんをお迎えしてクリスマス交流会を行います。

年長さんからは、かわいい歌のプレゼントがあります。ひろばからは、ボランティアさんが手作りの素敵なクリスマスプレゼントをお渡しします。皆さんで楽しいひとときを過ごしましょう。

★11時30分から、北ふれあいホームのパン販売があります。

★ベルの会のお当番さんは9時集合でお願いいたします。



ふれあい健康教室

日時：**12月15日(月)** 13時30分～ 持ち物：水分

1. オカリナ・あんだんて さんによるオカリナ演奏

心温まるやさしい音色をお楽しみいただけます♪

2. 柳澤政夫さんによるギター生演奏

幅広いレパートリーから演奏していただけます♪

当番♥惣社1丁目町会

町会長さんと民生委員の方は13時集合でお願いいたします。



ひろばからのお願い

12月9日(火)は、こどもプラザさんのクリスマス会があります。駐車場台数に限りがありますので、ご送迎いただくか、徒歩、または自転車でお越しいただくようご協力お願いします。

アートフラワーで作るお正月リース

日時：**12月24日(水)** 13時30分～ 持ち物：水分

お正月にぴったりのリースを作ります。自分好みにアレンジして、世界に一つだけのリースを作りませんか。

初めての方もお気軽にご参加ください。

講師：西村 良恵先生

費用：100円（参加費）

1,100円（材料費）

定員：8名（先着順）

申込開始：12月10日（水）10時～



募集中!

ボランティアの日（年末大掃除）

日時：**12月19日(金)10時～**

今年も沢山のひろばご利用ありがとうございました。

お手伝いいただける方を大募集しています！

ご協力いただける方は、ひろばまでご連絡ください。



おしゃべり場なんごう



日時：**12月22日(月)** 13時30分～

参加費：100円

気軽に来て、お茶のみしながらおしゃべりしましょう！



12月



見学・体験随時募集！
 まずはお気軽にお問合せください
 南郷福祉ひろば TEL32-6270

| | | ○朝体操 9:00~ ●百歳8:50~ | 事業・グループ活動 | |
|----|---|---------------------------|-----------------|--|
| 日 | 曜 | | 10:00 | 13:30 |
| 1 | 月 | | らくトレ体操教室 | |
| 2 | 火 | ○ | | スマホ寺子屋 |
| 3 | 水 | ● | | 音楽を楽しむ会 |
| 4 | 木 | ○ | ベルの会 | 囲碁・将棋の会 |
| 5 | 金 | | 男性の百趣会 | |
| 6 | 土 | | |  |
| 7 | 日 | | | |
| 8 | 月 | ○ | 童謡唱歌の会 | 5館会議 |
| 9 | 火 | | ひろば喫茶（世代間交流） | ひろば開放 |
| 10 | 水 | ● | 太極拳 | 茶道の会 |
| 11 | 木 | ○ | 書道の会 | 絵手紙の会 |
| 12 | 金 | ○ | ハンドメイドひなげし | 楽しく学ぶ古文書 |
| 13 | 土 | | | |
| 14 | 日 | | | |
| 15 | 月 | | | ふれあい健康教室 |
| 16 | 火 | ○ | 楽・楽キッチン | |
| 17 | 水 | ● | 音楽を楽しむ会 | 茶道の会 |
| 18 | 木 | ○ | ベルの会 | 囲碁・将棋の会 |
| 19 | 金 | ○ | ボランティアの日（年末大掃除） | ひろば開放 |
| 20 | 土 | | |  |
| 21 | 日 | | | |
| 22 | 月 | ○ | 童謡唱歌の会 | おしゃべり場なんごう |
| 23 | 火 | ○ | おやじの昼ご飯 | |
| 24 | 水 | ● | 太極拳 | 短期講習会（お正月リース） |
| 25 | 木 | | 書道の会 | 絵手紙の会 |
| 26 | 金 | ○ | ハンドメイドひなげし | |
| 27 | 土 | | | |
| 28 | 日 | | | |
| 29 | 月 | | | |
| 30 | 火 | ※12/29～1/4まで、お休みです | | |
| 31 | 水 | | | |

《R 8.1 月前半の予定》 午前 午後
 1日(木) 2日(金) 3日(土) 4日(日) 休み

5日(月) らくトレ体操教室

6日(火) ○ スマホ寺子屋

7日(水) ● 音楽を楽しむ会

8日(木) ○ 書道の会 絵手紙の会

《 お知らせ 》

● 9日(火) ひろば喫茶時に、南郷保育園とのクリスマス交流会を行います。

9時半集合となりますのでお間違いないく！

●12月29日～1月4日まで休館です。

今年もお世話になりました。

よいお年をお迎えください。

それでは、元気に来年お会いしましょう♥

