



2025 年 1 2 月号

イチョウのマーク

**ふれ健**  
ふれあい健康教室

# イングリッシュハンドベル クリスマスコンサート

～ ベルの音色に癒されて～

**12 月 17 日 (水) 9:30～**

ひろば恒例、年末は「ベルハミング」さんのイングリッシュハンドベルクリスマスコンサート！ イングリッシュハンドベルは、音程によって大きさがさまざま！ そんなことも 見て、聴いて、演奏を楽しみましょう♪

<送迎> 送迎を希望の方は早めにご連絡を。

<当番> 浅間第1町会です。町会長、民生委員さん 9時集合でお願いします



**お正月**

## しめ縄リース飾りを作ろう！

**12月25日 (木)**

**① 10:00**

**② 13:30**

ひろばのお正月飾りは、わらで作ったリースに縁起物を飾り付けたら完成、後はセンスで！

定員：各回 14名、材料代：300円、要申込み

◆わらくすが付きにくい服装で来てください！

◆南天の葉や実 等々をご提供いただける方、ご連絡ください！（46-1168）



## ひろば クリスマスランチ会

**12月24日 (水)**

**① 11:20**

**② 12:10**

今月のランチは、クリスマス特別バージョン♪

もちろんプチ Xmas ケーキもついてます。

メニューはお楽しみに！ ひろばのクリスマスに来てね！

♥各回 24人（要申込み） ♥500円



《お願い》 不要な「令和8年カレンダー」を、ひろばに寄付してください！



## 12月の行事予定

は、ひろば事業です。すべて参加自由！

日	曜日	午前				午後	
1	月	9:00	朝トレ	10:00	たつみ会	1:30	社交ダンス
2	火	9:00	朝トレ			1:30	ベルの会
3	水	9:00	朝トレ	10:00	メンズ・エクササイズ	12:00	イチョウの会（そうじ）
4	木	9:00	朝トレ	10:00	りんどうの会	1:30	ゆめクラフト
5	金	9:00	朝トレ	9:40	おしゃべり場（おしゃべりバー）		
6	土						
7	日						
8	月	8:45	朝トレ	9:30	保健師による健康・育児相談		
9	火	9:00	朝トレ	10:00	くれよん編物・布美の会	1:30	太極拳
10	水			9:00	子育て支援事業（健康づくり課主催）	12:00	イチョウの会
11	木	9:00	朝トレ	10:00	健康リンパケア	1:30	スマホサロン
12	金	9:00	朝トレ	10:00	のんびりエルダータイム	1:30	碁遊会
13	土						
14	日						
15	月	9:00	朝トレ	10:00	たつみ会	1:30	JTRCいきいきデータ転送
16	火	9:00	朝トレ	10:00	布美の会	1:30	ベルの会
17	水			9:30	ふれ健「ベルハミングコンサート」		
18	木	9:00	朝トレ	10:00	りんどうの会	1:30	ゆめクラフト
19	金	9:00	朝トレ				
20	土						
21	日						
22	月			10:00	ひろば音楽隊と保育園交流会	1:30	社交ダンス
23	火	9:00	朝トレ	10:00	くれよん編物	1:30	太極拳
24	水			11:20	クリスマスランチ会（要申込み）		P3:30～ ランチ準備会
25	木			10:00	しめ縄リースづくり（要申込み）	1:30	しめ縄リースづくり（要申込み）
26	金	9:00	朝トレ	10:00	大そうじ	1:30	碁遊会



※12月27日（土）～1月4日（日）まで、ひろばは閉館しています。

## 1月前半の予定

5	月	9:00	朝トレ	10:00	たつみ会	1:30	社交ダンス
6	火	9:00	朝トレ	10:00	のんびりエルダータイム	1:30	ベルの会
7	水	9:00	朝トレ	10:00	メンズ・エクササイズ		
8	木	9:00	朝トレ	10:00	健康リンパケア	1:30	スマホサロン
9	金	9:00	朝トレ	9:40	おしゃべり場	1:30	碁遊会

良いお年を  
お迎え下さい