

令和7年度プラチナサロン活動記録一覧表（4月～9月）

企画・運営/プラチナサポートーズ松本

| 日付 | 記録写真 | 参加者の感想 | 講師 |
|-------------------|------|---|---------------------------|
| 4/10 参加 22人 | | 「高齢者の福祉サービスについて」 私も介護保険ができた当初は関心が低かったものの、両親を自宅で介護して看取った間に多くの在宅サービスに助けられ、この制度の有難さを実感するようになっていました。今回知らなかったサービスが幾つかありました。資料は大事な手引きとして大切に保管して活用したいと思います。 | 松本市 高齢福祉課 <出前講座> |
| 5/8 参加 19人 | | 「身近な山菜&バードウォッチング in アルプス公園」 この観察会は、新緑時恒例のもので、一般参加者も多く人気の講座です。北アルプスの山々に詳しい方の解説もあり、天候に恵まれ充実した観察会となりました。 山菜で確認できたのはアサツキ、ナンテンハギ、ミツバなど約30種です。また、野鳥も約20種を確認できました。 | 上條 恒嗣さん <プラチナサポートーズ松本> |
| 6/12 参加 16人 | | 「山辺の里を訪ねて」 -写真は旧山辺学校校舎にて- 市民活動によって残った針塚古墳、そして小笠原氏等の松本城主とかかわりのあった兎川寺、明治初期に山辺の人々の努力で建てられた旧山辺学校校舎、お船祭りで有名な薄宮など山辺地区のポイントとなる歴史事績を見て歩くことができました。 | 臼井 光裕さん <プラチナサポートーズ松本> |
| 7/10 参加 16人 | | 「みんなで脳トレ enjoy レクリエーション」 脳トレの楽しさを知り、とてもリフレッシュ出来ました。 チーム対抗でゲームを競いあい興奮しました。 高齢者には刺激的で簡単に楽しくできるゲームだと思いました。 | 長野県中信地区 レクリエーション協会の皆さん |
| 8/7 参加 30人 | | 「日本百名山の話」 「山の魅力、大変さ、ユーモア交えてお話しされあつとい う間の2時間でした」「楽しい雰囲気の講演会良かったで す」「今日のお話、感動しました」…当日参加された方の 声です。 山の日にちなんで、昨年完登した日本百名山を中心に これまでの登山人生についてお話をいただきました。 | 上條八千子さん <プラチナサポートーズ松本> |
| 9/11 参加 15人 | | 「インドでの教員生活と定年後の農園経営について」 若い頃ペルーの日本人学校に3年行って教えた経験もありましたが、2005年から7年間日本人学校の校長先生として行ったインドでは、日本の政財界の要員と食事をするなど得がたい経験をしたそうです。 退職後始めたブルーベリー園は、このような経験をしてきた村山さんだからこそ出来たと納得しました。 | 村山 昌夫さん |