



# いない いない ばあ

2025年 12月号

筑摩こどもプラザ 0263-29-3400

今年も残すところあと1か月となりました。

12月の街はイルミネーションがキラキラしていて華やかですが、クリスマスを過ぎると年始に向けて慌ただしくなります。寒さもいっそう厳しくなりますので、体調管理をしながら新しい年を元気に迎えたいものですね。



12月22日は冬至です。この日に柚子を入れたお風呂に入ると病気をせず元気に冬を乗り越えられるといわれています。

柚子は実るまでに長い年月がかかるので、苦労が実りますようにという願いも込められているそうです。

柚子をまるごと入れる場合は切り込みを入れたり、つまようじで穴をあけたりすると成分が出やすくなります。半分または輪切りで入れる場合は種をとります。果肉が浮かないようにネットに入れる方法もあります。親子一緒にバスタイムで幸せを呼び込みましょう。



## 年末年始休館のお知らせ

12月27日（土）から1月4日（日）まで休館となります。  
新年は5日（月）から開館します。よろしくお願ひいたします。



## ★12月4日（木） 作って飾ろう～クリスマス飾り～

午前10時30分～（40分間程度）

※申込みは始まっています。詳細は職員までお問合せください。  
この日は9時30分から開館します。



## ★12月11日（木） クリスマス会～弦楽器コンサート～

午前10時～（1時間程度） 受付開始 9時40分～

定員 35組 申込み開始日＝11月27日（木）

出演 Quartet 桜

## 12月15日（月） 安心ルームの栄養相談日

午前9時30分～11時30分 当日受付・先着順

離乳食や食事について、管理栄養士と個別に相談ができます。



## ★1月8日（木） 新年のお楽しみ会

午前10時～（1時間程度） 受付開始 9時40分～

定員 20組 申込み開始日＝12月22日（月）

出演 おぼっこぼっこ

人形劇やわらべうたを楽しみながら新年を祝いましょう。



☆印の行事は予約が必要です。各申込み開始日より、平日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。この日の通常利用は午後1時からです。

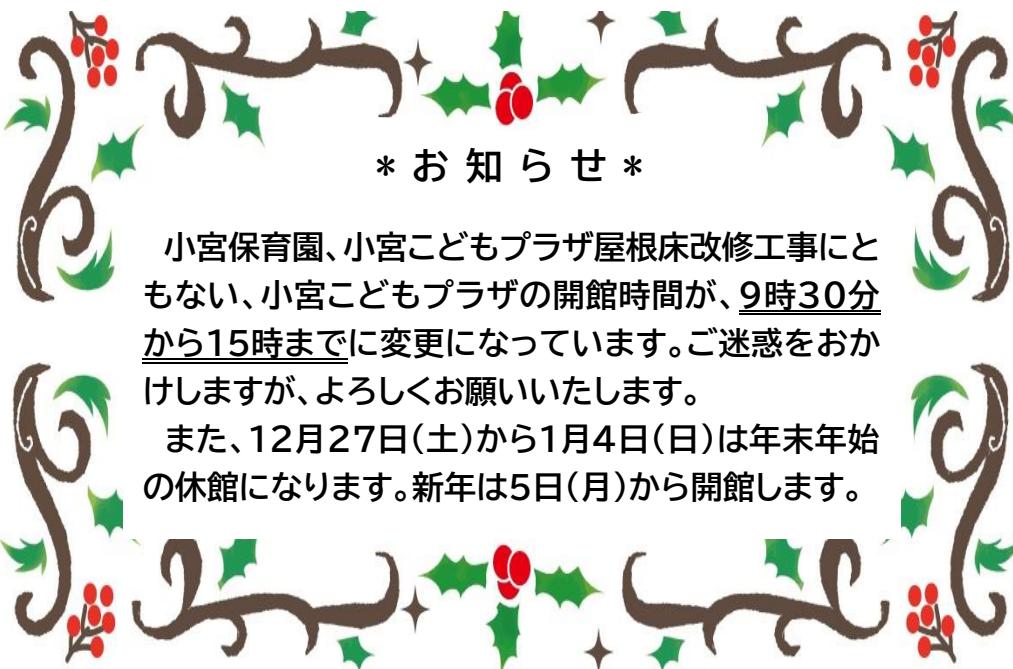


# よーいどん 2025 12月号

小宮こどもプラザ TEL 0263-47-8310

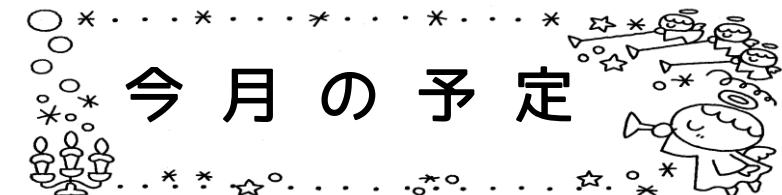
木枯らしが吹き、いよいよ冬本番です。今年のカレンダーもあと一枚。毎年この時期になると一年の早さに驚かされます。

12月の和名は「師走」。師走の「師」は僧侶、お坊さんのこと。年末年始は法要が多くお坊さんは大忙し。お坊さんのようにいつも落ち着いている人でも12月は走り回るほど忙しい月ということから「師走」と呼ばれるようになったそうです。感染症の流行も気になる時期です。気忙しい時ですが、うがいと手洗いを忘れずに、予防に努めて元気に過ごしましょう。



小宮保育園、小宮こどもプラザ屋根床改修工事にともない、小宮こどもプラザの開館時間が、9時30分から15時までに変更になっています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

また、12月27日(土)から1月4日(日)は年末年始の休館になります。新年は5日(月)から開館します。



## 今月の予定

### 作って飾ろう～クリスマス飾り～

12月5日(金)午前10時から(45分程度)

定員=12組 持ち物=おしり拭き

子どもの足型を取ってクリスマスの飾りを作ります。

※申込みは既に始まっています。

この日の通常利用は午後1時からです。



### クリスマス会～電子オルガンのメロディークリスマス～

12月12日(金)午前10時から(1時間程度)

定員=12組 出演=青田 恭子氏(電子オルガン奏者)

電子オルガンの演奏でクリスマスの曲を楽しみましょう。

※申込みは11月27日(木)から電話で午後1時から4時の間に申込みください。松本市内在住の方が対象です。

こどもプラザ5館の中から1館を選んでお申込みください。この日の通常利用は午後1時からです。

### 安心ルームの子育て相談日《当日受付・先着順》

12月18日(木)午前9時30分～11時30分

持ち物=母子健康手帳

保健師と助産師による個別相談です。





# ゆびきりげんまん

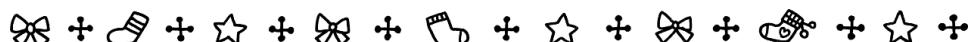
2025 12月号

南郷こどもプラザ ☎0263-32-6315

木の葉が舞い、日暮れも早くなり、一段と寒さを感じる季節になりました。

12月22日は、『冬至』です。1年のうちでもっとも昼が短く夜が長い日です。日本では、ゆず湯に入ったりかぼちゃを食べたりして厄払いをする風習があります。ゆずには、血行をよくして体を温める働きがあり、風邪の予防にも効果的です。そのままお風呂に浮かべてもよし、半分に切って浮かべてもよし。冬至の日には心も体も温めてくださいね。

何かと慌ただしい時期ですが、体調管理に気を付けて元気に新年を迎えましょう。



「どうぞ、ありがとう」

こどもプラザは、0歳から就学前のお子さんとお家の方が一緒に過ごす場所です。職員とふれあう姿もよく見られます。

最近、歩き始めた1歳児さん。「どうぞ」のやり取りが上手で、お気に入りのおもちゃを職員に「どうぞ」。職員が「ありがとう」と受け取ると、ぺこりと頭を下げるにっこり笑顔です。その様子を見ているママも隣でにっこり。笑顔が重なり気持ちが温かくなる場面に立ち会えることができ、うれしく思います。



## ★作って飾ろう～クリスマス飾り～《要申込み》

12月2日(火)午前10時～(45分程度)

申込みは始まっています。

定員 15組

親子でかわいいサンタクロースの帽子を作りましょう。

## ★クリスマス会～クリスマス☆わくわくお話会～《要申込み》

12月9日(火)午前10時~(1時間程度)

申込み開始日 11月27日(火)

出演 つばき文庫 定員 25組

「つばさ文庫」さんによるパネルシアターのお話会です。

※市内在住のお子さんと保護者の方が対象です。

※子どもプラザ5館の中から1館を選んでお申込みください。

「秋の夕べ～ハナハビの音楽会～《申込み不要》」  
12月18日(木) 午前10時45分～(30分程度)

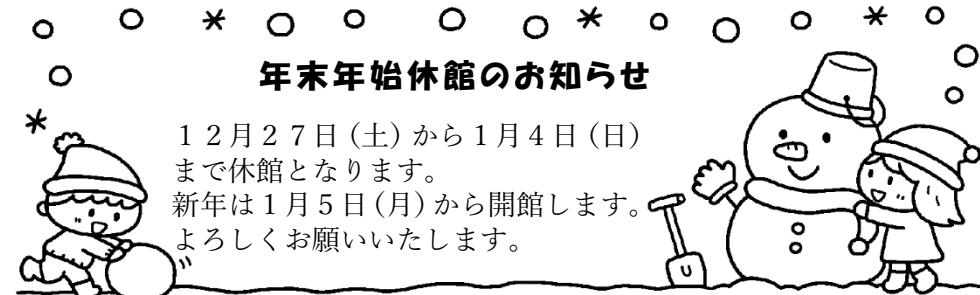
12月18日(木)午前10時45分～(30分程度)  
「東郷総社ひそば祭の会」の玉をさくによる演奏会

「南郷福祉ひろはヘルの会」のみなさんによる演奏会です。

★印の講座・行事は申込みが必要です。

平日の午後1時から4時の間に電話でお申込みください。

★印の日の通常利用は午後1時からです。





# あ～そ～ば

2025年 12月号

波田こどもプラザ 0263-91-3113



## 冬のおすすめ骨づれあい遊び

子どもの両手のひらを上に向けてから始めます。

- ♪もちつき ぺったんこ (握りこぶしを子どもの手のひらに左右交互に乗せる)
- ♪まるもち ぺったんこ (子どものほっぺに両手で4回ふれる)
- ♪かたもち ぺったんこ (子どもの肩を両手で4回軽くたたく)
- ♪しりもち ぺったーんこ! (子どものお尻を6回軽くたたく)

### 楽しむポイント

最後の「ぺったーん」の部分では長さを自由に変えて子どもに「くるぞくるぞ」という期待感を持たせ、「こ!」で少し大きな動きをするとさらに喜びますよ。



## 12月の予定



### ☆作って飾ろう～クリスマス飾り～

(申込みは始まっています)

日時:12月3日(水)

午前10時～(45分程度)

定員:15組

サンタとトナカイのスノードームを作ります。



※申込みが必要です。11月20日(木)より電話で平日の

午後1時～4時の間に申込みください。

### ☆クリスマス会～マリンバとヴァイオリンのひびき～

日時:12月17日(水)

午前10時～(1時間程度)

定員:20組

出演:北村結香氏・花村祐美氏



マリンバとヴァイオリンのクリスマスコンサートです。

※申込みが必要です。11月27日(木)より電話で平日の

午後1時～4時の間に申込みください。

※松本市在住のお子さんと保護者の方が対象です。

※こどもプラザ5館の中から1館を選んで申込みください。



## 年末年始のお知らせ



12月27日(土)～1月4日(日)まで休館になります。

1月5日(月)より開館します。よろしくお願ひいたします。



筑摩こどもプラザ（12月）

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	
3	水	大人のための読み聞かせ
4	木	★作って飾ろう～クリスマス飾り～
5	金	
6	土	休館日
7	日	休日保育
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	★クリスマス会 ～弦楽器コンサート～
12	金	童謡だいすき～歌いましょ～
13	土	休館日
14	日	休日保育
15	月	安心ルームの栄養相談日
16	火	
17	水	大人のための読み聞かせ
18	木	
19	金	
20	土	休館日
21	日	休日保育
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	童謡だいすき～歌いましょ～
27	土	休館日
28	日	休日保育
29	月	年末休業
30	火	年末休業
31	水	年末休業

小宮こどもプラザ（12月）

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	★作って飾ろう～クリスマス飾り～
6	土	休館日
7	日	休館日
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	★クリスマス会～電子オルガンのメロディ～クリスマス～
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	安心ルームの子育て相談日
19	金	
20	土	休館日
21	日	休館日
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	休館日
28	日	休館日
29	月	年末休業
30	火	年末休業
31	水	年末休業

南郷こどもプラザ（12月）

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	★作って飾ろう～クリスマス飾り～
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	休館日
7	日	休館日
8	月	
9	火	★クリスマス会～クリスマス☆わくわくお話し～
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	わくわくタイム～ハンドベルの音楽会～
19	金	
20	土	休館日
21	日	休館日
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	休館日
28	日	休館日
29	月	年末休業
30	火	年末休業
31	水	年末休業

波田こどもプラザ（12月）

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	
3	水	★作って飾ろう～クリスマス飾り～
4	木	
5	金	
6	土	休館日
7	日	休館日
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	
16	火	
17	水	★クリスマス会～マリンバとヴァイオリンのひびき～
18	木	
19	金	
20	土	休館日
21	日	休館日
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	休館日
28	日	休館日
29	月	年末休業
30	火	年末休業
31	水	年末休業

芳川こどもプラザ（12月）

日	曜	行事予定
1	月	休館日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	休館日
9	火	
10	水	★あんさんぶるクリスマスコンサート～ゴスペルDEクリスマス～
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	休館日
16	火	安心ルームの子育て相談日
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	休館日
23	火	
24	水	あんさんぶるミニ音楽会～ハンドベル～
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	年末休業
30	火	年末休業
31	水	年末休業

★印の行事は予約が必要です。通常開館は午後1時からです。  
行事の詳細は各こどもプラザへお問い合わせください。