

第二ひろばだより

12月号

令和7年12月1日
第二地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎34-8168
FAX39-3602

エルダータイム

12月9日（火）10:00～11:00



※水分持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。
お友達を誘って、お出かけくださいね。

子育て支援事業

「元気Kids」

未就園児の親子対象



12月8日（月）10:00～

「クリスマス工作」



手形でクリスマスツリーを作ろう

※保健師による、体重測定・相談を行います。 申し込みは 34-8168 ひろばまで。

♪ミュージックベル（ハンドベル）
を演奏してみませんか？♪

第1・3水曜日 12月3・17日
10:00～11:30

折り紙のじかん

12月11日（木）13:30～15:00

持ち物 先の尖ったピンセット
のり・ボンド



只今、定員いっぱいです。
申し訳ありません。

ふれあい健康教室



12月19日（金）9:30～

「クリスマス会」



お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば（☎34-8168）まで
お気軽にご連絡ください。



のひろば事業・利用予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	月	10:00	いきいき健康体操		
2	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
3	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
4	木	9:30	2こ2こ工房		
5	金	9:30	クッキングクラス	14:15	職員連絡会
8	月	10:00	元気Kids	13:30	さくらの会
9	火	10:00	エルダータイム		
10	水				
11	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
12	金		全館清掃		
15	月	10:00	いきいき健康体操		
16	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
17	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
18	木	9:30	2こ2こ工房		
19	金	9:30	ふれあい健康教室		
22	月			13:30	さくらの会
23	火				
24	水				
25	木		大掃除		
26	金		大掃除		
		12/29～1/3 休館			

