

# 第二ひろばだより

## 12月号

令和7年12月1日  
第二地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
☎34-8168  
FAX39-3602

### エルダータイム



12月9日（火）10:00～11:00

※水分持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。  
お友達を誘って、お出かけくださいね。

#### 子育て支援事業

「元気Kids」

未就園児の親子対象



12月8日（月）10:00～

「クリスマス工作」

手形でクリスマツリーを作ろう



※保健師による、体重測定・相談を行います。 申し込みは 34-8168 ひろばまで。

♪ミュージックベル（ハンドベル）  
を演奏してみませんか？♪

第1・3水曜日 12月3・17日  
10:00～11:30

### 折り紙のじかん

12月11日（木）13:30～15:00



持ち物 先の尖ったピンセット  
のり・ボンド

只今、定員いっぱいです。  
申し訳ありません。



### ふれあい健康教室

12月19日（金）9:30～

「クリスマス会」



#### お知らせ



ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば（☎34-8168）まで  
お気軽にご連絡ください。



## のひろば事業・利用予定



| 日  | 曜 | 時間    | 活動内容  | 時間    | 活動内容   |  |
|----|---|-------|---|-------|--|--|
| 1  | 月 | 10:00 | いきいき健康体操  |       |  |  |
| 2  | 火 | 10:00 | 絵手紙をかこう   | 13:30 | やさしい手話講座   |  |
| 3  | 水 | 10:00 | ミュージックベル  | 13:30 | フラダンス  |  |
| 4  | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房  |       |  |  |
| 5  | 金 | 9:30  | クッキングクラス  | 14:15 | 職員連絡会  |  |
| 8  | 月 | 10:00 | 元気Kids  | 13:30 | さくらの会  |  |
| 9  | 火 | 10:00 | エルダータイム   |       |  |  |
| 10 | 水 |       |   |       |  |  |
| 11 | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房  | 13:30 | 折り紙のじかん  |  |
| 12 | 金 |       | 全館清掃  |       |  |  |
| 15 | 月 | 10:00 | いきいき健康体操  |       |  |  |
| 16 | 火 | 10:00 | 絵手紙をかこう   | 13:30 | やさしい手話講座   |  |
| 17 | 水 | 10:00 | ミュージックベル  | 13:30 | フラダンス  |  |
| 18 | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房  |       |  |  |
| 19 | 金 | 9:30  | ふれあい健康教室  |       |  |  |
| 22 | 月 |       |   | 13:30 | さくらの会  |  |
| 23 | 火 |       |  |       |  |  |
| 24 | 水 |       |   |       |  |  |
| 25 | 木 |       | 大掃除   |       |  |  |
| 26 | 金 |       | 大掃除   |       |  |  |
|    |   |       | 12/29～1/3 休館  |       |  |  |