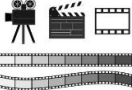




12月

庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

年末年始...飲みすぎ、食べ過ぎに気を付けましょう！

カレンダー作り	月	火	水	木	金
1 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ	2 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	3 卓球 9:30~11:30	4 	5 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 	
13:00~15:00 いきいき会議 16:00~17:00 地区担当者会議	13:30~15:30  茶道(松籟の会)	13:30~16:00  歌声ひろば	13:30~15:30  ゆう花の会	13:30~15:30 書道 (毛筆を楽しもう)	
8 卓球 9:30~11:30 	9 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	10 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	11 10:00~12:00 ★ものづくり講座 干支の押し絵『午』 	12 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 	
	13:30~15:30 いきいき健康ひろば			13:30~15:30 ★さわやか健康クラブ	
15 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 	16 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	17 卓球 9:30~11:30 スマイル山雅健康教室	18 	19 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 	
クリスマス会	13:30~15:30  茶道 (松籟の会)	13:30~14:30  ★ひろばの集い	13:30~15:30  ゆう花の会	13:30~15:30 書道 (毛筆を楽しもう)	
22 卓球お休み 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 バイオリンコンサート	23 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	24 卓球お休み	25 9:30~10:30 ★エルダーやるだー 	26 卓球お休み 9:30~10:30 童謡唱歌の会 	
	13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操 13:30~歩こう会	13:30~16:00  歌声ひろば			
29	30	31	1/1	2	
年 末 年 始 休 業					
(～1/4まで)					

掲載されている事業
サークルについて
不明な点はひろばへ
お問合せください。
☎ 27-8373



♡ スクリーンタイム ♡
12月4日(木)
9:30~12:00
令和8年
1月8日(木)
9:30~12:00
内容については
ひろばまでお問い合わせください。



お知らせ
卓球サークルの
皆さんへ
12月22日から
R8年1月13日まで
冬休みの為、サークル
はお休みになります。
お間違えの無いよう
お願いいたします。
新年1回目は
1月14日からに
なります。

