

# 広報まつもと12

2025 No.1439



そうだ、バスで行こう。



## Contents -もくじ-

### 特集 02 | バスの運賃が変わります

- 05 松本城天守イルミネーション
- 06 まつもと市民祭表彰・文化芸術表彰

- 07 子育て支援電子クーポン
- 08 情報チャンネル
- 14 1月の相談日
- 16 年末年始の窓口業務

来年3月から

子どもにやさしい公共交通へ！



ぐるっと  
まつもと

バスの運賃が変わります



- 問い合わせ 運賃に関するご質問 (☎34-3033 Fax34-3202)
- キャッシュレスに関するご質問 (☎34-3286 Fax34-3202)

市民や観光客の移動手段として、必要不可欠な路線バス。

公共交通を未来につなぐために、松本市は2026年3月にバスの運賃改定を実施します。

単なる値上げではなく、利便性も増してスタートする改定内容を紹介します。



(詳細はQRから)



路線バスの現状 →  
Bus Sta.

今も利用者数は  
コロナ禍前の水準に  
戻っていません。

- ・
- ・

人口減少による利用者の減少



+ 人件費と燃料費の高騰



これからもサービスを継続するために、3月14日(土)から普通運賃を一律20円値上げします

しかし

子どもたちにバスをたくさん利用してもらい、  
将来も移動手段としてバスを選んでほしい

そこで…

今回の改定では、



子育て世代の負担軽減 & 小中学生が利用しやすく

改良  
POINT

通学定期券を値下げ

通学定期券の割引率 40%割引



50%割引

大学生まで対象。  
キャッシュレス定期券に  
変わります。



改良  
POINT

小児運賃（普通運賃の半額）の適用範囲を拡大

小学生のみ



小学生・中学生



改良  
POINT

無料で乗れる幼児（付き添いありの1歳以上6歳未満）の数を拡大

1人まで



3人まで



# キャッシュレス決済がいろいろそろいました

キャッシュレス決済なら運賃が現行と同じに。(おおむね 2 年間)

あなたにぴったりの決済方法を見つけてください!

1

## 交通系ICカード

※一般路線のみ。地域連携バス・市営バスなどは非対応

NEW!



〈県下統一地域連携ICカード〉

主な販売場所：バスターミナル窓口（2026年3月14日以降）

➡️ バスの定期券として使って、Suicaも搭載。  
従来の定期券を使う人はコレ

NEW!



〈Suicaなど〉

主な販売場所：JR東日本の駅の券売機・みどりの窓口

➡️ 既にお持ちの方も多いのでは？  
鉄道とバスを乗り継ぐ人はコレ

2

## クレジットタッチ決済

主な販売場所：各クレジット会社に申し込み

VISA  
JCB  
American Express  
Diners Club  
DISCOVER に対応



このマークが目印↑

➡️ クレジットカードを日常的に使う人はコレ

※タッチ決済ができるものに限る。

3

## チケットQRアプリ

主な販売場所：スマホでアプリをインストール



➡️ スマホで完結。新・定期券を使う人はコレ

＼チケットQRアプリ限定／

〈iPhone〉

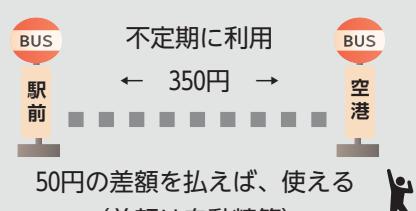
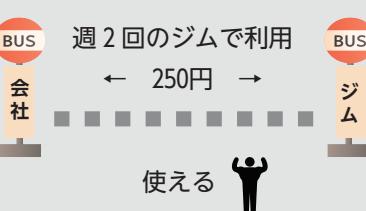


〈Android〉



従来の区間式定期券は、特定の区間しか使えず、区間から外れると通常運賃が掛かる。

▼  
金額式フリー定期券なら…例えば、購入時に「300円」で設定すると



設定した金額内は、全路線で乗り放題

※一般路線のみ。地域連携バス・市営バスなどは非対応

4

## チケットQR紙製プリペイド

主な販売場所：松本バスターミナル窓口

現行の紙製もぎり回数券（ラ・クーポンなど）は  
2026年3月13日まで利用可能です。  
以降は払い戻しができます。  
払戻期間：2026年9月30日（水）まで  
手続き場所：バスターミナル（一般路線）、  
アルピコタクシー松本営業所（地域連携バス）



➡️ 前払い式で、今までの紙の回数券のように使えます。  
ICカードやクレジットカード、スマホを使わない人はコレ

満70歳以上の方、障がいをお持ちの方対象。  
1回100円で乗車できます。

## ぐるっとまつもとバスの福祉100円バスはキャッシュレスに

令和9年度から福祉100円バスの利用はキャッシュレス決済になります。(現金の場合は、100円では乗れません)

### 【乗るとき】

いずれかを専用リーダーにかざす。

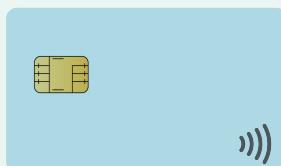
長野県下統一  
地域連携ICカード



チケットQRアプリ



クレジットカード



チケットQR紙製プリペイド



### 【降りるとき】

これまでと同様に、福祉100円バス用のバス券(市に申し込んで発行)を乗務員に提示し、乗る時にかざしたものを作成専用リーダーにかざす。



福祉100円バス(バス券発行)の  
申し込み詳細はQRから



福祉100円バス専用の長野県下統一地域連携ICカードの発行は、以下の申込書に必要事項をご記入のうえ、

2026年3月14日(土)以降に松本バスターミナルの窓口へご提出ください。

キコムコ

## 長野県下統一地域連携 IC カード(記名式)・※定額収受定期券 申込書 (※松本市福祉100円バス設定用)

氏 名 (フリガナ) (氏)	年 月 日 大正・昭和 平成・令和	年 月 日 ( 聖 ) (名)
住 所 松本市	電 話 番 号 —	—

### ■長野県下統一地域連携 IC カード購入時の注意事項

- 松本市福祉100円バス用設定の長野県下統一地域連携 IC カード申し込みには、「松本市福祉100円バス」が必要です。
- 新規購入時には、チャージ金500円とデポジット代500円の現金1,000円が必要です。
- 松本市福祉100円バス用設定をした長野県下統一地域連携 IC カードの再発行・扱い戻しは、松本バスターミナルでのみ取り扱います。



ぐるっとまつもとバスでは、一般路線でのみ利用できます。地域連携バス(コミュニティバス)・市営バス・地域バスは利用できません。

### ■確認事項

本申込書にて長野県下統一地域連携 IC カードをお申込みいただくと、「長野県下統一地域連携 IC カード取扱規則」および以下の「個人情報の取り扱いについて」に同意したものとみなします。

### 【個人情報の取り扱いについて】

□記名式カード、定額収受定期券を購入する際に記入していただいた個人情報は、東日本旅客鉄道株式会社・松本市・アルビコ交通株式会社にて管理します。  
□個人情報の利用目的は次の通りです。  
①個人情報の購入・変更・払い戻し等のお申込内容の確認 ②当社からお客様までの連絡を要する場合の連絡先の確認  
③記名式カードの購入・変更・払い戻し等の取扱規則及び当社の運送約款等に基づく記名式カードに関するサービスの実施  
④カード拾得時等 ⑤地域連携ICカード取扱規則及び当社の運送約款等に基づく記名式カードの発行  
□松本市・アルビコ交通株式会社は、記入していただいた個人情報を上記の利用目的の範囲内で長野県下統一地域連携 IC カードおよびSuicaの取り扱いを行う交通事業者からの照会に応じて、その事業者に知らせることがあります。  
□松本市・アルビコ交通株式会社は、Suicaと相互利用を行う IC カードの発行事業者との間で、記名式カード発売に関する申込内容の確認を目的として、個人情報のうち氏名、生年月日、電話番号の共同利用を行います。

### ■係員記入欄

発売時確認した書類	<input type="checkbox"/> 松本市福祉100円バス	受付者
発行日	年 月 日 来店時間 :	翌日計上

(令和7年広報まつもと12月号)

こアニコ

今年はどんな  
キラキラが？！



特設ホームページ

●問い合わせ 観光ブランド課（☎34-8307 ☎34-3049）

### 松本城天守イルミネーション

天守や石垣にダイナミックで幻想的なプロジェクションマッピング映像を投影します。約12分の映像（メイン9分、幕間3分）を繰り返し投影

#### 今年のテーマ

- ① 12/13(土)～1/7(水)  
「時を超える城 —光の物語—」  
▶石川数正が躍動！松本市立博物館所蔵資料が初登場
- ② 1/8(木)～1/28(水)  
「光の記憶 —名場面ダイジェスト—」  
▶過去2年間で好評だった名場面が再び！  
松本かっちゃんをイメージした氷の表現も。  
松本てまりや着物を表現
- ③ 1/29(木)～2/15(日)  
「光咲く天守 —春の幕開け—」  
▶七色に輝く松本城！暖かな春を感じさせる鮮やかな花が咲き誇る。

黒門や  
公園内の樹木、  
市街地も鮮やかに！

公園内の園庭（ベンチ広場）の  
インタラクティブコンテンツは  
昨年度より面積が大きく  
楽しさUP！

### 〈ロゴ〉

今年度松本市観光アンバサダーに就任いただいた松本市出身のデザイナー清水貴栄氏が制作



#### 「かっちゃん」とは

▶氷同士のぶつかる音や、拍子木が聞こえてくるような楽しいお祭りの雰囲気を表現した言葉です。

#### ロゴのデザイン

▶松本の民藝でも馴染みがある文字の形を意識し、カクカクとした氷そのものや、“お祭り”を感じさせる、力強い文字で表現

1月下旬開催の国宝松本城氷彫フェスティバルと合わせてプロモーション

▶「夏のぼんぼん、冬のかっちゃん」で冬を盛り上げよう！

# 第68回まつもと市民祭表彰

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3200 ☎35-2030)

11月3日、第68回まつもと市民祭表彰式典をMウイングで開催しました。多年にわたり、それぞれの分野で郷土の発展のため尽力された皆さんと、文化、スポーツなどの国際規模の大会で入賞、または全国規模の大会で最高賞を受賞された皆さんに、市長から表彰状をお渡しました。表彰を受けられた皆さんをご紹介します。(敬称略)

## 有功表彰

各分野で特に市政振興に寄与した方

【自治】 川久保文良

## 功労表彰

有功表彰に次ぐ市政振興に功績を残した方

【自治】 押澤鉄三郎 弦間諒夫 古市昭太郎  
山田榮子

【消防】 栗木隆志 越村俊彦 幅功光 宮坂明直

【社会福祉】 斎藤美代子 田中滋徳

【環境保全】 田邊政綱

【建設】 伊藤浩一 岩原忍

【保健衛生】 飯沼和枝 犬井清孝 吳本達天  
中田力 野本喜永 村山弘光

## 善行表彰

他の模範となる善行をした方

【防災防犯】 上原三夫 奥原俊彦 高橋志織 本木美恵子

## 顕彰

文化、スポーツなどの国際規模の大会で入賞、  
または全国規模の大会で最高賞を受賞した方

花村夏実 友常猛大 大日向暁子 勝田夏妃 勝田有美  
南山雄大 田中咲来 両角伊織 小笠原藍子  
松本美須々ヶ丘高等学校演劇部 狩野慧志

## 農林業功労者表彰

農林業振興等に優れた業績のあった方

【農林業振興】 草間榮藏 小松豊 村瀬定男  
【農林業後継者・新規就農者】 池田直樹 川口広平

# 令和7年度松本市文化芸術表彰

●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 ☎34-3018)

11月3日文化の日に、松本市文化芸術表彰式典を松本市美術館で開催しました。松本市の文化芸術振興に大きく貢献し表彰された3名2団体の皆さんをご紹介します。



### 文化芸術功労賞 武井 豊子 氏

松本市出身・在住の信州紬伝統工芸士。松本ものづくり伝承塾の実行委員として後継者の育成に取り組み、全国伝統的工芸品公募展での内閣総理大臣賞など多数の受賞歴を有しています。



### 文化芸術功労賞 長沢 千和子 氏

松本市出身・在住の女流プロ棋士。2024年に女流棋士で史上9人目となる五段に昇段しました。現役の女流棋士では最年長で、現役期間46年は歴代最長記録を更新しています。

写真提供：日本将棋連盟

### 文化芸術奨励賞 長野県松本美須々ヶ丘高等学校 演劇部

2025年に7年ぶりとなる全国高等学校総合文化祭演劇部門への出場を果たし、県内勢として初めて最優秀賞・文部科学大臣賞を受賞して日本一となりました。



### 文化芸術奨励賞 漆原 侑来 氏

松本市在住の漫画家。作品『桃源暗鬼』が累計450万部を超える大ヒットとなりました。舞台化・テレビアニメ化などメディアミックスを展開し、作品では松本市街地の実在する場所も描かれています。



### 文化芸術奨励賞 長野県松本蟻ヶ崎高等学校 書道部

書道パフォーマンス甲子園では全国初の3連覇を達成。2025年には書道パフォーマンス甲子園 in EXPOで優勝するなどの活動実績を誇り、全国的に高い評価を受けています。



物価高騰対応

# 子育て支援電子クーポンを配布します

●問い合わせ 松本市子育て支援クーポンサポートセンター  
(☎026-262-1378 平日10:00~12:00/13:00~17:00)

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、子育て世帯を対象に松本市内の店舗でご利用いただける「松本市子育て支援電子クーポン」を配布します。食料品や日用品の購入にご利用いただけます。



# 1 对象者

令和7年（2025年）9月1日現在、松本市に住民登録のある平成19年（2007年）4月2日以降に生まれた18歳以下のすべての方

2 内容

お子さん1人当たり5,000円分の電子クーポンを配布

## 3 電子クーポンの取得方法

11月下旬に送付した通知書のQRからクーポンを取得したうえでご利用ください。



#### 4 対象店舗での利用可能期間

12月1日(月)10:00～令和8年2月15日(日)

5 取扱加盟店

電子クーポンが使える取扱加盟店は、「特設サイト」でご確認ください。



特設サイトは  
「[こちら](#)」

取扱加盟店は隨時募集中です。募集期間は、令和8年1月31日(土)までです。



加盟店の申請  
はこちらから

## 6 加盟店の参加資格

松本市内に店舗があり、一般消費者向けに  
食料品・生活用品の販売を行っている事業者  
例) スーパー、コンビニ、ドラッグストア など



# 情報チャンネル

対 対象 日 日時・日程 場 会場 ￥ 料金 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物  
託 託児 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ 電子メールアドレス

お知らせ

募集

催し

スポーツ

美術館

芸術館

博物館

## ふるさと納税 美しい上高地を未来に残そう！

- 内 クラウドファンディング型ふるさと納税  
申 令和8年1月7日(木)  
10:00までに、「ふるさとチョイス」から  
問 アルプスリゾート整備本部  
(☎94-2307 Fax94-2567)



## 市内図書館 年末の貸出冊数が15点に変更

- 貸出冊数の上限を、10点から15点に変更します。  
※視聴覚資料は5点、予約は10点まで  
日 12月25日(木)～28日(日)  
●貸出期間＝年末年始休館期間（12月29日～1月3日）を含む20日間  
問 中央図書館  
(☎32-0099 Fax37-1148)

## 「信州岩波講座／まつもと」が児童図書を寄贈します

- 対 子育て支援団体  
定 数団体（応募多数の場合は審査）  
内 岩波書店児童図書目録から児童図書を寄贈（1団体につき5万円相当）  
申・問 令和8年1月16日(金)までに、申請書をファックス、または電子メールで人権共生課（☎39-1105 Fax37-1153 ☎kyousei@city.matsuoto.lg.jp）へ

## 入札参加資格の中間申請の受け付け（建設工事・建設コンサルタント）

- 市との取引を希望する事業者は申請が必要です。  
日 12月22日(月)～令和8年2月6日(金)  
他 詳細は、市ホームページ参照  
申 長野県電子調達システムポータルサイトから電子申請  
問 契約管財課  
(☎34-8301 Fax36-2592)

## コンビニ交付サービス休止のお知らせ

- マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア諸証明交付サービスは、年末年始のためサービスを休止します。  
日 12月29日(月)～令和8年1月3日(土) 終日  
問 市民課（☎33-9841 Fax37-0260）

## 灯油の流出にご注意ください

- 灯油を扱う際は、次の点にご注意ください。  
①灯油を小分けする際は、ホームタンクから絶対に離れない。  
②漏えい防止のため防油堤を設置する。（200リットル以上のタンクは、火災予防条例に設置義務あり）  
③配管に異常がないか定期的に確認し、こまめに灯油の残量をチェックする。

灯油漏れを起こした場合や、発見した場合は、速やかに環境保全課、または松本広域消防局（☎119）にご連絡ください。また、灯油やガソリンなどの揮発性の危険物は、絶対に下水道には流さないでください。  
問 環境保全課（☎34-3267 Fax34-3202）、上下水道局下水道課（宮渕浄化センター ☎32-5169 Fax37-1155）

## 市議会12月定例会のお知らせ（予定）

本会議は、ライブ中継・録画中継します。

問 議会事務局（☎34-3210 Fax34-9811）

日程	時間	内容	会場
12月1日(月)	10:00～	議会開会 市長の提案説明等	議場 (東庁舎3階)
2日(火)	～17:15	請願・陳情提出期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
8日(月)	10:00～	本会議	議場
9日(火)	17:00頃	一般質問	(東庁舎3階)
10日(水)			
11日(木)			
12日(金)			
15日(月)	10:00～	委員会審査等	議員協議会室 及び委員会室 (東庁舎3・4階)
16日(火)			
17日(水)			
18日(木)	13:30～	本会議 委員長審査報告、質疑・討論・採決、閉会	議場 (東庁舎3階)

## 12月25日(木)は市税等納期限

- 固定資産税＝令和7年度第3期  
●国民健康保険税＝令和7年度第6期  
●後期高齢者医療保険料＝令和7年度第6期  
●介護保険料＝令和7年度第9期  
問 一般市税・国民健康保険税（支払に関する）は納税課（☎33-1192 Fax39-0723）、国民健康保険税（課税額に関する）・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課（☎34-3215 Fax39-2523）

## 国民年金保険料の納付は便利な口座振替で

- 当月末振替（早割）にすると、毎月60円が割引されます。6ヶ月分・1年分・2年分をまとめて前納すると、割引額が上がります。クレジットカードによる納付も可能です。  
●申請場所＝マイナポータルから電子申請（クレジットカード納付は除く）、または直接、市民課、支所・出張所、松本年金事務所、金融機関（クレジットカード納付は除く）へ  
持 本人確認書類、基礎年金番号のわかるもの、通帳・金融機関への届印、クレジットカード  
他 詳細は、日本年金機構のホームページ参照  
問 市民課（☎34-3218 Fax37-0260）、松本年金事務所（☎25-8100）

## ノロウイルス食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は冬季に多く発生し、人の手や食品などを介して感染します。予防対策として、体調管理と手洗いの徹底をお願いします。

- 問 食品・生活衛生課  
(☎40-0705 Fax40-0811)



お知らせ 「納付済額証明(社会保険料控除申告用)  
の一斉発送は行いません」

例年1月に国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の『納付済額のお知らせ』を発送していましたが、今年度から、一斉発送は行いません。お手元の領収書や年金保険者から1月下旬に届く源泉徴収票の記載を確認の上、申告手続きを行ってください。また、必要な方は個別で発送しますので、担当課へお問い合わせください。

問 ●国民健康保険税=納税課  
(☎33-4886 Fax39-0723)

●介護保険料および後期高齢者  
医療保険料=保険課  
(☎34-3215 Fax39-2523)

募集 中古野球道具の寄付をお願いします

1月にドミニカ共和国を訪問し、野球を通じたスポーツ交流事業の一環として現地の子どもたちに贈呈します。

●募集する野球道具=グローブ、バット、ヘルメット、ユニフォーム

●募集期間=12月1日(月)~20日(土)

●持ち込み場所=セキスイハイム松本スタジアム

問 スポーツ事業推進課  
(☎45-9511 Fax45-1024)

募集 まつもと「城のまち」フードドライブ食品募集

NPO法人フードバンク信州では、食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。

日 12月18日(木) 10:00~13:00

場 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品(賞味期限が明記され、1ヶ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

問 環境・地域エネルギー課  
(☎34-3268 Fax34-3202)

募集 冬期ヤングスクール受講者募集

対 市内在住、在勤、在学の15歳以上35歳未満の方  
日 令和8年1月~3月  
場 なんなんひろば、南部体育館  
￥ 年会費200円 ※別途受講料  
申・問 12月8日(月)9:00よりQRから、または電話、ファックス、直接、青少年ホーム(☎26-1083 Fax25-5337)へ

募集 令和8年度市民農園新規利用者募集

対 市内在住の方(高宮北・中健康生きがい市民農園は60歳以上の方優先)  
他 募集区画の情報は市ホームページ参照、または農政課までお問い合わせください。  
申・問 12月2日(火)~19日(金)にQRから、または申込書を郵送、ファックスで農政課(☎34-3221 Fax36-6217)へ

募集 高齢者福祉入浴助成事業参加事業者募集

令和8年度から新たに高齢者福祉入浴助成事業に参加していただく事業者を募集します。

対 市内で公衆浴場法の許可を受けた営業する事業者

申 12月19日(金)までにQRから

問 高齢福祉課(☎34-3492 Fax34-3016)

司法書士による年末困りごと相談会

借金・離婚・相続・労働問題等を司法書士に無料で相談できます。  
日 12月20日(土) 10:00~16:00  
場 勤労者福祉センター  
内 ①面談相談(事前予約優先)  
②電話相談(☎0120-448-788  
※当日のみの専用番号)  
申 ①12月18日(木)までに電話で長野県司法書士会(平日9:00~16:00)へ  
問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)、市民相談課(☎32-0001 Fax36-6839)

催し 外来植物駆除講座

対 市内在住の小学4年生以上(小中学生は保護者同伴)  
日 12月13日(土) 10:30~12:30  
場 ラーラ松本  
定 20人(応募多数の場合は抽選)  
内 外来植物について学んだあと、外へ出て駆除体験  
講 竹田正博氏/株式会社総合環境研究所  
申 12月7日(日)までにQRから  
問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 Fax34-3202)

催し 図書館クリスマス会の開催

クリスマスをテーマに、絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなどを行います。

図書館名	開催日	時間	場所	定員・申込み	申込み・問い合わせ
波田図書館	12月6日(土)	10:30~	波田文化センター会議室	50人 要申込	波田図書館 ☎92-7503 Fax92-7505
南部図書館	12月13日(土)	10:30~	なんなんひろば大会議室	80人 要申込	南部図書館 ☎26-1083(代) Fax25-5337
空港図書館	12月13日(土)	10:30~	空港図書館会議室	20人 要申込	空港図書館 ☎86-8460 Fax86-8461
中央図書館	12月20日(土)	10:30~	中央図書館視聴覚室	50人 要申込	中央図書館 ☎32-0099 Fax37-1148
あがたの森図書館	12月21日(日)	14:00~	あがたの森文化会館講堂ホール	100人 申込不要	あがたの森図書館 ☎32-1761 Fax33-9986



**催し** 松本城 新春イベント  
(1月1日~3日)

問 松本城管理課  
(☎32-2902 ☎32-2904)

**【新春開門の儀】**

おもてなし隊による新年のあいさつと黒門の開門を行います。

日 1月1日(祝) 9:55~10:00

場 黒門二の門前

**【新春書初め】**

松本城を背景に書初めができます。

日 1月1日(祝)

①10:30~

②13:00~ (各回1時間)

※雨天中止

場 本丸庭園

定 各回先着100人

**【書道パフォーマンス】**

松本蟻ヶ崎高校書道部による、書道パフォーマンス

日 1月2日(金) 10:30~10:40

※雨天中止

場 本丸庭園

**【古城太鼓の演奏】**

日 1月3日(土)

①10:15~

②11:15~ (各回20~30分)

※雨天中止

場 本丸庭園

**【生け花展示】**

日 1月1日(祝)~3日(土)

10:00~15:30

場 黒門一の門

**【新春仕様】インスタ撮影パネルコーナー**

日 1月1日(祝)~3日(土)

10:00~15:30

(15:00最終入場)

場 本丸庭園

**催し ジェンダー平等センター主催講座**

申 QRから、または電話で(株)日本旅行松本支店 (☎34-5555)へ

問 人権共生課

(☎39-1105 ☎37-1153)、

(株)日本旅行松本支店

**【お父さんのための親子料理教室】**

対 子育て中の男性と

小学3年生以上の  
お子さん



日 12月7日(日) 10:00~13:30

場 Mウイング

¥ 1,500円

定 先着16人

講 崎元伸郎氏／よろづやいっかく

**【女性起業家のたまごさん  
一步踏み出す講座】**

対 起業を目指す女性

(オンデマンド配信  
受講必須)



日 12月12日(金) 10:00から配信

定 先着20人

内 起業を目指すオンライン講座  
および交流会

講 赤沼留美子氏／(株)スマイル・ラボ

**【パパと遊ぼっ**

笑い文字を親子で書こう】

対 お父さんと小学生

以上のお子さん



日 12月14日(日)

10:00~12:00

場 Mウイング

¥ 教材費 1,320円

定 18人 (応募多数の場合抽選)

内 笑い文字の書き方実践

講 宮田みゆき氏／一般社団法人  
笑い文字普及協会 上級講師

**【女性のための防犯＆護身の学び場】**

対 女性

日 12月18日(木)

14:00~15:00



場 Mウイング

定 先着15人

内 女性特有の犯罪、防犯の講話  
と護身術の実践

講 松本警察署職員

**【スポーツ栄養講座】**

対 指導者・選手・  
保護者

日 12月20日(土)

14:00~15:30



場 Mウイング

定 先着30人

講 沖本玲子氏／公認スポーツ栄  
養士

**【ココロとカラダのストレッチ】**

対 女性

日 令和8年1月6日

(火)・13日(火)・20日(水)、

2月3日(火)・10日(火)・25日(水)、

3月3日(火)

いずれも10:00~11:30



場 第三地区公民館

定 先着15人

内 心身の関係性を知る・ストレッ  
チ、セルフケア、メディケーシ  
ョン、コミュニケーションエク  
ササイズ等、組み合わせたスト  
レッチ

講 百瀬みどり氏／健康経営エキ  
スパートアドバイザー、健康運  
動指導士



催し 第6回文書館講座「松本商法便覧」  
に見る明治初期松本城下町の商い】

日 12月20日(土) 10:00~11:30  
場 文書館  
定 先着36人  
講 原澤知也／美術館学芸員  
申・問 12月13日(土)9:00から電話で  
文書館(☎28-5570 Fax24-2110)へ

催し 企業向けデジタル化セミナー  
「伝わる映像制作! PR動画作成コース」

対 企業等の従業員の方  
日 12月18日(木)  
14:30~16:30  
場 デジベース松本  
定 10人  
内 編集工程や編集アプリの解説、動  
画作成  
申 12月17日(水)までにQRから、また  
は電話でデジベース松本事務局  
(☎31-5960)へ  
問 DX推進本部(☎48-7000 Fax48-  
7001)

催し 令和8年  
松本市ハタチの記念式典

対 平成17年(2005年)4月2日から  
平成18年(2006年)4月1日生ま  
れの方(現在松本市に住民票がな  
い方も出席可)  
日 令和8年1月11日(日) 第1部:  
11:30~ 第2部:15:00  
※出身中学によって部が異なり  
ます。  
場 キッセイ文化ホール  
問 若者参画課  
(☎34-2070 Fax34-2071)

催し 人権映画の日『ダブルシフト  
～パパの子育て奮闘記～(字幕)』

日 令和8年1月7日(水)  
13:30~15:00  
場 Mウイング  
申・問 前日までにQRから、または  
電話で人権共生課(☎39-1105 Fax  
37-1153)へ

催し 教育文化センターの催し  
「松本城とのコラボプラネタリウム」

「月見やぐら」など、松本城にまつ  
わる不思議を解き明かします。江戸  
時代にタイムトラベルして当時の星  
座や二十六月夜を楽しみましょう。  
日 12月21日(日) 14:45~15:30  
場 教育文化センター  
定 先着60人(予約不要)  
講 上條直利／松本城研究専門員  
問 教育文化センター  
(☎32-7600 Fax32-7604)

催し ゲートキーパー研修

自殺予防対策の一環と  
して、悩みを抱える人を  
サポートする「ゲートキ  
ーパー」の役割と相談対応スキルを  
学びます。  
対 ゲートキーパー研修をはじめて受  
ける方  
日 12月15日(月) 14:00~16:00  
場 勤労者福祉センター  
講 鶴巻雄介氏／かとうメンタルクリ  
ニック精神保健福祉士  
申・問 12月10日(水)までにQRから、  
または電話で健康づくり課(☎34  
-3217 Fax39-2523)へ

催し 中央図書館トークライブ  
ライブラリーレーまつもと

日 12月14日(日)  
13:30~15:00  
場 中央図書館  
定 40人  
内 節電対策のポイントや地球温暖  
化、ゼロカーボンの取り組みにつ  
いてのお話  
講 宮澤信氏／エコネットまつもと代  
表  
申・問 12月13日(土)までにQRから、  
または電話、ファックスで中央図書  
館(☎32-0099 Fax37-1148)へ

催し 松本ヒューマンライツフェア

日 12月13日(土) 13:15~15:30  
場 市立博物館  
●第1部=人権啓発ポスター展表彰  
式、中学生人権作文コンテスト表  
彰式・入選作品朗読  
●第2部=人権映画上映会『荒野に  
希望の灯をともす』  
記 要事前予約  
問 人権共生課  
(☎39-1105 Fax37-1153)

催し 「市民団碁大会」  
参加者募集

対 市内在住の60歳以上の方  
日 12月17日(水)  
9:00~9:15(受付)  
場 プラチナセンター  
料 1,000円(昼食代込)  
申・問 12月9日(火)までに電話でプラ  
チナセンター(☎24-3500 Fax24-  
3505)へ

催し 令和8年  
松本市消防出初式

初陣祭では各種イベントを開催。  
ご家族やお友達同士でぜひお越しく  
ださい。  
日 1月4日(日) 9:00~15:00  
場 キッセイ文化ホールおよびエア・  
ウォーターアリーナ松本  
内 観閲式、表彰式典、初陣祭(防災  
体験・アーバンスポーツ等が楽し  
める体験イベント、ラッパ隊の吹  
奏・お笑いショー・抽選会等が行  
われるステージイベント、射的や  
輪投げが楽しめる縁日。その他、  
キッチンカーも出店予定)  
問 消防防災課  
(☎33-1191 Fax33-1011)



# 情報チャンネル

市ホームページは  
こちら→

スポーツ  
詳細



美術館  
詳細



芸術館  
詳細



## スポーツ パラ☆スポくらぶ

対 小学生以上（市内在住・在学・在勤の方優先）

日 12月13日(土) 14:00～16:00

場 庄内体育馆

定 20人

内 ボッチャ体験会

講 パラスポーツ指導員 ほか

申・問 12月10日(水)までにQRから、または電話、ファックス、電子メールでスポーツ事業推進課（☎45-9511 Fax45-1024 ☎ sports@city.matsumoto.lg.jp）へ

## スポーツ 市民スポーツ大会冬季大会スケート競技会の募集

対 市内在住・在勤・在学の方

日 令和8年2月7日(土) 7:30

場 岡谷市やまびこ国際スケートセンター

￥ 小・中学生／200円、

高校・一般・壮年／500円

他 大会要項は窓口、またはホームページ参照

申・問 令和8年1月23日(金)までにホームページから、または直接、市スポーツ協会（☎32-7056 Fax32-7452）へ

## 美術館 美術館臨時休館のお知らせ

館内設備メンテナンスのため、終日休館します。

日 12月23日(火)

問 美術館（☎39-7400 Fax39-3400）

## 美術館 館長アートレクチャー よみなおし日本美術史

日本美術を時代、テーマごとに解説します。

日 12月13日(土) 13:30～15:00

場 講座室 定 先着35人程度

内 京阪の文人サークル一浦上玉堂を中心

講 小川稔／松本市美術館館長

問 美術館（☎39-7400 Fax39-3400）

## 芸術館 まつもと市民芸術館の催し

場 芸術館（☎33-3800 Fax33-3830）

申・問 電話、または直接、芸術館チケットセンター（☎33-2200 10:00～18:00）へ

### 【StepM『ダンスショーディング』】

倉田翠芸術監督がプロデュースする松本から世界へはばたく若手ダンス作家育成プロジェクト。来年5月に小ホールで上演を目指すダンス作品の試演会を無料公開！

日 12月13日(土)・14日(日)

場 オープンスタジオ

他 要事前申し込み

●構成・演出・出演＝女屋理音、櫻井拓斗、宮悠介

### 【倉田翠芸術監督『新作ソロダンス』】

松本で初のソロダンス公演。

日 令和8年1月17日(土)・18日(日)

場 小ホール

￥ 一般／3,000円、25歳以下／1,000円（枚数限定・前売のみ）

※整理番号付自由席。未就学児入場不可

申 12月13日(土)10:00から。発売初日は窓口販売なし

### 【ONEOR 8『ママごと』】

笑いと緊張、愛と矛盾——。人間模様の奥底に潜む“真実”を描いた、劇団ONEOR 8（ワンオアエイト）渾身の一作！

日 令和8年1月31日(土) 14:00

場 小ホール

￥ 一般／4,500円、25歳以下／2,000円（枚数限定・前売のみ）

※全席指定。未就学児入場不可

●作・演出＝田村孝裕

●出演＝福田沙紀、須賀健太、佐藤B作ほか

申 11月29日(土)10:00から。発売初日は窓口販売なし

### 【ひらく古典のトビラ其の5 みんなのための古典芸能】

芸術館ならではの目線で、古典に広く触れていただく大好評企画。視覚・聴覚に不安のある方も楽しめます。

日 令和8年2月14日(土) 14:00

場 小ホール

￥ 一般／3,500円、25歳以下／1,500円（枚数限定・前売のみ）、セット券／6,000円（枚数限定・前売のみ）、障がい者割引／3,000円

※全席指定席。未就学児入場不可

※セット券は「ひらく古典のトビラ 其の5」一般券1枚と「ひらく古典のトビラ 其の6」一般券1枚のセット

※障がい者割引は当日障害者手帳を提示。移動介助者は介助者1人につき一般料金の半額

●上方落語＝桂吉坊、舞台手話通訳＝長谷川さとみ

●瞽女唄＝広沢里枝子

●手話狂言＝日本ろう者劇団 声の出演＝三宅狂言会

●鑑賞サポート＝事前解説、補助犬、音声補聴、ポータブル字幕、手話通訳

申 12月20日(土)10:00から。発売初日は窓口販売なし





## 市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

〈松本あめ市パネル展と関連イベント〉

### 【あめ市パネル展「松本あめ市—受け継がれてきた伝統行事 支えてきた商人の工夫—】

松本の新春を彩るあめ市、地元の伝統行事を見つめ直します。

日 12月10日(水)～令和8年1月19日(月)

9：00～17：00 ※年末年始・毎週火曜日は休館

場 3階ロビー

### 【あめ市パネル展関連ミュージアムガイドウォーク

#### 「知っているようで知らない、あめ市の町松本を巡る」

開催中のパネル展と常設展を観覧し、まちに出てあめ市ゆかりの地を探訪します。はかり資料館も観覧します。

日 ①12月14日(日)、②令和8年1月10日(土)

各回 9：30～12：00

場 1階導入展示ロビー

定 10人（要予約）※応募多数の場合抽選

￥ 常設展観覧料

申 ①は12月9日(火)、②は令和8年1月4日(日)までにQRから



### 【あめ市パネル展関連スポットライトツアー】

開催中のパネル展の展示解説から始める常設展ガイドツアーを実施します。

日 12月21日(日)・28日(日)、令和8年1月4日(日)

各回 10：00～

場 1階導入展示ロビー集合

￥ 常設展観覧料

### 【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー】

仕事などで昼間の時間にお越しになれない方や、静かな夜の時間に博物館をゆっくり楽しみたい方のために開催します。

日 12月17日(水)・19日(金)・20日(土) 17：00～20：00  
(最終入場19：30)

※市民ガイドによる常設展ガイドツアーは18：00～

場 1階導入展示ロビー付近集合

￥ 常設展観覧料

### 【常設展ハイライトツアー】

日 12月7日(日) 9：30～、11：00～(各1時間)

場 1階導入展示ロビー付近集合 ￥ 常設展観覧料

## 【第7回講演会「男子普通選挙法の成立と日本の大陸進出】

明治30年、全国に先駆けて松本で普通選挙運動が始まりました。今年で普通選挙法が制定されて100年。当時の人々の普通選挙に対する思いを学ぶ、市民学芸員「歴史の里あゆみの会」が主催する講座の最終回です。

日 12月7日(日) 10：00～12：00

場 講堂

定 80人

講 桜井政男氏／今井公民館文化委員

申 12月6日(土)までにQRから



## 【松本城野鳥観察会】

対 小学生以上の子どもと保護者・大人一般

日 令和8年1月10日(土) 9：30～11：00

場 市立博物館・松本城公園

定 15人 ※応募多数の場合、抽選

内 カモ類を中心に野鳥の観察・講義(初心者向け)

講 市立博物館職員

申・問 12月6日(土)9：00～12月25日(木)までにQRから



## 【旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986】

### 【第229回 サロンあがたの森

#### 「松本の暮らしのなかに生きてきた人形】

日 12月13日(土) 13：30～15：45

場 あがたの森文化会館 講堂

定 50人 ※要予約 ￥ 200円

講 三村隆彦氏／ペラミ人形店

申 12月12日(金)17：00までに電話で当館へ

## 【窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287】

### 【子ども「百人一首教室】

百人一首が初めてという皆さんも、やったことがある皆さんも、この教室で百人一首を楽しみながら「とり札」をたくさん取れるようになります。

対 小・中学生、高校生(大人の参加可)

日 第1回 12月13日(土) 13：00～15：00

第2回 令和8年1月10日(土) 13：00～15：00

場 窪田空穂生家(窪田空穂記念館向かい)

定 20人

講 中山巖氏／塩尻丘中学校スクールサポートスタッフ

申 電話、ファックス、または電子メールで当館(✉ utsubo@city.matsumoto.lg.jp)へ

広告欄



# うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

📞 0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

長野県松本市深志1丁目1-24 八紘堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推薦等をするものではありません。

広告

お知らせ

募集

催し

スポーツ

美術館

博物館

# 2026年 1月の相談日

12月の相談日は『広報まつもと』  
11月号に掲載しています。

相談は無料です。  
★は市ホームページからも申し込みができます。



## ●専門相談（面談）※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	7日㈫ 13:00～17:00	市民相談課	12月25日㈭から☎32-0001、33-0001(先着12人)
		14日㈫ 13:00～15:00		12月25日㈭から☎32-0001、33-0001(先着6人)
		21日㈫ 13:00～17:00		12月25日㈭から☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	13日㈫・27日㈫ 13:30～15:30	ジェンダー平等センター	1月5日㈪ 9:00から☎39-1105(各日先着4人)
		(オンライン)19日㈪ 13:00～15:00		
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	20日㈫ 10:00～15:00	市民相談課	12月17日㈭から☎32-0001、33-0001(先着12人)
		(オンライン)19日㈪ 13:00～15:00		なんなんひろば 12月17日㈭から☎32-0001、33-0001(先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	14日㈫ 10:00～12:00	市民相談課	12月16日㈫から☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	13日㈫ 13:00～15:00		1月9日㈮までに長野県行政書士会中信支部☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	22日㈭ 13:00～16:00		1月20日㈫までに長野県発明協会☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	16日㈮ 13:00～15:00		1月13日㈫までに☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	21日㈫ 13:00～15:00		1月16日㈮までに長野県建築士事務所協会☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	9日㈮ 13:00～15:00		1月7日㈫までに長野県土地家屋調査士会中信支部☎36-1590 ※受付は月～木9:00～14:00、金9:00～12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	27日㈫ 13:00～16:00		1月20日㈫までに住宅課☎34-3246(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	16日㈮ 10:00～12:00		1月14日㈭までに長野県不動産鑑定士協会☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談★	8日㈭ 13:00～15:00		12月26日㈮までに☎32-0001、33-0001(先着4人)
市・県・国に関する相談	行政相談	23日㈮ 10:00～12:00		1月22日㈭までに☎32-0001、33-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

## ●外国人向け相談

相談名	にちじ 日時						会場	問い合わせ先						
ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 Segunda à Sexta-feira 9:30～15:30 Das 9:30 às 15:30h Responsável estará ausente de 22 de dezembro a 20 de janeiro						市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001						
	<table border="1"> <tr> <td>げつようび mon</td> <td>かようび tue</td> <td>すいようび wed</td> <td>もくようび thu</td> <td>きんようび fri</td> <td>どようび sat</td> </tr> </table>						げつようび mon	かようび tue	すいようび wed	もくようび thu	きんようび fri	どようび sat		
げつようび mon	かようび tue	すいようび wed	もくようび thu	きんようび fri	どようび sat									
あいてる じかん	にほんごで そうだん 9:30～18:00 9:30～18:00 第1・3・5週 9:30～18:00 9:30～18:00 9:30～17:00													
英語	Consultation in English 9:30～17:00 9:30～17:00 — 9:30～17:00 9:30～17:00 第1・2・4週 9:30～17:00													
ポルトガル語	Consulta Português — 16:00～18:00 — 16:00～20:00 — —													
中国語	中文咨询 — — 第1・3・5週 9:30～13:00 16:00～20:00 — 第3週 9:30～17:00													
タイ語	ไทย — 10:00～12:00 — — 第1週 13:00～15:00													
行政書士相談	まいづり もくようび 毎月第2木曜日 13:00～16:00						Mウイング3階	長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798						

広告欄

# 2月「就活」準備+「就職」につながる訓練

パソコンを使った仕事での再就職をお考えの方

受講生募集

CADものづくりサポート科

受講期間：2月3日(火)～8月27日(木)  
申込み切：1月16日(金)

訓練に関するお問い合わせは、ハローワーク松本  
☎0263-27-0111(部門コード41#)まで

詳細は  
こちら

座学も実技も

初心者大歓迎

受講料無料！

就職率91.4%  
(令和6年度実績)

訓練体験会は1月6日(火) 13:30から

コース説明会は12/16・23、1/13(火)

訓練会・説明会のご予約は、電話またはWebで  
ボリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)

☎0263-58-3392(訓練課)まで

どちらも  
13:30から

WEB申込はこちら

Microsoft Formsにアクセスします

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推薦等をするものではありません。

● 1月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の 8：30～17：15です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
		電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター 	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから
	心と生き方の相談 	電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 21日㈭15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※1月14日㈭までに要予約 電話・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
子ども	精神保健相談	面談 月・木 午後 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひきこもり等社会参加に関する相談	面談 NPO法人Gland・Riche松本波田 上兼☎080-4435-0576、福祉政策課☎34-3227 14日㈭13：00～16：00 なんなんひろば会議室 ※予約不要
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：10：00～17：00 こども育成課☎34-3183
健康	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 第2水(予約優先)・第4金(自由)：10：00～16：00
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所)☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐるッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217
	医療相談	電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
職業・労働	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・性感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 17日㈯10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
後成見年	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 10日㈯10：00～14：00、23日㈮13：00～17：00 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 8日㈭9：30～11：30・13：00～17：00、 16日㈮・26日㈪13：00～16：00、22日㈭13：00～17：00 ※要予約
介護	成年後見制度に関する相談	電話・面談・オンライン 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
障がい	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 29日㈭9：00～12：00 ※1月16日㈮までに要予約(先着順)
人権	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 18日㈰10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
生活	人権相談	電話 長野地方法務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方法務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 14日㈭ 松南地区公民館 第3会議室 13：00～16：00
	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 13日㈫・20日㈫10：00～15：00
その他	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぽ松本☎34-3041 9：00～17：00 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土：9：00～17：00 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

# 年末年始 窓口業務のご案内

市役所は12月27日(土)～1月4日(日)まで休業となります。※通常休館日は、各施設の規定のとおりです。

## ●休業中の問い合わせ 市役所宿日直 (本庁舎1階 ☎34-3000 ☎34-3006)

※下表の予定は変更になる場合があります。

### 戸籍関係・ごみ・し尿・水道関係など ○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

業務	27 (土) 休	28 (日) 休	29 (月) 休	30 (火) 休	31 (水) 休	1 (祝) 休	2 (金) 休	3 (土) 休	4 (日) 休	備考
戸籍届出	休	休	休	休	休	休	休	休	休	27日～4日は市役所宿日直(本庁舎1階)で受領します。
市営葬祭センター	○	○	○	○	休	休	休	▲	○	3日は受け付け・靈柩(病院等から自宅まで)・祭壇・葬具販売業務のみ。休業日と夜間(17:00～8:30)の火葬受け付けは市役所宿日直へ
広域豊科葬祭センター	○	○	○	○	休	休	休	休	○	31日～3日と夜間(17:00～8:30)の火葬予約は市役所宿日直へ、その他は葬祭センターへ
市営市街地駐車場	○	○	○	○	▲	休	○	○	○	松本城大手門駐車場(東洋計器大手門駐車場)・中央駐車場(ムウイング)・中央西駐車場(アイパーク伊勢町) 31日は19:00まで
ごみリサイクルセンター	▲	休	○	○	▲	休	休	休	休	ごみの搬入受け付けは、29日・30日は8:30～16:30、 27日・31日は8:30～12:00
ごみ収集	各地区の「ごみ・資源物収集日程表」のとおり行います。 便槽の状況を確認し、早めに担当業者へご連絡ください。 【松本地区】(有)中信水処理サービス ☎47-7780 休業12月27日～1月4日(受け付けは12月24日で終了) 【四賀地区】(株)ヒューテック ☎62-2330 休業12月27日～1月4日(受け付けは一般12月19日、仮設12月22日で終了。受け付け開始は1月6日から) 【安曇・奈川・梓川・波田地区】(株)あづさ環境保全 ☎92-3225 休業12月31日～1月4日(受け付けは12月17日で終了)									
し尿くみとり	松本市水道事業協同組合(12月29日～1月3日の当番店 9:00～15:00)は次のとおりです。 12月27日・28日、1月4日は休業となります。 29日／伊東産業(株) ☎33-6723 30日／(株)青木工務所 ☎32-4723 31日／(有)富創設備 ☎92-2217 1日／稻洋水道(株) ☎26-4079 2日／(株)サムテック ☎25-8667 3日／(株)望月組 ☎64-2167									
水道修理等										

### 市関係施設など ○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

施設	27 (土) 休	28 (日) 休	29 (月) 休	30 (火) 休	31 (水) 休	1 (祝) 休	2 (金) 休	3 (土) 休	4 (日) 休	備考
国宝松本城	○	○	休	休	休	▲	▲	▲	○	1日～3日は10:00～15:30(最終入場は15:00) イベントは松本城ホームページ参照
ラーラ松本	○	○	休	休	休	休	○	○	○	2日から通常営業
ホットプラザ浅間	○	○	○	休	▲	▲	○	○	○	31日、1日は10:00～19:00(最終受け付け18:00)
ふれあい山辺館	○	○	○	○	▲	▲	○	○	○	31日は7:00～20:00(最終受け付け19:30) 1日は8:00～22:00(最終受け付け21:30)
松茸山荘(別館)東山館	○	○	○	▲	休	○	○	○	○	日帰り入浴 31日は10:00～15:00(最終受け付け14:30)
竜島温泉せせらぎの湯	○	○	▲	▲	休	休	▲	▲	○	29日・30日、2日・3日は10:00～20:00 (最終受け付け19:00)
松香寮	○	○	○	▲	○	○	○	○	○	30日は14:00～21:00(最終受け付け20:00)
湯けむり館	○	○	○	○	▲	▲	○	○	○	31日、1日は11:00～19:00(最終受け付け18:00)
恋人の丘サラダマーケット	○	○	○	▲	休	休	休	休	休	30日の営業は12:00まで
市民活動サポートセンター	○	○	休	休	休	休	休	休	休	6日から開所(5日は通常の休館日)

【無休】梓水苑、ウッディ・もっこ、野麦峠スキー場

●救急当番医：新聞または松本市医師会ホームページ(右のQR参照)

●休日歯科診療：休日緊急歯科診療所 8:30～12:00に電話(☎33-2355)

※他の施設、公共交通(バス・電車)の運行情報については、市ホームページをご覧ください。



◀ 休日当番医  
(松本市医師会  
ホームページ)

松本市の人口 ● 232,756人(前月比+11人)〈男114,107人(前月比+27人)女118,649人(前月比-16人)〉  
世帯数110,699世帯(前月比+118世帯) ● 令和7年11月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 ☎390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 広告 ● 株式会社ウイット ☎072-668-3275 印刷 ● 電算印刷株式会社

● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行