## 今回は・・・

## パラ☆スポくらぶ



## ボッチャ体験会



- ○パラリンピックの正式種目です。
- ○ジャックボールと呼ばれる白い球に赤・青の球をどれだけ近づけられるかを競います。

## 12月13日(土)

午後2時~4時

(午後1時45分から受付開始)

会場: 庄内体育館

対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます ※市内在住・在勤・在学の方優先

定員

20名(要事前申込み)

※定員に達していない場合は当日参加可

持ち物

運動のできる服装、室内シューズ、 飲み物、申込書※電子申請以外の方

申込方法

11月13日(水)~12月10日(水)まで 電子申請、メール、FAX、郵送、電話、窓口にて

※電子申請<u>以外</u>でお申込みの方は HP から申込書をダウンロードください。 申込書の郵送をご希望の方は下記連絡先までお申し付けください。



電子申請

へ 電子申請がおすすめ!



市ホームページ



※教室中の様子(写真)を、広報誌や松本市・協力団体の HP・SNS 等に掲載する場合がありますのでご了承ください。 掲載に差し支えのある場合はスタッフへお申し出ください。

【申込み・問合せ】松本市スポーツ部スポーツ事業推進課

〒390-0801 松本市美須々5-1エア・ウォーターアリーナ松本内(松本市総合体育館)

電話 45-9511 FAX 45-1024 MAIL sports@city.matsumoto.lg.jp



講師

JSPA 公認中級パラスポーツ指導員、理学療法士

市民活動団体「つむぐ広場ココクル」(安曇野市)を

運営し、障がいのある方、地域の方が気軽にボッ

チャを練習する場を提供している経験を活かし、

ボッチャの魅力についてお伝えします。

松永 広枝さん

【プロフィール】