



ひろばだより



発行 里山辺地区福祉ひろば事業推進協議会

2025年	回覧
12月号	令和7年12月1日 広報R7-4 Tel.39-1168

寒さも深まり、今年も残すところわずかとなりました。
感染症対策をきちんと行い、年末年始を元気に迎えましょう!
今月のひろばもお楽しみがいっぱい。部屋を暖かくしてお待ちしていますよ。

12月のふれあい健康教室

クリスマス会

恒例のクリスマスコンサートです。
参加希望の方は福祉ひろばまでご連絡ください。

奏 者 木下 春美さん・飯田 朱音さん・米窪 怜さん

場 所 福祉ひろば音楽室

日 時 12月10日(水) 午後1時30分～3時30分まで

定 員 25名 ※申込み制 11月13日より受付開始

保健師による健康相談やワンポイントアドバイスもあります
クリスマスケーキでお茶会も楽しみましょう。

◆◆お当番◆◆ 藤井町会・下金井町会

※お当番さんは、午後12時45分集合です。

町会ふれあい健康教室

場 所:各町会公民館

時 間:午前10時より

12月8日 兎川寺町会

12月18日 新井町会

町会の方であればどなたでも参加OK

簡単なストレッチや脳トレ、ゲームなどで盛り上がりましょう！ゲームはチームに分かれて得点を競います。
詳しくは回覧やチラシをご覧ください。
ご参加お待ちしております。

※役員さんは午前9時30分から打ち合わせを行います。

子育て支援事業

にこにこキッズ『クリスマス会』

パネルシアターで盛り上がりましょう！
1歳から未就学のお子さんが対象です。

講 師 浅井 由起子さん

日 時 12月17日(水)

午前10時～11時30分頃まで

対 象 1歳～未就学児とその保護者1名

定 員 10組(最大25名)

※申込み制 12月5日(金)より受付開始

※お茶会にケーキが出ます。アレルギー対応や代替えはありませんのでご注意ください。



1月のふれあい健康教室

新年会

新年恒例行事の新年会を行います。
かるたとりをしてお汁粉を食べましょう！
申込みが必要です。詳しくはひろばまでご連絡ください。

場 所 福祉ひろば

日 時 1月14日(水)

午後1時30分～3時30分まで

定 員 25名 ※申込み制 12月11(木)より受付開始

保健師による健康相談やワンポイントアドバイスもあります。

◆◆お当番◆◆ 林町会・南小松町会



里山辺地区福祉ひろば行事予定カレンダー

12月の予定 ※裏面は24時間表記です

日	曜日	午前	午後
月	1	絵手紙10:00	
火	2	いきいき健康ひろば 9:00	囲碁・マージャン 13:00
水	3	健康相談フォロー 9:30	ヨガサークル14:00
木	4	健康相談9:30	楽しく歌う会13:00 スポーツボイス15:30
金	5	スクエアダンス10:00	ハーモニカ13:30
月	8	手編みの会9:30 兎川寺町会ふれ健10:00	
火	9	墨の会9:30	囲碁・マージャン 13:00
水	10	スポーツ吹き矢10:00	ふれあい健康教室 13:30
木	11	折り紙9:30	楽しく歌う会13:00 スポーツボイス15:30
金	12	さと健9:30	女性のマージャン 13:30
月	15	お散歩交流会10:00	
火	16	墨の会9:30	囲碁・マージャン 13:00
水	17	にこにこキッズ10:00	
木	18	てまり9:30 新井町会ふれ健10:00	歌って動こう会13:00
金	19	スクエアダンス10:00	ハーモニカ13:30
月	22	手編みの会9:30	女性のマージャン (振替)13:30
火	23		囲碁・マージャン 13:00
水	24	スポーツ吹き矢10:00	
木	25	ゆったり健康体操 9:30	楽しく歌う会13:00 スポーツボイス15:30
金	26	大掃除10:00	

12月27日(土)～1月4日(日)は休館です

本年も、福祉ひろばのご利用ありがとうございました。
来年もお待ちしております。

ひろばの定期事業

予約不要です。お気軽にご参加ください。

さと健（毎月第2金曜日）

体力づくりサポーターさんと一緒に楽しく身体を動かしましょう。

日 時 12月12日(金) 9:30～11:00頃
場 所 福祉ひろば娛樂室
持ち物 飲物・タオル



ゆったり健康体操（毎月第4木曜日）

体力づくりサポーターさんが気功や太極拳他を取り入れた体操を教えてください。
ゆったりとした動きで身体を整えましょう。

日 時 12月25日(木) 9:30～12:00頃まで
場 所 福祉ひろば娛樂室
持ち物 飲物・タオル

ひろばのお散歩交流会

里山辺地区内をゆっくりお散歩します。お茶会でのおしゃべりも楽しみましょう。

日 時 12月15日(月) 10:00～12:00頃
集合場所 福祉ひろば玄関前
持 ち 物 飲物・タオル

※雨天中止(午前9:00の天気で判断)

2026年 1月前半の予定

6	火	いきいき健康ひろば
7	水	健康相談フォロー日
8	木	健康相談
9	金	さと健
14	水	ふれあい健康教室