

TEL: 59-2001 FAX: 59-1004 メール: imai-k@city.matsumoto.lg.jp
※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。



マンズワイン小諸ワイナリーツアー・しめじ狩り

共催：福祉ひろば

日時》11月25日(火) 8:30~15:00

集合》今井公民館前 8:20集合 ※時間厳守

参加費》約2,000円

定員》30名程度(先着順)

持ち物》飲み物、上着、歩きやすい靴

申込み》11月14日(金)までに

8:30 今井公民館発

10:30 マンズワイン小諸ワイナリー
〈ワイナリーツアー〉

ウェルカムワイン/ジュース付

12:00 きのかむら深山

〈しめじ狩り&昼食〉

15:00 今井公民館着

※時間等変更する場合があります。

★ランチメニュー★

●田舎きのこ汁膳

- ・名物田舎きのこ汁・信州そば
- ・きのこ天ぷら・深山煮
- ・きのこ飯・刺身こんにゃく
- ・きのこの辛子漬

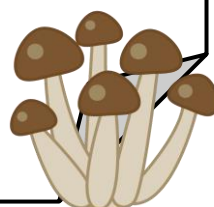
●菜の花御膳

- ・菜の花入りきのこ鍋・菜の花そば
- ・菜の花の煮物
- ・菜の花ときのこちらし寿司
- ・刺身こんにゃく菜花の添え
- ・季節の三点盛り・菜の花の味噌汁

●信州そば御膳

- ・信州そば
- ・名物田舎きのこ汁
- ・きのこちらし寿司
- ・きのこの天ぷら・深山煮
- ・きのこ辛子漬

菌活しよう



マレットゴルフ教室 閉幕大会

4月から行ってきた教室の閉幕を記念して、大会を開催します。

ささやかですが景品もご用意しました！多くの方のご参加をお待ちしております。

日時》11月11日(火) 8:30~10:00

※雨天の場合は今井公民館で閉幕式を行います。

会場》鎖川親水公園マレットゴルフ場

持ち物》スティック、ボール、マーク(道具のない方は貸出ます。)



第49回 今井地区文化祭

開催日》11月2日(日)

会場》今井公民館・今井地区福祉ひろば・今井体育館

内容》ステージ発表・展示・出店・キッチンカー・ワークショップ
クイズラリー・抽選会・イメージキャラクター投票

詳しくは文化祭パンフレットをご覧ください。



マレットゴルフ大会結果

市民スポーツ大会結果

優勝

川上 勇雄さん

2位

伝刀 寿子さん

3位

柏原みや子さん

ソフトバレーは見事7位と健闘し、チームワーク溢れるプレーを見せてくれました。

卓球は惜しくもブロック決定戦敗退となりましたが、最後まであきらめない姿勢が光りました。

選手の皆さん、お疲れ様でした！

今井公民館がキレイになりました！

松本地域シルバー人材センター今井地区班のみなさんに今井公民館の除草、清掃を行っていただきました。

おかげさまで敷地内がとてもきれいになり、利用される皆さんにも気持ちよく過ごしていただける環境となりました。

丁寧な作業に、心より感謝いたします。

ありがとうございました。



今井地区掲示板

サークルのメンバー募集など、この掲示板で情報を発信したい方は今井公民館(TEL 59-2001)までお問い合わせください。

鉢盛中学校創立60周年の寄付金のお願い

「鉢盛中学校平成元年卒業生」の同期会をきっかけに、鉢盛中学校の備品（ジェットヒーター・長机・パイプ椅子・身長測定器・ボールなど）の購入を目的に寄付金箱を設置し、金額を学校へ寄贈する活動を行っています。

尚、寄付金箱は11月30日までの受付とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

【今井地区設置場所】※順不同

今井地区改善センター、今井地区福祉ひろば、ミレイ美容室、美容室Fuji、（有）丸建自動車工業焼肉牛匠、居酒屋 兎の月、セブンイレブン松本今井店、犬飼スポーツ、かっぽうはじめ

11・12月の日程

ぜひお気軽にご参加ください

内 容	日 時	場 所
今井地区文化祭	11月2日(日) 午前9時00分～午後3時00分	今井公民館・福祉ひろば・今井体育館
親子すくすく教室	11月4日(火) 午前10時00分～午前11時00分	今井児童センター
マレットゴルフ教室	11月11日(火) 午前8時30分～午前10時00分	鎖川親水公園マレットゴルフ場
郷土の先人から学ぶ近代史	11月14日(金) 午前10時00分～午前11時30分	今井公民館 西館1階会議室
ワイナリーツアー・しめじ狩り	11月25日(火) 午前8時30分～午後3時00分	今井公民館前集合

今井地区福祉 ひろばだより

11月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和7年11月1日 第296号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

すっかり寒くなりました。ゆっくり湯舟に浸かって、しっかり寝て寒さと疲れをいきましょう！



ふれあい健康教室 「交通安全教室」

日時：**11月13日（木） 9：30～**

場所：今井公民館東館2階

今月は交通安全教室！楽しい寸劇で勉強&確認をしましょう！

わたりジョーズくんと点灯くんも来ますので、道の渡り方や
運転する際の視野の確認にチャレンジ！ぜひご参加ください！

出張販売inふれ健

時間：**11：00～12：00**

場所：今井公民館エレベーター前

出張販売のみも大丈夫！お昼にあわせて
お弁当はいかがですか？

・森のこびと

お弁当…500円 パン…120円～

お菓子（焼菓子など）…100円～

出張ふれ健 中村町会》17日（月） 町会の公民館におじゃまします！

てづくりの日 -干支編-

日時：**11月27日（木） 13:30～**

参加費：**800円** 定員：**10名**

持ち物：**ピンセット、針（裁縫道具）**

申し込み締切：**11月18日（火）**

今年も干支のマスコットを作ります！2026年は午（うま）！
キットになっているので針とピンセットがあれば大丈夫です！

注文が必要なので締切にご注意ください！！



完成サンプル

公民館共催

小諸ワイナリーツアーとしめじ狩り

日時：**11月25日（火） 8:30出発**

集合：今井公民館前 8:20にはお集まりください

参加費：**約2,000円** 定員：**30名程（先着順）**

持ち物：**飲み物、上着、歩きやすい靴**

申し込み締切：**11月14日（金）**

秋の行楽にワインとしめじ狩りはいかがですか？

ひろばでも申し込みを受け付けています！

より詳しい内容は公民館ニュースをご覧ください！



鬼やんま見たと両腕ひろぐる見

篠田 暁

良きことの在りし予感の林檎剥く

田中悦郎

葱坊主俳句会

（神無月の句会より）

11月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	土		文化祭準備・持ち帰り蕎麦特別前日販売	
2	日	今井地区文化祭・ひろばまつり(8:50~15:00)		
3	月			
4	火			スポーツボイス(18:30)
5	水	ボールで楽しむ日(10:00)		
6	木		プアメリア(14:00)	
7	金	楽しく身体を動かす日(10:00)		
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	俳句の会(9:30)		
12	水	今井を学ぶ会(9:30)		
13	木	ふれあい健康教室(9:30)		
14	金	ほのぼの交流会(9:30)	ふきぼこの会(13:00)	歌留多の会(19:00)
15	土	東館2階で開催!お気軽にお出かけください!※詳細は別紙案内をご覧ください		
16	日			
17	月	出張ふれ健<中村町会>(10:00)		
18	火		職員連絡会(15:00) ふきぼこの会(13:00)	スポーツボイス(18:30)
19	水	いきいき健康ひろば(9:30)		
20	木	楽しく身体を動かす日(10:00)	 プアメリア(14:00)	
21	金		ひろばで歌おう!(13:30)	
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	公民館共催バスツアー		
26	水	今井を学ぶ会(9:30)		
27	木		てづくりの日(13:30)	
28	金		ひろば喫茶(13:00)	
29	土			
30	日			

12月上旬までのひろば事業 3日(水)ボールで楽しむ日・堂村町会出張ふれ健 11日(木)ふれあい健康教室

毎月のイベント

ボールで楽しむ日

日時:11月5日(水) 10:00~

持ち物:飲み物、あればバランスボール
体幹を鍛えて健康に!!

ひろばで歌おう!

日時:11月21日(金) 13:30~

今月は午後開催です!お間違いなく!!

歌ってもよし聴いてもよし!お気軽にどうぞ♪



楽しく身体を動かす日

日時:11月7日(金) 20日(木) 10:00~

映像と音楽を使った体操や脳トレで
適度な運動を楽しみましょう!



ひろば喫茶

日時:11月28日(金) 13:00~16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き)…100円

お抹茶(お菓子付き)…300円

ご利用の皆様へ
・ひろばを長時間利用する場合(サークル・事業への参加)は正面の駐車場ではなく、なるべく体育館側の駐車場へお願いいたします。