

今井地区福祉 ひろばだより

11月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和7年11月1日 第296号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

すっかり寒くなりました。ゆっくり湯舟に浸かって、しっかり寝て寒さと疲れをいきましょう！



ふれあい健康教室 「交通安全教室」

日時：**11月13日（木） 9：30～**

場所：今井公民館東館2階

今月は交通安全教室！楽しい寸劇で勉強&確認をしましょう！

わたりジョーズくんと点灯くんも来ますので、道の渡り方や
運転する際の視野の確認にチャレンジ！ぜひご参加ください！

出張販売inふれ健

時間：**11：00～12：00**

場所：今井公民館エレベーター前

出張販売のみも大丈夫！お昼にあわせて
お弁当はいかがですか？

・森のこびと

お弁当…500円 パン…120円～

お菓子（焼菓子など）…100円～

出張ふれ健 中村町会》17日（月） 町会の公民館におじゃまします！

てづくりの日 -干支編-

日時：**11月27日（木） 13:30～**

参加費：**800円** 定員：**10名**

持ち物：**ピンセット、針（裁縫道具）**

申し込み締切：**11月18日（火）**

今年も干支のマスコットを作ります！2026年は午（うま）！
キットになっているので針とピンセットがあれば大丈夫です！

注文が必要なので締切にご注意ください！！



完成サンプル

公民館共催

小諸ワイナリーツアーとしめじ狩り

日時：**11月25日（火） 8:30出発**

集合：今井公民館前 8:20にはお集まりください

参加費：**約2,000円** 定員：**30名程（先着順）**

持ち物：**飲み物、上着、歩きやすい靴**

申し込み締切：**11月14日（金）**

秋の行楽にワインとしめじ狩りはいかがですか？

ひろばでも申し込みを受け付けています！

より詳しい内容は公民館ニュースをご覧ください！



鬼やんま見たと両腕ひろぐる見

篠田 暁

良きことの在りし予感の林檎剥く

田中悦郎

葱坊主俳句会

（神楽月の句会より）

11月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	土		文化祭準備・持ち帰り蕎麦特別前日販売	
2	日	今井地区文化祭・ひろばまつり(8:50~15:00)		
3	月			
4	火			スポーツボイス(18:30)
5	水	ボールで楽しむ日(10:00)		
6	木		プアメリア(14:00)	
7	金	楽しく身体を動かす日(10:00)		
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	俳句の会(9:30)		
12	水	今井を学ぶ会(9:30)		
13	木	ふれあい健康教室(9:30)		
14	金	ほのぼの交流会(9:30)	ふきぼこの会(13:00)	歌留多の会(19:00)
15	土	東館2階で開催!お気軽にお出かけください!※詳細は別紙案内をご覧ください		
16	日			
17	月	出張ふれ健<中村町会>(10:00)		
18	火		職員連絡会(15:00) ふきぼこの会(13:00)	スポーツボイス(18:30)
19	水	いきいき健康ひろば(9:30)		
20	木	楽しく身体を動かす日(10:00)	 プアメリア(14:00)	
21	金		ひろばで歌おう!(13:30)	
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	公民館共催バスツアー		
26	水	今井を学ぶ会(9:30)		
27	木		てづくりの日(13:30)	
28	金		ひろば喫茶(13:00)	
29	土			
30	日			
12月上旬までのひろば事業 3日(水)ボールで楽しむ日・堂村町会出張ふれ健 11日(木)ふれあい健康教室				

ご利用の皆様へ
・ひろばを長時間利用する場合(サークル・事業への参加)は正面の駐車場ではなく、なるべく体育館側の駐車場へお願いいたします。

毎月のイベント

ボールで楽しむ日

日時: 11月5日(水) 10:00~

持ち物: 飲み物、あればバランスボール
体幹を鍛えて健康に!!

ひろばで歌おう!

日時: 11月21日(金) 13:30~

今月は午後開催です!お間違いなく!!

歌ってもよし聴いてもよし!お気軽にどうぞ♪



楽しく身体を動かす日

日時: 11月7日(金) 20日(木) 10:00~

映像と音楽を使った体操や脳トレで
適度な運動を楽しみましょう!



ひろば喫茶

日時: 11月28日(金) 13:00~16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き)…100円

お抹茶(お菓子付き)…300円