

波田福祉ひろばだより

令和7年11月1日発行 NO176 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室



マリンバコンサート

奏者：北山 結香 さん



11月27日(木) 午前9時30分～11時30分
受付 午前9時15分～ 9時30分
当番町会：12区・15区 町会の皆様
よろしくお願い致します。

＜ 申込み ＞

期間：11月4日(火)～11月14日(金)
時間：午前9時～午後5時まで
☎ 92-8001

おいでよ！ひろば & おしゃべりカフェ

＜ 11月14日(金) ＞

☆三 おいでよ！ひろば

午前10時～11時30分

～みつば保育園 交流会～

年長園児の皆さんと交流します！



園児の皆さんの歌と体操を見せていただき、
手遊びなどで一緒に遊びましょう。

場 所：波田保健福祉センター 教養娛樂室

☆三 おしゃべり カフェ

午前11時～午後1時

場 所：波田保健福祉センター ふれあいホール

料 金：150円 ※お菓子付き

パンの販売
があります

11月 出前ふれあい健康教室

11月6日(木) 19区 午後1時30分～3時
11月12日(水) 16区 午後1時30分～3時
11月19日(水) 18区 午後1時30分～3時
11月25日(火) 26区 午後1時30分～3時

※詳しくは町会回覧をご覧ください。

【ひろばまつりの御礼】

多くの方にお越しいただき、また協力いただいたおかげで
盛大に終わることができました。ありがとうございました。

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合
があります。ご了承ください。

手作りおやつでティータイム

“こうや豆腐入りお好み焼き”等 (定員15人)

日 時：11月18日(火) 午前9時30分～正午

講 師：藤原管理栄養士、食改の皆さん

材料費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、タッパー

申込み：福祉ひろば

※定員になり次第受付を締め切らせていただきます。

この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

11月4日 プレゼント作り

11月11日 折り紙教室 『クリスマス』

講師：はなおりの会の皆さん

11月25日 マジカルフラワー作り 持ち物：のり

※初めて参加される方は福祉ひろばにご連絡ください。

ふれあいタイム ★クリスマス会★

日時：12月4日(木)
午前10時～11時30分
場所：波田保健福祉センター
教養娛樂室

未就園の親子の皆さん、福祉ひろばにおいでください。
クリスマス会の中で手遊びや体操、
親子同士の交流を予定しています。
詳細は12月号でお知らせします。
お気軽にお越しください。



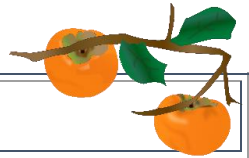
～波田地区保健師さん相談日～

11月13日(木) 10時～11時30分

11月27日(木) 9時30分～11時30分



11月行事予定



日付	曜日	午前	午後
4	火	この指とまれ 10:00～11:30	
5	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
6	木	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	19区出前ふれ健 13:30～15:30
7	金	社会見学	いきいき健康ひろば 13:30～15:30
11	火	この指とまれ 10:00～11:30	
12	水		16区出前ふれ健 13:30～15:00 健康麻雀サークル 13:00～16:00
14	金	おいでよ！ひろば 10:00～11:30 おしゃべりカフェ 11:00～13:00	
17	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
18	火	手作りおやつでティータイム 9:30～12:00	
19	水	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	18区出前ふれ健 13:30～15:00 健康麻雀サークル 13:00～16:00
20	木	男衆のひろば 10:00～11:30	
21	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
25	火	この指とまれ 10:00～11:30	26区出前ふれ健 13:30～15:00
26	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
27	木	ふれあい健康教室 9:30～11:30	
28	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	

12月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	月	視察研修 ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
2	火	この指とまれ 10:00～11:30	
3	水	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	11区出前ふれ健 13:30～15:00 健康麻雀サークル 13:00～16:00
4	木	ふれあいタイム 10:00～11:30	

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。