



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

10月は『市民歩こう運動推進強化月間』です。

月	火	水	木	金
9/29 卓球 9:30~11:30	9/30 9:00~ 歩こう会	1 卓球 9:30~11:30	2	3 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 
	庄内公園で遊ぼう！	13:30~16:00 歌声ひろば 	13:30~15:30 ゆう花の会 	13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
6 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ  16:00~ ★三役会	7 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)  13:30~15:30 茶道(松籟の会)	8 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	9 13:00~16:00 こどもプラザ利用日	10 シルバー草刈り 9:30~10:30 童謡唱歌の会  13:30~15:30 ★さわやか健康クラブ
13 スポーツの日 	14 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	15 卓球 9:30~11:30 	16 9:00~ ★ひろば一斉清掃 ひろばまつり実行委員 13:30~15:30 ゆう花の会 	17 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会  13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
20 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ  ハロウィン工作	21 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)  13:30~15:30 茶道(松籟の会)	22 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば 	23 9:30~10:30 ★エルダーやるだー 	24 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 
27 卓球 9:30~11:30 	28 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操	29 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 ★ゴミOGO!GO! 活動ひろめ隊交流会 	30 9:00~ 歩こう会 10:00~11:30 ★ウォーキング講座  健康寿命を伸ばそう！ウォーキングレッスン	31 卓球 9:30~11:30

掲載されている事業
サークルについて
不明な点はひろばへ
お問合せください。

☎ 27-8373



＜お知らせ＞

10月10日(金)は
シルバー草刈りの為、
卓球サークルはお休み
になります。

関係される方々には、
ご迷惑をお掛けしま
すが、よろしくお願い
いたします。



* ひるまえシネマ*

10月15日(水)

9:30~

内容についてはひろば
までお問い合わせくだ
さい。

多くの方の参加を
お待ちしております！

