



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

インフルエンザワクチン・コロナワクチンの接種が始まっています。

掲載されている事業
サークルについて
不明な点はひろばへ
お問合せください。

☎ 27-8373

月	火	水	木	金
3 振替休日	4 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:30 茶道(松籟の会)	5 10:00～11:30 ★ウォーキング講座 13:30～16:00 歌声ひろば	6 9:00～11:30 こどもプラザ利用日 13:30～15:30 ゆう花の会	7 卓球 9:30～11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)
10 卓球 9:30～11:30 10:00～11:00 やんちゃくらぶ 親子体操	11 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～ いきいき健康ひろば	12 卓球 9:30～11:30 10:00～11:30 ★ストレッチ体操 14:00～16:00 いきいき会議	13 10:00～11:30 ★秋の健康講座 セルフリンパマッサージ& ダイエットツボ押し	14 卓球 休み 9:30～10:30 童謡唱歌の会 13:30～15:30 ★さわやか健康クラブ
17 卓球お休み 9:30～11:30 ★ふれあい健康教室 マジックショー	18 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:30 茶道(松籟の会)	19 卓球 9:30～11:30 いつまでも元気に、聞こえる幸せ 『耳から始める健康長寿』 13:30～15:00 ★ひろばの集い	20 10:00～11:30 ★ウォーキング講座 13:30～15:30 ゆう花の会	21 卓球 9:30～11:30 9:30～10:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)
24 振替休日	25 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:00 ★らくらく立ち座り体操	26 卓球 9:30～11:30 13:30～16:00 歌声ひろば	27 9:30～10:30 ★エルダーやるだー	28 卓球 9:30～11:30 9:30～10:30 童謡唱歌の会 13:30～15:30 歩こう会

つかま食農クラブ

会員募集

・活動日：概ね月1回
(収穫する野菜の時期で変わります。)

・時 間：午前中

ネギ・ジャガイモ

さつま芋・蕎麦など

植え付けから収穫まで

皆で楽しみませんか？

多くの参加者をお待ち

しています。

♡ スクリーンタイム ♡

(元ひるまえシネマ)

12月4日(木)

9:30～12:00

内容についてはひろば

までお問い合わせくだ

さい。

12月の行事予定

1 卓球 9:30～11:30 10:00～11:00 やんちゃくらぶ 16:00～ 地区担当者会議	2 9:30～10:30 高齢者体操 13:30～15:30 茶道(松籟の会)	3 卓球 9:30～11:30 13:30～16:00 歌声ひろば	4 9:30～12:00 スクリーンタイム 13:30～15:30 ゆう花の会	卓球 9:30～11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)
---	--	---	--	--