

回覧

松本市広報R 7－4

令和7年11月1日

内田地区民生児童委員協議会

内田地区福祉ひろば

福祉交流のつどい開催のお知らせ

日に日に秋が深まっていますね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調管理をしっかりとしていきましょう。今回は大塚製薬さんの「健康講座」です。全世代を対象とした内容なので、お誘い合わせてお出かけください。皆様のご参加をお待ちしています。

記

日 時 令和7年11月10日（月） 9：30～11：30

場 所 内田地区福祉ひろば

内 容 「体調管理と免疫力」より
～体調管理のコツ～
「食事と栄養」より
～理想的な朝食のススメ～



以上

（上記内容についてのお問合せは下記までお願いします）

第1・4・6町会担当	百瀬 博久
第3・7町会担当	中山 範子
第2・5町会担当	中寫 佳代子
第8・9町会担当	米澤 久雄
主任児童委員	丸山 紀子
内田地区福祉ひろば	85－5168

福祉ひろばの送迎ボランティアをご利用ください。

送迎を希望される方で、まだ登録をされていない方はひろば（85－5168）まで