



11月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	11/1
		10:00第2町会出張ふれ健 1:30 ふるさとの会 ピアノ調律	1:30 サロン百歳体操 クルプラ 1:30 プアリリア	1:30 ロマンハーブ	1:30 メロディーベル	文化祭準備
2 文化祭 ひろばまつり	3 〈文化の日〉	4 1:30 サロン百歳体操	5 11:00 おでかけウォーキング 1:30 虹の会	6 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	7	8
9	10 9:30 福祉交流のつどい	11 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操	12 9:30 こすもすの会	13 フリーエルダー	14 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	15
16	17 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会	18 1:30 内田地区サロン 「片づけ講座とアロマ体験」	19 9:30 ふれあい健康教室	20 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	21 1:30 メロディーベル	22
23 〈勤労感謝の日〉	24 〈振替休日〉	25 1:30 サロン百歳体操	26 9:30 こすもすの会 1:00 打合せ	27 ふれあい会食会	28 10:00親子ひろば	29
30	12/1	2 1:30 サロン百歳体操	3 8:00 特定健診 1:00 肺がんCT検診	4 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	5 1:30 メロディーベル	6

健康相談〈保健師在所日〉

11月11日(火) 9:30～11:00

17日(月) 9:30～11:00



地区担当保健師
からの
お知らせ

内田地区福祉ひろばでの「けんしん」のご案内

12月3日(水) 午前 8時から 特定健診

午後 1時から 肺がんCT検診

【お問い合わせ:南部保健センター ☎:27-3455】

<WEB申込み用>

