

内田福祉ひろばだより



11月は文化祭・ひろばまつりがあります。今年は趣向を凝らして子どもから大人まで、みんなで楽しめる内容になっています。皆さんお誘い合わせてお出かけください。

NO.343

令和7年11月1日

内田地区福祉ひろば発行

TEL:85-5168



ふれあい健康教室

11月19日(水) 9:30~11:30

森永乳業(株)の腸活セミナー開催
〈腸内フローラから健康に〉

腸年齢チェックなどをおして、大腸に大切なビフィズス菌や腸活についてお話しをしていただきます。

講師: 森永乳業健康サポート栄養士



福祉交流のつどい

11月10日(月)
9:30~11:30



〈大塚製薬さんの健康講座〉
体調管理のコツと理想的な朝食の
スヌメをテーマにお話いただきます。

親子ひろば 〈親子たいそう〉

11月28日(金)
10:00~11:00



赤津先生と一緒に、楽しく元気よく
親子でピョンピョンしましょう!

ひろば喫茶 “よってけや”

11月14日(金) 10:30~14:00

飲み物 100円 (白玉豆腐だんご付き)
ランチ 300円 野菜カレー



~ごゆっくりどうぞ! (^^)~

※おでかけウォーキング※



11月5日(水) 11:00現地集合

お弁当を持ってスカイパークの紅葉を
楽しみましょう 集合場所は
駐車場P9 (やまびこドーム東)

予告です!



皆さんのお宅に昭和時代の懐かしい写真は
ありませんか? 内田地区の今昔を見な
がら懐かしく楽しく語り合う、そんな企
画を考えています。
ご協力いただける方は福祉ひろば(85-5168)
までお知らせください。

- ★ マスク着用に関しましては、個々の
事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要とな
ります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば
ホームページQRコード→

