



梓川地区地域づくりセンターだより

11月号
2025.11.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
 電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
 E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆がん検診のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

梓川保健センターで実施予定のけんしん日程です。予約は電話または Web からできます。

【胃がん検診】※予約制

- ◆日 程:11月18日(火)
- ◆対象者:今年度 30 歳以上
- ◆受診料:840 円

【乳がん(マンモ)検診】※予約制

- ◆日 程:12月3日(水)
- ◆対象者:今年度 40 歳以上 2 年に 1 回
- ◆受診料:1,000 円
- ※今年度 41 歳の方は無料クーポン対象

【大腸がん検診】※予約不要

上記胃がん検診・マンモ検診と同じ会場でお申込みできます。

- ◆大腸のみお申込みの方は下記の受付時間にお越しください

- ①11月18日(火)胃がん検診:9時~9時30分
- ②12月3日(水)マンモ検診:9時30分~10時

- ◆受診料:500 円(当日は検査キットをお渡しします。)
- ※今年度 40 歳の方は無料クーポン対象



Web 予約
24 時間
予約受付!



【肺がん CT 検診】※予約制

西部保健センターや安曇保健福祉センター(竜島温泉せせらぎの湯近く)で
実施予定のけんしん日程です。

- ◆日程:11月28日(金)
- ◆場所:(午前)西部保健センター
- (午後)安曇保健福祉センター
- ◆対象者:今年度 40 歳以上 3 年に 1 回
- ◆受診料:2,000 円
- ※今年度 60 歳の方は無料クーポン対象

◆野ソ駆除実施のお知らせ

梓川営農支援センター ☎78-3002

本年度12月6日(土)を一斉散布日としました。ご協力をお願いいたします。

◆農業用廃プラスチック類・不要農薬・空容器の回収について

梓川営農支援センター ☎78-3002

- 日程: 12月13日(土)

午前・・・農業用廃プラスチック類の回収 ※詳細は、隣組回覧にてご確認ください。
 午後・・・不要農薬・空容器の回収

◆臭気に関する状況報告について

環境保全課 ☎34-3267

梓川梓周辺で臭気が気になる場合は情報提供をお願いします。

メールアドレスはこちら⇒ <https://logoform.jp/form/N7tm/1128536> QR コードはこちら⇒





福祉ひろば

☎76-1070

梓川地区福祉ひろば事業推進協議会

ひろばのホームページはこちら➡



* 子育てひろば「おひさま」*

日 時:11月6日(木)10:00~(受付9:30~)
場 所:梓川保健センター
内 容:『小松規美子先生の
ピアノで歌おう♪』
持ち物:母子手帳、バスタオル
お子さんに必要な物



★一日開放日 ひろばにおいでDAY!!★

日 時:11月13日(木)9:00~・13:30~
日 所:梓川地区福祉ひろば
内 容:『クラフトバンドの
クリスマスツリー☆』



男の運動ひろば

日 時:11月12日(水)13:30~
場 所:梓川地区福祉ひろば
内 容:『みんなで歌おう♪』
講 師:小松規美子先生



おいせ 第39回梓川文化祭(美術展)

開催日:11月6日(木)~11月9日(日)

時 間:午前9時から~午後5時
(9日は午後4時まで)

場 所:アカデミア館

のるーと
KNOWROUTE

梓川文化祭へのご来場は、のるーとが便利です*

♪ ふれあい健康教室

日 時:11月19日(水)9:30~

場 所:福祉センターホール

内 容:『音楽ボーイズ♪コンサート』



出前ふれあい健康教室

- ・ 杏町会
11月14日(金)13:30~
場所:杏集落センター
- ・ 北大妻町会
11月25日(火)13:30~
場所:北大妻集落センター

ご参加ください



くらしのカレンダー11月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	土			17	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ
2	日			18	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
3	月			19	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
4	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	20	木	歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公
5	水			21	金	のるーとウォーク[8:45~]	ひ
6	木	梓川文化祭 美術展 子育てひろば「おひさま」[10:00~]	公	22	土		
7	金	梓川文化祭 美術展	公	23	日		
8	土	梓川文化祭 美術展	公	24	月		
9	日	梓川文化祭 美術展 芸能・音楽祭	公	25	火	出前ふれあい健康教室(北大妻)[13:30~]	ひ
10	月	ひろばウォーキング[9:00~] 育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ	26	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ
11	火			27	木	いきいき健康ひろば[9:30~]	ひ
12	水	男の運動ひろば[13:30~]	ひ	28	金	パタンの会[9:30~]	ひ
13	木	一日開放日[9:00~・13:30~] 歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~]	公	29	土		
14	金	大人のぬり絵[9:30~] 出前ふれあい健康教室(杏)[13:30~]	ひ	30	日		
15	土			【 12 月 】			
16	日			1	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ
				2	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ