

福祉ひろばだより 11月号



寿地区福祉ひろば TEL 57-9168



どの講座も人数把握のためお申し込みが必要です。

みんなのひろば



日時:11月19日(水) AM9:30~12:00

内容:みんなでおしゃべり!

「お宝さがし」をしましょう!

お茶のみ、ちょっとした集まり、ご近所とのつながり
あなたの毎日にある、何気ない「たからもの」を一緒に
見つけませんか?ここが温かくなりますよ!

一緒に考えてくれる人

酒井 保さん (ご近所福祉クリエイション主宰)

参加費:無料(人数把握のため、申し込みをお願いします。)

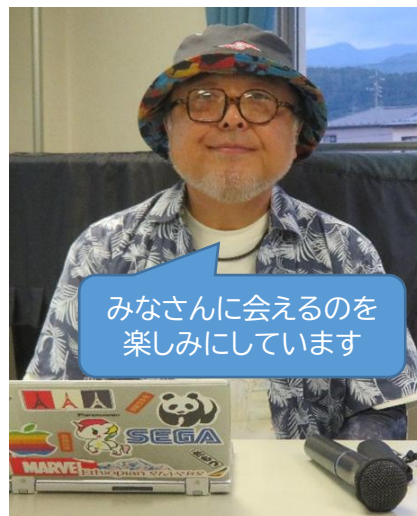
★福祉ひろばまで遠い方のために送迎サービス有ります。

(登録制のため、早めの申込みをお願いします)

★車の乗り合わせ、のる~と利用にご協力ください。

★血圧測定はありません

〈共催 長野県社会福祉協議会 寿地区地域づくり協議会〉

みなさんに会えるのを
楽しみにしています

酒井先生との
珈琲タイム
お楽しみに!



ひろば出前講座

福祉ひろばまで遠く参加しにくい皆様のために
各町内公民館に出前します。参加費は無料です

○寿田川町会 11月12日(水)PM2:00~

オルゴールの音色を感じてみましょう!

○竹渕町会 12月1日(月)PM2:00~

峰ちはる歌謡ショー

○小池町会 12月3日(水)AM10:00~

音喜楽ボーイズコンサート(バイオリン&チェロ)

詳細は、各町会の回覧チラシをご覧ください
福祉ひろばへ 申し込みをお願いします。

ひろばの大掃除、みんな集合!

日時:12月10日(水) AM10:00~11:30

落ち葉の片付け、窓ふきなど、できることをお願い
します。大勢の皆さんのお力をお貸しください。

終了後、一足早い忘年会をします。

おいしいおやきとお茶を

みんなといただきます!

「参加できるよ~」と一声

お願いいたします。

(人数把握のため)



みんなと共に スマイルカフェ



日時:11月28日(金)AM10:00~11:30

ミニ講座: AM10:00~10:30

超高齢化社会の今、元気でいるための秘策

フレイル予防について(大塚製薬)

終了後、コーヒータイム!

★送迎サービス有ります。

お問い合わせください。

★申し込みも忘れずに!

協力:南東部地域包括支援センター職員・地区保健師
地区生活支援員



あみもの講座(肩掛けポシェット)2回コース

日時:①12月3日(水)両日 PM1:30~

②1月7日(水)

講師:柳 喜美子さん

持ち物:好きな色の並み太毛糸

又は余り毛糸(3玉)

かぎ針、裁縫道具

参加費:各200円

お申し込みをお願いします。





地区福祉ひろば

11月

行事予定

○印は参加費200円 🚗印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》
寿地区福祉ひろば
Tel 57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	土				
2	日		寿地区文化祭		
3	月		文化の日		
4	火				
5	水			1:30	○あみもの講座 PM2:05~
6	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋/クラブ活動応援 PM3:30~
7	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります!	2:00	○楽しめエルダー! 🚗 / ○スポーツボイス
8	土		お一人様、2、3丁でお願いします。混み合う場合がありますので、申し込みの上ご持参ください。		
9	日				
10	月	9:30	いきいき健康ひろば(登録者のみ)		民児協定例会(大会議室) PM3:45~
11	火	10:00	○ララ元気塾 (火曜日コース) 野菜市	2:00	○るんるん元気塾(PMコース) / 地区支援企画会議
12	水	9:30	(地)企画会議/編さん委員会	2:00	♥<ひろば出前講座>寿田川町会 オルゴール ♪
13	木		銭太鼓(お休みです)/192サロン(つどいのひろば)	1:30	囲碁・将棋
14	金	9:30	ボランティア鮑の会	1:30	(ひろば内カーペット清掃業者が来ます)
15	土				
16	日				
17	月	10:00	(地)プロジェクト会議/編さん委員会		
18	火			1:30	○絵手紙
19	水	9:30	みんなのひろば 🚗 (9:30~12:00)		
20	木	10:45	寿小3-3と給食交流会(満員御礼)	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
21	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! / ○スポーツボイス
22	土				(地)子ども部会主催 講演会
23	日		勤労感謝の日		
24	月		振替休日		
25	火	10:00	○るんるん元気塾(AMコース)		
26	水		寿セカンドライフ大学(今回は満員御礼)		
27	木	10:00	○ララ元気塾 (木曜日コース) 🚗	1:30	○男性の体操教室 (PMコース)
28	金	10:00	みんなと共に「スマイルカフェ」 🚗		
29	土			どれもこれも	
30	日				



12月

行事予定



1	月			2:00	♥<ひろば出前講座>竹濑町会 峰ちはる歌謡ショー♪
2	火				
3	水	10:00	♥<ひろば出前講座>小池町会 バイオリン&チェロ ♪	1:30	○あみもの講座
4	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
5	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります!	2:00	○楽しめエルダー! 🚗 / ○スポーツボイス
6	土				
7	日				

寿公民館だより 裏面参照