



令和7年10月25日

令和7年度
高宮町会

第2回ふれあい健康教室

日時 令和7年11月7日(金)
午前10時～11時半(予定)

場所 高宮町公民館 講堂

内容 ★ けんこう体操(ストレッチ)
★ 血圧測定、健康相談
★ 「モルック」体験会



「モルック」とは…

フィンランド生まれの誰でも楽しめるスポーツです

おみやげを
用意して
お待ちしております



決められた場所から

木の棒(モルック)を投げて

数字が書かれたピン(スキttl)を
ねらって倒します