

# 回覧

令和7年11月1日  
松本市社会福祉協議会 エリアC会議（鎌田）

4地区合同巡回サロン

# ハート テラス+

## HEART TERRACE PLUS

松本市社会福祉協議会エリアCでは、松南・庄内・鎌田・  
田川の4地区合同で巡回サロンを開催します。

地区の垣根を越えて、たくさんの方と交流しましょう！

1回だけの参加も、4回連続でもOK！

ご興味のあるサロンにぜひご参加ください♪



どなたでもご参加ください

11月4日(火)9:00～ 全地区一斉受付開始

各回定員30名（申込順）

参加費無料



11月18日(火) 13:30  
～15:30

総合社会福祉センター（双葉4-16）

外庭 芝生ひろば集合

つむぎちゃんを探せ！

## スタンプラリー

南部児童センターの子どもたちと、総  
合社会福祉センターを巡ってスタンプラ  
リーをします。

※雨天時は総合社会福祉センター1階に集合してください。

松  
南

11月28日(金) 13:30  
～15:30

庄内地区公民館（出川1-5-9）

楽しく元気にリフレッシュ！

## モルック&ラジオ体操

「モルック」は年齢や体力に関係なく誰  
にでも簡単にできるスポーツです。

また1級ラジオ体操指導士をお招きし、  
しっかりと準備運動も行います。

庄  
内

12月10日(水) 10:00  
～12:00

鎌田地区公民館（両島5-50）

あの頃の思い出に寄り添って…

## 時間旅行へ行こう

懐かしい写真を見たり、懐メロを歌ったり  
しながら、楽しい時間を過ごしましょう。

ゲスト：IRC（井川城リコーダークラブ）  
鎌田本読み隊の皆さん

鎌  
田

12月18日(木) 13:30  
～15:00

田川公民館（渚3-2-7）

田川小学校5学年

## ニコわく交流会

田川小学校5年児童が企画する地域交  
流会です。子どもたちと一緒に、童心に  
帰って思い切り遊びましょう。

田  
川

お問い合わせ・お申込み 平日9:00～16:30

松本市社会福祉協議会

庄内地区生活支援員 森下  
松南地区生活支援員 新田

☎ 070-8684-8024  
☎ 070-8684-8025

田川地区生活支援員 須澤  
鎌田地区生活支援員 新村

☎ 070-8802-5405  
☎ 070-8802-5406