

パラ☆スポくらぶ日誌

開催日：令和7年10月25日（8回目）

会 場：梓川体育館

1 スタッフ数

7人（長野県理学療法士会、松本市スポーツ推進委員協議会、
サンスポートまつもと、長野県スポーツ振興課、松本市職員）

2 参加人数（スタッフ含む）

	年代	健常者	肢体 不自由	精神	知的	介助者	合計	合計
参加者	大人	12	3(視1)		3			23
	中学生以下	1	1	1	2			

3 実施種目

ボッチャ、バドミントン、卓球、フライングディスク、バスケットボール、
バレーボール、野球、競技用車いす

4 本日の様子

- (1) 皆さん楽しまれていました。
- (2) 車いすに乗る方が増えてきました。
- (3) 大会等を見据えて練習できる場にもなっています（ボッチャ、FD等）。

