

つながりは

ひとつの『対話』から

松本市ひきこもり等社会参加サポート事業 出張相談会



ひとりで抱えこまないで、
まずは話してみませんか？

社会とのつながりを少しずつ回復したい・・・
ひきこもりの方の家族のこれからが心配・・・
自分に合った居場所や活動、役割を見つけたい・・・
誰に何を相談していいかわからない・・・

出張相談会は、そのような方ご本人やご家族等の方で、
誰かに話したり、相談してみたい方のための相談会です。

場所：松本市なんなんひろば（松南地区公民館）
松本市芳野4番1号 部屋は現地でご確認ください。

*予約はいりません。ご相談は無料です。

問い合わせ：NPO 法人 Gland・Riche 松本波田 上兼（うえがね）

電話 080-4435-0576 ショートメール可

*この事業は、松本市の委託事業で行われています。

<開催日時>

開催時間共通

13時から16時

令和7年

10月11日（土）

11月12日（水）

12月13日（土）

令和8年

1月14日（水）

2月14日（土）

3月11日（水）

相談対応：

伴走コーディネーター

上兼 裕

（社会福祉士、公認心理師）

太田 純奈

（社会福祉士、学芸員）

鷲澤 峰澄

（臨床心理士、公認心理師）