

申：要申込み

サ：サークル活動

公：公民館

図：図書館

体：体協

地：地域づくりセンター

保：保健師

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	土			
2	日			公 市長杯争奪球技大会
3	月	文化の日		図：休館
4	火	仲良しクラブ・リフォームの会合同 値付け会 9:30		公 館報編集委員会 19:30 図：休館
5	水	ボイス・島内 10:00 サ	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 13:30	
6	木	☆子育てパパママの日 9:30～16:00頃 サ		地 民児協 13:30
7	金	ふれあい健康教室 9:30（第1週目に変更） 申		
8	土			
9	日			公 秋季スポーツ大会
10	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 参加費 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談 9:30 図：休館
11	火	リフォームの会 9:30 ☆ひよこランド(出前子育てひろば)島高松公民館10:00		
12	水	ふれあいおはなしひろば 10:30	あじさいの会 サ	
13	木	手話教室 10:00 サ ◆町会ふれあい健康教室(新橋町会)		図 おはなし会 10:30 公 男の料理教室 10:30 申
14	金	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 9:30	文化ふれあいまつり準備	
15	土		13:00清掃 14:00文化ふれあいまつり準備	公 おはなしの会（島内保育園） 文化ふれあいまつり準備PM
16	日	第6回島内地区文化ふれあいまつり 8:45開会式～15:00 展示・発表・本のリサイクル・サロン・こどものひろば・手づくり品の販売など		
17	月	ウェーブリングストレッチ体操教室 10:00 参加費 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図：休館
18	火	仲良しクラブ 9:30	福祉ひろば事業推進協議会理事会 13:30	公 社協・ひろば理事会 13:30
19	水	スポーツボイス体験会 ボイス・島内 10:00～11:30 申 サ	クラフトバンド 13:30	
20	木		いきいき健康ひろば（インターバル速歩）13:30 データー転送・運動指導（登録をしている方）	地 町会長会 18:00（土木委員会 19:30～）
21	金	しまうちヘルシーテラス 申		公 町内公民館長会 18:00
22	土		＊参加者募集中＊ ＊サークル活動：ウェーブリングストレッチ、囲碁を楽しむ会、ボイス・島内(スポーツボイス)、あじさいの会 ＊ひろば事業：仲良しクラブ(手編み)、リフォームの会(着物や帯) グラスアート、クラフトバンド ＊見学など問い合わせは福祉ひろばまで	公 愛ランド10:00
23	日	勤労感謝の日		
24	月	振替休日		図：休館
25	火	リフォームの会 9:30 ☆ひよこランド(子育て出前ひろば)島内公民館 10:00	◆平瀬川東町会サロン 14:00	公 子育て講座③（体操）10:00 申 図：休館
26	水	☆ふれあいタッチケア～はじめての一步～ 10:00	あじさいの会 サ	公 図書視聴覚委員会 19:00
27	木	手話教室 10:00 サ ◆町会ふれあい健康教室(小宮町会)	社協島内支会 ホランティア部会定例会 13:30	
28	金	松竹の会（一人暮らし、昼間独居の方）9:30 申 昼食代¥500	グラスアート 13:30 ＊参加者募集中	図：休館
29	土			
30	日			地 島内地区防災フェスティバル

◆町会ふれあい健康教室や町会サロン 時間・場所等の詳しいことは各町会の回覧等をご覧ください。

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 参加費 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 職員研修のため職員不在 サ	保 育児相談 9:30 図：休館
2	火	仲良しクラブ 9:30		公 館報編集委員会 19:30
3	水	ボイス・島内 10:00 サ	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 13:30	
4	木	☆子育てパパママの日 新 ままカフェ 9:30～11:00頃	子育てパパママの日 13:30～16:00	
5	金	しまうちヘルシーテラス 10:00 申		
6	土			公 農業文庫友の会・正月遊び 10:00 申
7	日			
8	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 参加費 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談 9:30 図：休館
9	火	リフォームの会 ◆町会ふれあい健康教室（高松町会）		地 民生委員児童委員協議会 定例会 13:30
10	水	☆小さい人と大きな人のからだあそび ～ポンポンむぎゅっ～ 10:00	あじさいの会 サ	

♪ 童謡唱歌を歌う会

令和7年11月14日・28日（金）13：15～ 島内公民館：講堂

入会・見学のお問い合わせは 島内公民館 ☎47-0264 までお願いします。

地域づくりセンター
X（旧Twitter）

【島内出張所にオンライン窓口を設置しています！！】 8:30～17:15

オンライン窓口とは、地域拠点と市役所をWeb会議で接続し、市役所に行かなくても手続きや相談ができる窓口です。対面でお話をする事ができるため、ぜひ気軽にご利用ください。
（ご不明な点があれば、職員がサポートいたします！）

～こんなことができます～

- ◆戸籍・住民異動・マイナンバーカードの相談
- ◆子どもに関する相談
- ◆健康・福祉に関する相談
- ◆税・年金・国民健康保険に関する相談
- ◆地域づくりや生活、道路・水路に関する相談 など

