第二ひろばだより11 月 号

令和7年11月1日 第二地区福祉ひろば 事業推進協議会 公34-8168 FAX39-3602



第28回 第二地区 文化祭

11月8日(土)9:00~16:00

ステージ発表・作品展示・物販など みなさんお出かけください。





エルダータイム

11月11日(火) 10:00~11:00 ※水分持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。 お友達を誘って、お出かけくださいね。 子育て支援事業

「元気Kids」

未就園児の親子対象

11月10日(月)10:00~ 「かぼちゃのおやつ作り」

※保健師による、相談を行います。 申し込みは 34-8168 ひろばまで。

♪ミュージックベル(ハンドベル) を演奏してみませんか?♪

第1・3水曜日 11月5・19日 10:00~11:30

折り紙のじかん

11月13日(木)13:30~15:00



持ち物 先の尖ったピンセット のり・ボンド

只今、定員いっぱいです。 申し訳ありません。

ふれあい健康教室

11月28日(金)9:30~

長野県自動車販売店協会による

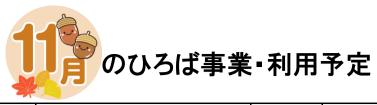
「高齢者交通安全教室」

お知らせ



ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば(☎34-8168)までお気軽にご連絡ください。





日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
4	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
5	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
6	木	9:30	2こ2こ工房		₩ *
7	金	文化祭 準備			文化祭
8	±		第28回 第二	文化祭 🦠 🔻	
10	月	10:00	元気Kids	13:30	さくらの会
11	火	10:00	エルダータイム		
12	水				
13	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
14	金		全館清掃		職員連絡会
17	月	10:00	いきいき健康体操		
18	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
19	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
20	木	9:30	2こ2こ工房		
21	金				
25	火				
26	水			17:00	推進協役員会
27	木	9:30	2こ2こ工房		
28	金	9:30	ふれあい健康教室		