

子育て支援事業（0～3歳児対象）

白板地区福祉ひろば事業推進協議会



11月のハッピーキッズ

親子で楽しむタッチケアとヨガ
～お子さんとの愛着関係を築こう～



日時 11月19日(水) 午前10時～
場所 白板地区福祉ひろば
持ち物 飲み物、バスタオル、保湿剤(必要な方)



ハッピーキッズ 11月

タッチケアは、心と体のふれあいです。
お母さんが語りかけながら赤ちゃんを
なでる、マッサージすることで赤ちゃんの
情緒が安定し、お母さんといっしょに心地
よい時間を過ごせます。

ベビーヨガはお母さんのひざの上で体を
動かすことで脳を刺激し、筋力を発達させ
リズム感やバランス感覚を養います。

1才、2才でも十分お母さんといっしょに
楽しめる内容です。

また、ひろばの大根の成長にあわせて大根
の収穫も行います。

是非、ご参加ください。

＜保健師一言アドバイス＞

こどものインフルエンザ 任意接種のおしらせ



予診票は医療機関にあるものをご使用ください。

- 1 対象者
生後6か月～小学校6年生までの方
(接種当日に松本市内に住民登録がある方)
- 2 実施期間
令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
(医療機関の休日を除く)
- 3 接種場所松本市内の実施医療機関
二次元コードからご確認ください。 
- 4 助成費用及び接種回数
下記のどちらか一方のワクチンのみ助成が受けられます。
不活化ワクチン(注射) 1,700円×2回まで
または
経鼻生ワクチン 3,400円×1回まで
- 5 他のワクチンとの接種間隔
不活化ワクチン、経鼻生ワクチンとも、他のワクチンとの
接種間隔の規定はありません。

予
告

次回12月17日(水)は
クリスマス会

問合せ：白板地区福祉ひろば
0263-33-4168

～経鼻生ワクチンについて～
両鼻にスプレーするタイプの新しいワクチンです。
2歳以上のお子さんのみ使用できます。
経鼻生ワクチンでの接種をご希望の場合は、ご予約の際に
医療機関にお問い合わせください。