

11月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日 曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日 曜
		午前<9:30~>	午後<1:30~>	
2 日	第53回和田地区芸術文化祭 9時~			2 日
4 火	「ウェーブストレッチ」健康塾 1:30~ 民協定例会10:00~			4 火
5 水		手まりの会	いなほの会	5 水
6 木	エルダーで健康体操 9:30~		ひろばコール・ワダ	6 木
7 金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マージャン	7 金
10 月	映画を楽しむ日「35年目のラブレター」 1:30~	書道教室		10 月
11 火	将棋の会 9:30~		やすらぎの会	11 火
12 水	☆和田町出前ふれあい健康教室 和田町公民館 9:30~ ☆子育て支援・ボランティア和田(めだかの会お子守り) 10:00~ ☆<ペタンク>ひろば 1:30~			12 水
13 木	歌声ひろば 1:30~			13 木
14 金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円			14 金
17 月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室(2F)		17 月
18 火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ南和田) ~~歌らくコンサート~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			18 火
19 水		手まりの会	いなほの会	19 水
20 木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆蘇我出前ふれあい健康教室 蘇我公民館 9:30~	ひろばコール・ワダ 10:00		20 木
21 金	☆運動し隊・わだ 9:30~(体サポ登録者) ☆下和田出前ふれあい健康教室 下和田公民館 1:30~		健康マージャン	21 金
25 火	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆キラキラ健康学校 ~食事講座~ 1:30~ 大会議室		やすらぎの会	25 火
26 水	☆おりがみ 9:30~ ☆衣外出前ふれあい健康教室 衣外公民館 1:30~ ☆切り絵 1:30~			26 水
27 木	卓球を楽しむ会 9:30~		(うぐいすの会)	27 木
28 金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:30~(いつもより30分遅れです)		(思いやりカフェ) カレー会 12:00	28 金

干支(馬)押し絵づくり 今年も見本がひろばに飾ってあります。お早めに注文を!製作日 12月10日(水) 9時半~12時 1回です 申し込み〆切は11月14日(金) 厳守**ふれ健はピアノ演奏による「歌らくコンサート」**

ピアノ演奏を聞いたり、一緒に歌ったり、手拍子したり楽しみましょう

映画を楽しむ日 <<35年目のラブレター>> 出演 笑福亭鶴瓶 原田知世

心温まる感動の実話です。読み書き出来ない夫と幸せを教えてくれた妻が歩んだ人生。

ようやく形になったその手紙は・・・精一杯の愛でした。

(2025年春上映作品)

