



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第350号 R7.11.1

11月 行事予定

4日(火)リフォームの会	9:30 ~
5日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
11日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
12日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
13日(木)男組 モルック	10:00 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
15日(土)認知症講座	10:00 ~
17日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
ひろば日帰り温泉旅行	
18日(火)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 折り紙	1:30 ~
20日(木)保育園世代間交流	9:30 ~
三水会 雲溪荘	
25日(火)楽団ケ・セラコンサート	10:30 ~ 11:30
趣味の会 リース	1:30 ~
26日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
27日(木)趣味の会 あみぬい	1:00 ~

いきいき健康教室 4日(火) データ転送

ふれあい健康教室

5日(水)岡田町公民館	9:30
6日(木)神沢(健康相談)	1:30
12日(水)伊深公民館	9:30
19日(水)塩倉公民館	9:30
26日(水)東区公民館	9:30
27日(木)山浦(交通安全)	9:30
27日(木)松岡公民館	9:30

《岡田保育園地域世代間交流》
年少さんとふれあいあそび
~子どもたちがとっても楽しみにしているよ~
20日(木)9:30~ 誰でも参加OK



《折り紙情報》

▲▲▲折り紙ブロック▲▲▲

三角パーツでドット絵に挑戦!
折り紙持って18日の折り紙の時間にきてね♥

心温まる感動の音色が響きわたる 楽団ケ・セラふれあいコンサート

25日(火)10:30~ 大会議室にて
是非みなさんに聴いていただきたい♥
参加無料!お誘いあわせてお出かけください

会場準備のため申込みをしてね

流行再燃 ジュークひろば
懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々 11日(火)1:30~



いきいき百歳体操
はじめよう!続けることに意義がある!!
【午後の部】
毎週水曜日1:30~
5日12日19日26日
【午前の部】
毎週金曜日9:00~
7日14日21日28日

「のびのびの日」
今月は... **いんここのおはなしの会**
7日 14日 21日 28日
21日11:00~
申込みなし 参加無料
助産師北原さんの《育児相談》14日

クラフトバンドのリース作り

25日(火)1:30~
定員10名 材料費500円
申込みしてね!



韓国人と作る家庭料理

『韓国海苔巻き소풍とスープ』
12月1日(月)10:00~ 定員12名 材料費500円
定員メ切 申込みはお早めに!

11月 おちゃん通信



「ぐるっとちょこっとバスハイク in 白馬五竜」

大満足!

みんなで頑張って
いっぱい
歩いて来たよ 😊
景色も最高!



「こちゃませカフェ わくちゃんのわくわく歌謡ショー&カレー会」



大盛況!

みんなで楽しく
歌ったよ 🎵
カレーも
美味しかった!

たのしい催しがいっぱい!!

ぜひ気軽にあそびに来てね♡ 待ってま〜す 😊



★～おちゃんクイズ～★

柔道、剣道、空手が得意な果物は何?

できるかなあ〜?

答えはひろばと12月のおちゃん通信😊

10月の答え 頭に帽子をかぶっているのに体は裸になっているものは何?

答えは、どんぐり です。

思い浮かべてみて… 帽子をかぶってるけど体は裸でしょ 😊

