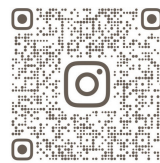


広報まつもと 11

2025 No.1438



@MATSUMOTOJO_OFFICE

Contents

－もくじ－

特集 02 | 変わりゆく松本城公園

- 04 東アジア文化都市2026松本
- 06 松重豊さん 松本市ブランド大使に任命
- 07 南松本駅南側踏切 立体化工事

- 08 松本市ホームページで
広報まつもとをご覧ください
- 09 情報チャンネル
- 18 12月の相談日
- 20 石井柏亭



変わりゆく松本城公園

～今年の秋は松本城へ～

松本城公園が少しずつ変化していることをご存じでしょうか。埋橋の塗り替えや、旧博物館の解体、太鼓門の耐震工事も進み、松本城のコンディションは抜群です。文化の秋は、松本城を訪れてみませんか？



旧博物館解体完了 天守と北アルプスを望める広場に

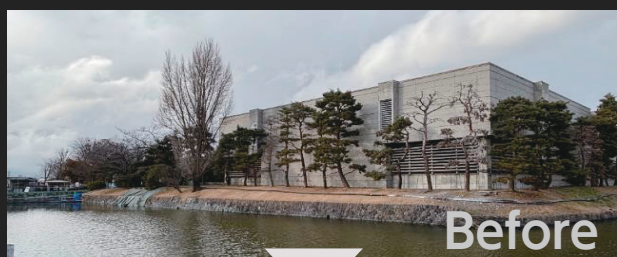


●問い合わせ 松本城管理課 (☎32-2902 図32-2904)

博物館が移転し、旧博物館は約10カ月間の工事により解体されました。跡地には砂利が敷かれ、広大なスペースに様変わりしています。

今後の使い方は？

- イベントスペースとして活用します。
- 天守と北アルプスをセットで見られる絶好のロケーションで、広さは花時計公園とほぼ同じです。これからは新たな市民の憩いの場にしていきます！



Before



今年度中に柵や照明を整備する予定です。

After



北アルプスを背景に天守が映え、景色が最高！

開放的で広々としていて、イベントを行いやすくなりました。

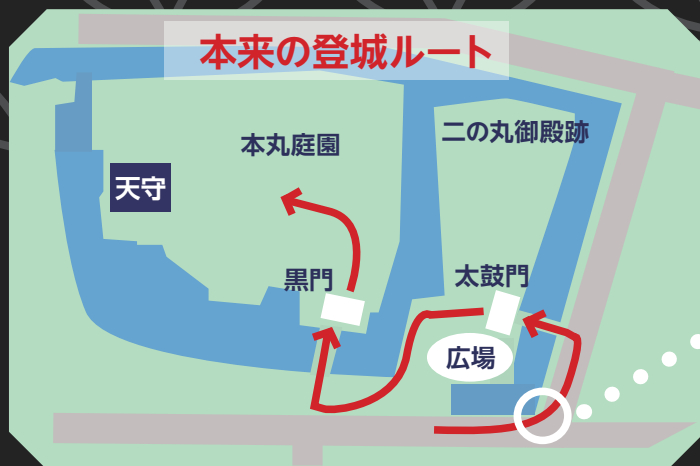
※写真は一部加工しています



本来の登城ルートを通して、いざ松本城へ



旧博物館の解体により、公園の南側からは、これまで見えなかった天守を望めるようになり、太鼓門を通る本来の登城ルートへの環境が整いました。



期間限定



太鼓門 7年ぶりに内部を公開



●問い合わせ 松本城整備課 (☎31-3369 ㊟34-3299)

今年は、松本城の昭和の大修理竣工から70年の節目の年です。

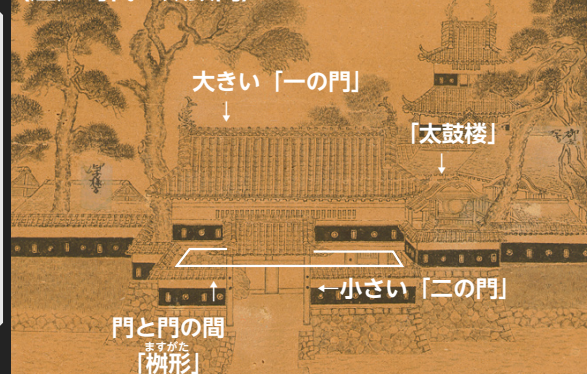
太鼓門は、平成30年に耐震性能の不足が判明した後に工事をを行い、7年を経て特別公開されることになりました。

本来の登城ルートが整ったこの機会に、太鼓門の内部をご覧ください！

太鼓門とは？

- 天守築造後の文禄4年（1595）頃に石川康長によって築造、明治4年に取り壊され、平成11年に復元されました。
- 三の丸から二の丸への正門で、一の門（大きい方の門）、二の門（小さい方の高麗門）とその間の枳形と呼ばれる空間で構成されています。
- この門には、太鼓や鐘を備えた太鼓楼が併設されていました。決められた叩き方でさまざまな情報を発信し、城郭の守りの要としての役割を担っていました。

〈江戸時代の太鼓門〉



内部の様子



企画展を開催

●守り継ぐ松本城

11／1（土）～11／10（月）

先人たちが取り組んできた昭和の大修理と太鼓門復元に焦点を当てたパネルを展示。現在進めている整備事業も紹介します。



「国宝松本城 Week」

11月3日（祝）～10日（月）

●問い合わせ 松本城管理課 (☎32-2902 ㊟32-2904)

11月10日は明治6年（1873年）「松本博覧会」の開催初日であり、松本城が市民によって守られた「松本城の日」です。この日を記念する特別な期間として、公園内でさまざまなイベントを開催します。

今年は限定ピンバッジを販売

松本城と歴代城主6家の家紋を組み合わせたピンバッジを限定販売します。歴代6家すべての家紋がそろい、1個700円で各500個が売り切れ次第終了。本丸庭園内で販売しています。ぜひお買い求めください！



イベントの詳細はコチラ



東アジア文化都市2026松本 イベント情報解禁!

●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 ☎34-3018)

- 2014年～日中韓の3カ国で文化芸術による発展を目指す都市を選出
- メインテーマは  ARTS & PEACE  文化芸術交流で東アジア地域に平和を

“東アジア文化都市2026松本” 開幕を彩るイベント

2026.
5.17

(仮) East Asia Street @中心市街地

- 日中韓の芸能パフォーマンス共演
- 東アジアの文化を感じられるブース出展

2026.
5.16

前夜祭コンサート @音文ホール

オルガニスト山田由希子氏 × 中韓歌手

2026.
5.17

開幕式典 @松本城本丸庭園

文化庁長官・各都市市長のあいさつ



※写真はイメージ

企画推進ディレクターが手掛ける 注目イベント



伝統文化部門ディレクター

おおうちおさむ

松本市立博物館
アソシエイトプロデューサー

まつもと建築芸術祭2026

- 松本で実施している芸術祭の第4回を東アジア文化都市事業として大々的に実施
- 10～12月開催
- 市内の歴史的建築物に中韓アーティストの作品を展示



公式HP・SNSで情報を配信中!



演劇・舞踊・音楽ディレクター

渡辺 弘

(一財) 松本市芸術文化振興財団 顧問

まつもと市民芸術館 芸術監督団による企画

- レクチャーシリーズ (全4回)
歴史や文学・古典芸能をテーマに専門家と木ノ下氏がトークセッション
- 日中韓コラボレーションワークス
倉田氏が中韓ダンサーを招聘 ワークショップを実施
- はじめまして!
石丸氏・木ノ下氏・倉田氏と ミュージシャンによる市民参加型コンサート



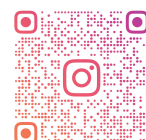
ホームページ



X(旧Twitter)



LINE



Instagram

経費

助成事業

- R 8 . 1 ～12に実施する民間事業に対し**経費の一部**を助成
- 募集期間
【一次募集】R 7 .10. 1 ～11.28
【二次募集】R 8 . 4 頃（予定）
- 詳細はこちら↓

広報

認証事業

- R 8 . 1 ～12に実施する民間事業に対し**広報支援（情報発信）**を実施
- 実行委員会の公式WEBサイトやSNSで一体的にPR
- チラシやポスター、WEBサイトへの**公式ロゴマーク**使用可

“参加”プログラム		“発信”プログラム	
対象	●R 8 . 1 ～12に市内で実施 ●東アジア文化都市2026松本の基本方針のいずれかに合致	●東アジアとの相互理解や文化交流に資する ●松本市の文化を国内外に発信、波及性あり	
助成率	10 / 10以内	2 / 3 以内	
限度額	30万円	100万円	

あなたの
文化芸術活動を
支援します

助成事業 募集概要

詳細・お申込みは
こちらから▼



●参加プログラム

助成率：10 / 10以内 上限 30 万円

○ 2026 年 1 月 1 日から同年 12 月 31 日まで、主に松本市内で実施する文化芸術事業

○ 東アジア文化都市 2026 松本の基本方針のいずれかに合致する文化芸術事業

●発信プログラム

助成率：2 / 3 以内 上限 100 万円

「参加プログラム」の要件に加え

○ 東アジアとの相互理解や文化交流に資する事業

○ 本市の文化を国内外に発信し、波及性のある事業

一応募資格

松本市内に住所がある個人・企業・団体

一募集期間

2025 年 10 月 1 日（水）～ 11 月 28 日（金）

一応募方法

東アジア文化都市 2026 松本ホームページの申請フォームから応募

多くの皆さまの応募をお待ちしています！

俳優 松重 豊さん

松本市ブランド大使に

任命！

●問い合わせ 観光ブランド課 (☎34-8307 ☎34-3049)

松重 豊さんと言えば・・・

- ・NHK大河ドラマ「どうする家康」(令和5年)に石川 数正 役で出演。
徳川家康の竹馬の友であり、忠実な家臣としての誠実で思慮深い姿が、松重さんの好演により市民に好感を与えました。
- ・監督・脚本・主演を務めた映画「孤独のグルメ」は韓国、台湾、シンガポール、香港等のアジア各国でも上映され、国内にとどまらず世界で活躍されています。

松本市の知名度向上に向け、 松本の象徴として任命

(任命期間：令和7年11月3日～令和10年3月31日)

ぜひお越しください

まつもと市民祭に松重さんがやって来る！

日時

11月3日(祝)

任命状授与

【時間】9:40～10:00(予定)

【場所】松本城本丸庭園

人力車で移動

【時間】任命状授与後(10:00頃)

【場所】松本城黒門～千歳橋

第68回まつもと市民祭 松本まつり
オープニングセレモニーで挨拶

【時間】10:20～10:35(予定)

【場所】大手門ステージ
(千歳橋北側)

お願い

- ・任命状授与を観覧希望の松本市民の方は、住所を確認できる身分証明書を
お持ちください。松本城本丸庭園まで無料で入場できます。
- ・当日は「市民祭松本まつり」のため会場周辺は歩行者天国になります。
詳細は、松本商工会議所ホームページをご覧ください。



南松本駅南側踏切(宮田前踏切) 立体化工事が始まります

松本建設事務所
ホームページ



●問い合わせ

長野県松本建設事務所 整備課 (☎40-1967 ☎47-8027)

松本市建設総務課 (☎34-3234 ☎33-2939)

南松本駅南側の宮田前踏切は立体化工事を行うため、車両通行止めとなります。
通行止め期間中は、広範囲な迂回にご協力をお願いします。
周辺道路を利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、周辺の安全への配慮や
工期短縮に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【車両通行止め期間】

**令和7年10月31日(金)22:00から工事完成まで
(概ね10年間の予定)**

■歩行者・自転車は従来どおり、踏切北側の横断歩道橋を通行できます。

●位置図



■仮設迂回路と停留場所の設置について

踏切西側(国道19号方面)と南松本駅に通
じる仮設迂回路を設置します。(①)

また、踏切東側には南松本駅の送迎車用
の一時停留場所を設置します。(②)

■踏切周辺の通行止め箇所について

通行止め箇所の詳細については、松本建
設事務所のホームページをご確認ください。

【右上のQRからアクセスできます。】

●踏切の立体化事業について

南松本駅南側の宮田前踏切周辺道路は慢性的な渋滞が発生しており、周辺道路の交通安全を確保する
ため、長野県松本建設事務所では線路と道路を立体化(アンダーパス)する事業を進めています。

工事は線路下を掘削する大規模なものであり、列車の安全な運行を確保しながら実施するため、供用
開始まで最長10年間程度の期間が見込まれています。

●完成イメージパース



国道19号(JR線西側)方面から東方面を見る



県道平田新橋線(JR線東方面)から西方面を見る

広報まつもと、
スマホでも
見やすく！

松本市ホームページで 広報まつもとをご覧ください

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ☎35-2030)



1 松本市ホームページから 広報紙BOXへ



2 広報まつもとを選択



3 最新号が表示 (※バックナンバーも閲覧できます)



4 閲覧ページでは、本と同様にめくりながら 見ることができます！



情報チャンネル（市の催しやお知らせ）もカテゴリー分けされ、知りたい情報を探しやすい





お知らせ 調整給付金(不足額給付分) 申請はお早めに

令和6年度に実施した定額減税補足給付金の給付額に不足が生じる方等に給付を行います。11月28日(金)まで申請期間を延長します。

※ 令和7年1月1日時点で松本市に住民票があり、①②のどちらかに該当する方

①令和6年分所得税等が確定し、本来給付されるべき額と、昨年度に受けた補足給付額との間で差額が生じ、補足給付金に不足が生じる方

②事業専従者、合計所得が48万円超の非課税者など、昨年度定額減税が本人・扶養親族として対象外であり、かつ令和5年度および令和6年度に実施した低所得世帯向け給付も世帯主、または世帯員として対象外であった方

他 原則、対象者の方には10月末までに通知を送付しています。確認書は11月28日(金)までにご返送ください。※対象者で、支給に関する通知が届いていない方は、申請が必要です。11月28日(金)までにご連絡ください。詳細は、市ホームページ参照

問 給付金コールセンター (☎31-6384)

お知らせ Jアラート全国一斉 情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式X・Facebookでのテスト配信を行います。

日 11月12日(水) 11:00

- 試験放送内容=①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)
- ③「こちらはぼうさい松本です」
- ④下りチャイム音

●テストメール内容=「これは、Jアラートのテストです」

問 危機管理課 (☎33-9119 ☎33-1011)

お知らせ 松くい虫被害防除事業 補助金

樹幹注入薬剤購入費用の2分の1を補助します。

- 個人=薬剤購入費用の2分の1、最大1万5,000円
- 団体=薬剤購入費用の2分の1、最大5万円

※ 市内でマツを所有されている方および管理されている方

日 11月1日(土)~令和8年1月31日(土)

申 令和8年1月31日(土)までにQRから、または申請書類を直接、森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942) へ

お知らせ 松本市立地適正化計画見直し(案) パブリックコメント

皆さんの意見をお寄せください。

- ※ ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所、または事業所を有する方
- ③市内の事務所、または事業所に勤務する方
- ④市内の学校に在学する方
- ⑤計画等に利害関係を有する方

日 11月20日(木)~12月19日(金)

申 12月19日(金)までに縦覧資料、ホームページを確認の上、紙様式で提出

問 都市計画課 (☎34-3251 ☎33-2939)

お知らせ やまびこドームの 名称が変わりました

10月1日から信州スカイパーク(松本平広域公園)やまびこドームの愛称が「アイネットやまびこドーム」になりました。今後もテニスやサッカー、各種イベントに「アイネットやまびこドーム」をぜひご利用ください。

問 長野県建設部都市・まちづくり課 (☎026-235-7296 ☎026-252-7315)

お知らせ 優良建設工事を 表彰しました

10月3日に、松本市優良建設工事表彰式を開催しました。市が発注し、令和6年度に完成した請負代金額200万円以上の工事249件の中から、特に優秀な工事14件を表彰しました。

- ・国宝旧開智学校校舎耐震補強主体工事/ハシバテクノス(株)
- ・令和6年度公共下水道笹賀分区管渠改築工事/丸善土木(株)
- ・松本市村井駅構内市有施設整備電気設備工事/大同電気(株)
- ・令和6年度市道8087号線舗装補修工事/(株)藤澤組
- ・松本市立梓川小学校長寿命化改良事業第2期電気設備工事/三協電気工業(株)
- ・Mウイング中間改修第3期電気設備工事/三協電気工業(株)
- ・松本市総合体育館非構造部材耐震化および内装改修電気設備工事/松本電気・共同電気特定建設工事共同企業体
- ・松本市立菅野小学校長寿命化改良事業第2期電気設備工事/(株)松本電業社
- ・令和6年度立田加圧所送水管新設工事/(株)水建
- ・令和5年度市道7553号線月見橋左岸側仮設道路設置工事/丸善土木(株)
- ・松本市村井駅構内市有施設整備機械設備工事/(株)松本設備
- ・松本市総合体育館非構造部材耐震化および内装改修機械設備工事/(株)大和ホーム工業
- ・令和6年度島内山田下池公園整備工事/(株)村瀬組
- ・松本市立梓川小学校長寿命化改良事業第2期主体工事/松本土建(株)

問 工事検査課 (☎34-3259 ☎34-3202)



お知らせ 農振計画変更の申し出を受け付けます

農振農用地区域内の農地を転用する場合は、転用手続き前に、農用地区域からの除外（または用途変更）手続きが必要です。

日 10月31日(金)～11月14日(金)

場 農政課（本庁舎5階）

他 事業計画が必要かつ適正で、農用地区域外に代替する土地がない場合に限り。この他に農地転用や開発行為の許可見込みが必要です。事前に関係各課（農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課）へ相談してください。除外完了までにはおおむね1年を要します。

問 農政課（☎34-3221 ☎36-6217）

お知らせ 信州まつもと空港冬期利用助成金制度

対 市内在住・在勤・在学の方

●対象期間＝12月1日(月)～令和8年2月28日(土)搭乗分

●対象路線＝札幌新千歳線、神戸線、福岡線

●助成金額＝往復利用1人あたり5,000円（片道利用／2,500円）

●要件＝①2人以上のグループ利用であること

②個人券であること

③往路復路ともに同じメンバーで同じ便を利用すること

申・問 搭乗後、令和8年3月16日(月)までに申請書類を郵送、または直接、観光ブランド課（☎34-8307 ☎34-3049）へ

お知らせ 小中学校の教員を目指す方向け給付型奨学金

対 県内の小中学校の教員を目指す令和8年4月に大学に入学・在学予定で、かつ1年以上市内在住の方

●給付額＝4万円／月（最大4年間）

定 10人

申・問 12月24日(木)までに、所定の申請書類を郵送、または直接、学校教育課（☎33-9846 ☎34-3206）へ

お知らせ まつもと「城のまち」フードドライブ食品募集

日 11月20日(木) 10:00～13:00

場 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品（賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの）

問 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 ☎34-3202）

お知らせ 市外の中学校通学者のピロリ菌検査

対 市内在住で市外の中学校に通学する中学2年生

日 11月29日(土)・12月6日(土) 14:00～16:00

場 松本市医師会検査健診センター本館・南分室

申・問 11月18日(火)までに電話で健康づくり課（☎34-3217 ☎39-2523）へ

お知らせ 特定疾患患者見舞金

年度内（4月1日～3月31日）で1回限り申請できます。今年度まだ申請していない方は、令和8年3月末までに申請してください。申請は毎年度必要です。

対 松本市に1年以上住民登録があり、①または②に該当する方

①特定医療費（指定難病）受給者証、ウイルス肝炎医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証等を交付されている方

②次の疾病の方（所定の様式で医師の証明が必要）。ステロイドホルモン産生異常症、神経性食思不振症、末端肥大症、網膜脈絡膜萎縮症、メニエール病、突発性難聴、特発性両側性感音難聴、ギランバレー、ジストニア、正常圧水頭症、ネフローゼ症候群、慢性腎炎、肺線維症、慢性肝炎、肝硬変、肝内胆汁うっ滞、肝内胆管結石症、慢性膀胱炎、橋本病、シェーグレン症候群、免疫不全症候群、側頭動脈炎

●見舞金額＝1万2,000円

対 振込先口座情報が分かるもの。受給者証を交付されている方は、受給者証のコピー

申 令和8年3月31日(火)までに松本市保健所保健予防課、西部福祉課、または各支所・出張所へ

問 松本市保健所保健予防課（☎40-0701 ☎40-0811）

広告欄

広告

100年人生100年の家計戦略 FPの日® FPフォーラム in 松本

FPと考える インフレに勝つ家計戦略

講師：藤川 太氏

生活デザイン株式会社 代表取締役
CFP®認定者
(ファイナンシャル・プランナー)

CFP®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。

参加者プレゼント!

「らしとお金のワークブック」～FPと考える生活設計～

●ご参加の皆様からいただいた個人情報は、ご応募いただいたフォーラムのみに使用し、他の目的で使用する・第三者に対して提供すること及び開示することはありません。なお、フォーラム終了後2週間を目途に個人情報は全て削除いたします。

●イベントでご案内いたします。

●NPO法人日本FP協会は、20万人を超える会員を擁する団体で、ファイナンシャル・プランニングの普及を目的として生活者の皆様のゆとりある生活を実現するための公益活動を行っています。そのため販売等の勧誘行為はありません。

●体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

暮らしも守るマネープラン

2025年11月29日(土) 13:30～15:30 (受付開始 13:00) 定員 100名 (要申込)

会場：キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）国際会議室

無料体験相談会 15:45～16:45 1枠60分・4組（先着・要申込）

参加無料

お問合せ 日本FP協会 長野支部 TEL.03-5403-9495

電話受付：平日10:00～12:00 / 13:00～16:00

後援：金融庁、消費者庁、金融経済教育推進機構（J-FLEC）、長野県、松本市

申込受付

締切11月21日(金) 17:00まで

日本FP協会長野支部まで

☎QFP長野 ☎で検索!

申込フォームはこちら→

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



お知らせ 電力スマートメーターフレイル 検知事業を休止します

令和5年度から75歳以上の一人暮らしの高齢者（介護保険認定者を除く）を対象に行っていましたが、令和7年度末で休止します。

☎ 健康づくり課

（☎34-3217 ☎39-2523）

お知らせ 国民年金保険料控除 証明書の送付

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。納付した保険料は、税の申告において社会保険料控除の対象となるので、申告の際に添付してください（家族の国民年金保険料を納付した場合も、実際に納付した方の社会保険料控除の対象とすることができます）。

●送付時期＝10月下旬～11月上旬（令和7年10月以降に今年初めて保険料を納付した方には、令和8年2月に送付）※詳細は、日本年金機構ホームページ参照

☎ 【控除証明書】松本年金事務所（☎25-8100）【申告方法】勤務先や税務署等の各申告先

お知らせ 物価高騰対応子育て支援 電子クーポンを配布します

☎ 9月1日現在、松本市に住民登録のある平成19年（2007年）4月2日以降に生まれた18歳以下のすべての方

●利用期間＝12月上旬～令和8年2月中旬

●金額＝対象1人あたり5,000円

☎ 対象者には、11月下旬に通知書を郵送予定。対象店舗等は、特設サイト参照

☎ 松本市子育て支援クーポンサポートセンター（☎026-262-1378 平日10：00～12：00／13：00～17：00）

お知らせ 令和6年度 市の職員数や 給与などの状況

「松本市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与・福利厚生・研修などの状況について公表します。

☎ 人事課（☎34-3275 ☎34-3201）

職員の任免および職員数の状況

【職員の採用および退職の状況】

区分	R5	R6	R7
採用者	70人	76人	111人
退職者	58人	70人	—
再任用者	58人	33人	29人

職員の給与の状況

【人件費の状況（令和6年度普通会計決算）】

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考) R5年度の人件費率
1,136億1,723万円	25億8,595万円	180億4,344万円	15.9%	15.6%

【職員給与費の状況（令和7年度普通会計予算）】

※職員手当には退職手当を含みません。

職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
一般職 1,663人	65億5,322万円	13億7,057万円	28億1,866万円	107億4,245万円	645万円

【職員平均給与月額および平均年齢の状況】

（令和7年4月1日現在）

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政	32万8,420円	40万1,637円	42歳6月
技能労務職	29万7,275円	34万2,276円	42歳0月

※給与月額は、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を加えた額です。

【ラスパイレス指数

（令和6年度）】

区分	指数
松本市	99.4
全国	98.8

募集 松本市会計年度任用職員 （非常勤職員）の募集

●採用予定＝令和8年4月1日

●募集職種＝一般事務、現業職、社会福祉士、管理栄養士、図書館司書など

☎ 11月1日(土)～30日(日)に市ホームページから

☎ 人事課（☎34-3275 ☎34-3201）





お知らせ

募集

催し

スポーツ

美術館

ザ・ハーモニーホール

芸術館

博物館

募集 市営住宅の入居者募集

補充募集（抽選）を行います。詳細は長野県住宅供給公社松本事務所（☎47-0240）までお問い合わせください。

- 対 ①現に住宅に困窮していることが明らかな方（持ち家のない方）
②松本市内に住所、または勤務先がある方 ③年間収入が一定基準以下の方 ④地方税を滞納していない方 ⑤暴力団員でない方
⑥現に同居しているか、または同居しようとする親族がいる方
⑦単身者については次のいずれかに該当する方 ア60歳以上の方（一部団地を除く） イ生活保護受給者 ウ身体障がい者1から4級、精神障がい者1から3級、知的障がい者A1からB2

- 募集期間＝11月10日(月)～14日(金)
※夜間・休日の受け付けは行いません。
●受付時間＝8：30～17：15
●抽選会＝12月2日(火)

- 他 一部の団地については、3階以上の住宅に年齢要件がなくなりました。
申 募集期間内に必要書類を郵送、または直接長野県住宅供給公社松本事務所へ
問 長野県住宅供給公社 松本事務所（〒390-0852 島立988番地1 ☎47-0240 ㊚47-8902）、住宅課（☎34-3246 ㊚34-3207）

R7. 11月 補充募集※募集団地・戸数は仮のもの

団地名	間取り	戸数	備考
浅間南	3DK	3	4F以上単身可
元町	3LDK	1	
小宮	3DK	3	
石芝	3DK	2	4F以上単身可
	3LDK	2	4F以上単身可
出川	3LDK	2	
南松本	3LDK	1	高齢者世帯向
南松本南	3LDK	2	4F以上単身可
寿田町	3DK	1	
	3LDK	1	
竹渕	3DK	4	3F以上単身可
寿(3丁目)	2DK	4	EV付
豊丘	2LDK	1	身体障がい者向
	3DK	2	

催し 保護者のための松本市役所採用試験説明会

- 対 就職活動を始める高校生・大学生等の保護者の方（学生も可）
日 11月16日(日) 13：30～15：30
場 勤労者福祉センター
定 人数把握のため、参加希望の方はQRから申請をお願いします。
問 人事課（☎34-3275 ㊚34-3201）



催し ひとり親家庭福祉会「おしゃべり広場」

- 子育てや仕事など、ひとりで悩まずに同じ境遇の仲間と話しに来ませんか。時間内は出入り自由です。気軽にお越しください。
対 市内在住のひとり親家庭の親子
日 11月15日(土) 15：00～17：00
場 なんなんひろば
問 ひとり親家庭福祉会事務局（☎27-3381 ㊚27-2239）、こども福祉課（☎33-4767 ㊚36-9119）

催し 博物館のキャンドル・ナイト

- 日 12月19日(金) 17：00～20：00
場 市立博物館
内 竹筒・和紙の行燈など自然素材を用いたキャンドル・ナイト
問 環境・地域エネルギー課(エコネットまつもと事務局)（☎34-3268 ㊚34-3202）

催し 和紙の行燈づくりワークショップ

- 対 市内在住の小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
日 12月14日(日) 10：00～13：00
場 市立博物館 定 10組
¥ 1,000円（予定）
他 作品は、12月19日(金)に開催する、「博物館のキャンドル・ナイト」に展示します。
申 11月30日(日)までにQRから
問 環境・地域エネルギー課(エコネットまつもと事務局)（☎34-3268 ㊚34-3202）



催し 現地見学会「乗鞍高原番所の地質のふしぎ」

- 乗鞍高原を構成する自然地形を見学し、溶岩や断層を通じて地形が形成された経過などを学びます。
日 11月17日(月) 9：00～17：00
場 乗鞍高原 ※波田支所集合
¥ 1,000円 定 先着20人
内 屋内で学習後、バスで乗鞍番所地区の各所を見学します。（山道などの徒歩移動あり）
講 大塚勉氏／信州大学特任教授
申 11月6日(木)9：00よりQRから
問 文化財課（☎94-2304 ㊚94-2918）



催し ビブリオバトル in 松本市中央図書館

- 日 11月29日(土) 14：00～15：30
場 中央図書館
定 30人
内 おすすめの本を紹介して、参加者全員で最も読んでみたい本を決める、誰でもできるビブリオバトルを体験します。
講 鈴木有斗氏／ビブリオバトルこうしん
申・問 11月28日(金)までにQRから、または電話、直接、中央図書館（☎32-0099 ㊚37-1148）へ



催し 館長アートレクチャー よみなおし日本美術史

- 時代、テーマごとに解説します。各回独立した内容のため、ご希望の回にご参加ください。
日 ①11月15日(土) 応挙の弟子たち—長澤蘆雪を中心に
②11月22日(土) 江戸期日本美術と外国1—清朝絵画の学び
③11月30日(日) 江戸期日本美術と外国2—西洋絵画の学び
いずれも13：30～15：00
場 美術館 定 各回先着35人程度
講 小川稔／松本市美術館館長
問 美術館（☎39-7400 ㊚39-3400）



催し 冬の音楽会フルート&ピアノ
デュオコンサート

日 11月15日(土) 10:00開演(9:30
開場)

場 梓川アカデミア館 ギャラリー

¥ 200円 ※常設展示もご覧いただけ
ます。

定 先着90人

●出演=福留亜紀/フルート
星井彰美/ピアノ

申・問 電話で梓川アカデミア館 (☎
78-5000 ㊟78-5101) へ

催し 中央図書館トークライブ
ライブラリレーまつもと

日 11月22日(土)
13:30~15:00

場 中央図書館

定 60人

内 「一冊の本、その先の風景~私と
鉄道上高地線の15年間~」のお話

講 太田岳氏/しましま本店実行委
員会代表

申・問 11月21日(金)までにQRから、
または電話、ファクスで中央図書
館 (☎32-0099 ㊟37-1148) へ

催し 司法書士・税理士による「相続・贈与・
成年後見ワンストップ無料相談」

日 11月18日(火)
13:30~16:30

場 松本商工会議所会館

申 11月17日(月)までにQRから、また
は電話で長野県司法書士会事務
局 (☎026-232-7492 9:00~
16:00 ※土日祝を除く) へ

問 市民相談課

(☎32-0001 ㊟36-6839)

催し 松本キッズ・リユース
ひろば配付会

使わなくなった育児・
子ども用品を、必要とし
ている方に配付します。

対 市内在住の方

日 12月16日(火) 11:00~14:00

場 ラーラ松本

申 12月1日(月)までにQRから

問 Mom's Links長野 (☎070-3791-
5264)、環境・地域エネルギー課
(☎34-3268 ㊟34-3202)

催し 教育文化センターの催し「やってみようNEW
ビスケット (Viscuit) でアニメーションづくり」

簡単な操作で複雑なプログラムま
で作ることができるビスケットを使
って、アニメーション、お絵かき、プ
ログラミングを体験します。

対 年長~大人(小学生以下は保護者
同伴)

日 11月22日(土) 13:30~15:00

場 教育文化センター

¥ 100円 定 先着8人

申・問 11月12日(水)8:40から電話、
またはファクスで教育文化センター
(☎32-7600 ㊟32-7604) へ

催し 第49回文書館講演会「日本外交史研究とアーカイブズ」
ー「幣原外交」再考と新たな歴史像をめぐるー

日 11月29日(土) 10:00~11:30

場 文書館 定 先着60人

内 日本外交史研究の第一人者とし
て研究成果と共に日々触れるアー
カイブズ機関の意義等について

講 熊本史雄氏/駒澤大学文学部歴
史学科教授

問 文書館 (☎28-5570 ㊟24-2110)

催し 第5回文書館講座「信飛新聞」が
伝えた文明開化期の松本

日 11月15日(土) 10:00~11:30

場 文書館

定 先着36人

内 明治初年の松本の様子を「信飛
新聞」からひもときます。

講 遠藤正教/市立博物館学芸員

申・問 11月8日(土)9:00から電話で
文書館 (☎28-5570 ㊟24-2110) へ

催し 第7回貝だくさんみそ汁
コンテスト

給食で食べてみたいレ
シピやわが家の推しレシ
ピを募集し、表彰します。

対 市内在住・在学・在勤の方

日 11月1日(土)~12月25日(木)

他 入賞者にはみそや米などの賞品を
プレゼント。詳細は、市ホームペ
ージ参照

申 QRから、または電子メール、応
募用紙を郵送、直接、健康づくり
課または市内保健センターへ

問 健康づくり課「貝だくさんみそ汁
コンテスト係」(☎390-8620 丸の
内3-7 ☎34-3217 ㊟39-2523

㊟ kenkoka@city.matsumoto.
lg.jp)

催し 人権映画の日『サンタクロ
スになった少年(字幕)』

日 12月5日(金)
13:30~14:50

場 Mウイング

申・問 前日までにQRから、または
電話で人権共生課 (☎39-1105 ㊟
37-1153) へ

広告欄

当てはまる方は
注意!

例えば...
床がミシミシする 押入れがカビ臭い トイレがジメジメする

お家がシロアリに食べられているかもしれません...
無料床下診断実施中!

シロアリ対策なら全国シェアNo.1*のアサnteへ

フリーダイヤル こ こ ち よいぐらし
0120-557-419

受付時間 午前 午後
土日祝日も受付 **8:30~7:30**

年間4万軒以上の
調査実績!

東証プライム
上場 1970年
創業の信頼 迅速対応
※施工は有料
即日対応ご相談ください

WEBからの
お問い合わせはこちら
アサnte 検索

Power by ASANTE

*住宅用シロアリ防除剤「シロアサ」(東洋経済「会社四季報」2025年7月集刊)

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



催し ジェンダー平等センター 主催講座

- 申 QR から、または電話で(株)日本旅行松本支店 (☎34-5555) へ
問 人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153)、(株)日本旅行松本支店

【未来を考えるリ・スタート講座】

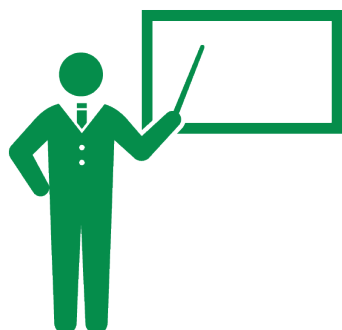
- 対 離婚を考えている
子育て中の男女
日 11月14日(金)
10:00~12:00



- 場 ジェンダー平等センター
定 先着25人
内 お金に関する知識
講 こども福祉課職員、ファイナンシャルプランナー
託 1歳から3歳までの未就園児。
講座の2週間前までに要申し込み

【らくらく片付け講座】

- 日 11月14日(金)
13:30~15:00
場 波田公民館
定 先着15人
講 上原郁子氏/ラク家事コンサル
タント



催し 令和7年度まつもと 子どもの権利ウィーク関連イベント

- 対 18歳以下の方
日 施設によって異なります。詳細は、市ホームページ参照
内 市内施設利用無料、市内施設で親子の学び体験
申 市ホームページから ※親子の学びの体験は申し込み必須
問 こども育成課 (☎34-3291 ☎34-3309)

催し 過去から未来へ 平和が紡ぐ 子どもの権利フォーラム

戦後80周年の節目に「松本市青少年健全育成市民大会・松本子どもの権利の日市民フォーラム」と、戦後80周年記念事業第3フェーズ「活動報告会」を共同開催(2部構成)します。

- 日 11月16日(日) 13:00~17:00
場 Mウイング
内 【1部】青少年健全育成市民大会表彰、子どもの権利と平和についての説明、蟻ヶ崎高校ダンス部の発表、まつもと子ども未来委員会による市への提言
【2部】学習内容の発表(広島訪問・鹿児島訪問)、鹿児島学習参加者によるパネルディスカッション
問 1部はこども育成課 (☎34-3291 ☎34-3309)、2部は平和推進課 (☎33-4770 ☎33-1877)

催し 第28回松本市三献運動 推進市民大会

- 対 松本市民
日 11月27日(休) 13:30~15:30
場 Mウイング
定 80人
内 献血・献眼・献腎の三献運動の普及のための講演
講 津野寛和氏/長野県赤十字血液センター所長、副島雄二氏/信州大学医学部外科学教室消化器・移植・小児外科学分野教授
問 健康づくり課 (☎34-3217 ☎39-2523)

催し 親子で楽しむ 「イチゴの寄せ植え」

- 寄せ植えを1鉢作り、来春甘いイチゴを食べましょう。
対 市内在住の10歳までの子どもとその保護者
日 12月13日(土) 10:00~12:00
場 芳川地区地域づくりセンター
¥ 1組1,500円 定 先着15組
講 花育アドバイザー
申 11月10日(月)~28日(金)(平日10:00~16:00)に、電話で街を花いっぱいにする会事務局 (☎32-3042 ☎32-6511) へ
問 街を花いっぱいにする会事務局、公園緑地課 (☎34-3254 ☎34-3299)

催し ものづくり体験講座

- 問 松本ものづくり伝承塾実行委員会(事務局:商工課) (☎34-3270 ☎34-3008)

【からまつの小箱をつくろう】

- 対 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)
日 11月23日(祝) 13:30~17:00
(13:00から受け付け)
場 美術館
¥ 3,520円 定 先着20人
講 (有)柳沢木工所
申 QR から



【干支の飾りを押絵で作ってみましょう!】

- 対 市内在住・在勤・在学で、初めて押絵の講座を受ける方(小学生以下は保護者同伴。親子連れ歓迎)
日 12月7日(日) 13:00~16:00
(12:30から受け付け)
場 松本筑摩高等学校
¥ 1,500円
定 先着18人
講 三村隆彦氏/ベラミ人形店
申 QR から





催し 対面朗読講座

- 対 対面朗読に興味のある方、朗読技術を高めたい方
- 日 11月15日(土) 13:30~15:30
- 場 中央図書館
- 定 30人
- 講 青木裕子氏／軽井沢町立図書館 名誉館長、軽井沢朗読館館長
- 申・問 11月13日(木)までにQRから、または電話で中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ



催し 体力づくりサポーター育成講座

- 対 市内在住の方
- 日 12月4日(木)・12日(金)・17日(水)・22日(月)、令和8年1月7日(水) 9:30~11:30 (初回のみ12:00まで。全5回)
- 場 南部保健センター 定 先着30人
- 内 講義・実技・体力測定の実験・脳トレ・レクリエーション
- 申・問 QRから、または電話で健康づくり課(☎34-3217 ☎39-2523) へ



催し 学都松本推進事業「だいち大作戦～食改さんとお豆腐づくり～」

- 対 市内在住の小学3年生以上とその保護者(1組2~3人。小学3年生未満の同行不可)
- 日 11月29日(土) 9:30~12:00
- 場 梓川公民館
- 定 先着12組
- 内 大豆から豆腐を作る調理実習
- 講 食生活改善推進員
- 申 11月4日(火)~25日(火)にQRから
- 問 南部保健センター (☎27-3455 ☎27-3464)



催し スマホ・タブレットなんでも相談会

- 対 障がいのある方、その家族・親族・友人・知人、高齢の方
- 日 11月16日(日)・30日(日) いずれも、10:00~12:00
- 場 市民活動サポートセンター
- ¥ 500円
- 定 10人
- 講 NPO法人オフィスロイヤル
- 他 詳細は、パソコン研究会ホームページ参照
- 申 電話で、障害者パソコン研究会 前野 (☎080-1043-7315) へ
- 問 障がい福祉課 (☎34-3212 ☎36-9119)

催し 11月パソコン講習会「Excelの使い方から応用まで」

- 対 障がいのある方、その家族・親族・友人・知人、高齢の方
- 日 基本／11月16日(日) 13:00~15:00、ステップアップ／11月30日(日) 13:00~15:00
- 場 市民活動サポートセンター
- ¥ 各講座500円
- 定 8人
- 講 NPO法人オフィスロイヤル
- 他 詳細は、パソコン研究会ホームページ参照
- 申 電話で障害者パソコン研究会 前野 (☎080-1043-7315) へ
- 問 障がい福祉課 (☎34-3212 ☎36-9119)

催し エコスクール「化石を通じて地球を学ぼう！」

- 対 市内在住の小学4年生以上(小中学生は保護者同伴)
- 日 12月20日(土) 9:00~12:00
- 場 四賀化石館、四賀地区周辺
- 定 20人 (応募多数の場合抽選)
- 申 12月7日(日)までにQRから
- 問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)



スポーツ シニア健康教室(後期)参加者募集

- 対 市内在住・在勤の60歳以上の方で、集団でのスポーツ活動に支障のない方
- 日 12月18日~令和8年2月26日 毎週木曜日(全10回。1月1日は休み) 13:00~15:00
- 場 エア・ウォーターアリーナ松本、庄内体育館
- ¥ 2,400円
- 定 70人(応募多数の場合抽選)
- 申・問 11月25日(火)9:00~12月1日(月)17:00にQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024 ☎sports@city.matsumoto.lg.jp) へ(要事前申込)



スポーツ パラ☆スポくらぶ

- 対 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)
- 日 ①11月15日(土) 14:00~16:00 ②11月29日(土) 14:00~16:00
- 場 ①寿台体育館 ②波田体育館
- 定 20人(要事前申込)
- 内 ボッチャ、フライングディスク、競技用車いすの操作など各種パラスポーツの体験
- 講 パラスポーツ指導員 ほか
- 申・問 開催日の3日前までにQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024 ☎sports@city.matsumoto.lg.jp) へ





美術館 子育てパパママの 美術鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

対 生後6カ月～未就学児

日 11月15日(土) 13:00～16:00
30日(日) 9:30～12:30

料 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 実施日の1週間前までに電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館 友の会ワークショップ

申・問 電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

【木版画・木彫の魅力を体感しよう】

「木版画」「木彫」の2講座を開催します。

日 11月16日(日) 9:30～16:30

場 ①木版画 美術館 市民アトリエ ②木彫 美術館 講座室

料 友の会会員/400円、一般/500円

定 各講座20人

申 ①か②を選択し、電話で美術館へ

【人物(着衣)デッサン会】

対 高校生以上

日 11月29日(土) 9:30～16:30

場 美術館 講座室・市民アトリエ

料 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円

定 25人

他 木炭デッサン、水彩、油彩、アクリルいずれでも可。当日は、画材店の出張販売あり

【モザイクタイルアート講座】

日 12月14日(日) 13:00～15:00

場 美術館 講座室・市民アトリエ

料 友の会会員/800円、一般/1,000円

定 先着28人

ザ・ハーモニーホールの 催し

申・問 電話、または直接、ザ・ハーモニーホール (☎47-2004 ☎47-2383) へ

【花岡千春&井上博文 with

松本室内合奏団】

ホール開館40周年記念公演。松本市出身の花岡千春さんをソリストに、松本室内合奏団の演奏で名曲をお聴きください。

日 12月7日(日) 14:00開演

場 メインホール

●出演=井上博文(指揮)、花岡千春(ピアノ独奏)、松本室内合奏団(管弦楽)

●プログラム=リスト:ピアノ協奏曲第1番変ホ長調、ベートーヴェン:交響曲第6番ヘ長調 Op. 68 「田園」ほか

料 【全席指定】一般/3,000円、ハーモニーメイト/2,000円、25歳以下/1,500円(未就学児入場不可)

【クリスマス・オルガンコンサート

2025】

ホールオルガニストコンサートシリーズ第3弾

日 12月17日(水) 19:00開演

場 メインホール

●出演=山田由希子(オルガン)、望月哲也(テノール)

●プログラム=ヘンデル:オラトリオ「メサイア」より、プッチーニ:歌劇『トゥーランドット』より「誰も寝てはならぬ」ほか

料 【全席指定】一般/2,000円、25歳以下/1,000円(未就学児入場不可)

ザ・ハーモニーホール 「松本市音楽文化ホール 第47回 新人演奏会」 出演者募集

対 令和8年3月に音楽関係の大学等を卒業・修了する、長野県にゆかりのある方

日 令和8年4月19日(日)

場 メインホール

料 1万5,000円

申・問 12月26日(金)までにホームページの専用フォームから、または申込書を郵送、直接ザ・ハーモニーホール(〒390-0851 松本市島内4351 松本市音楽文化ホール内「新人演奏会実行委員会」 ☎47-2004) へ

美術館 阿佐ヶ谷スパイダース 『さらば黄昏』

長塚圭史の書き下ろし新作

日 12月6日(土) 14:00

場 小ホール

料 一般/4,000円、25歳以下/2,000円 ※整理番号付き自由席。未就学児入場不可

●作・演出=長塚圭史

●出演=中村まこと、李千鶴、大久保祥太郎、西山斗真、松本庵路、志村まゆ子、宮崎柊太、木村美月、長塚圭史、村岡希美

申・問 電話、または直接、美術館チケットセンター(☎33-2200 10:00～18:00) へ





市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

仕事などで昼間の時間にお越しになれない方や、静かな夜の時間に博物館をゆっくり楽しみたい方のために開催します。

日 11月19日(水)・22日(土)

17:00～20:00 (最終入場19:30)

※常設展ガイドツアーは18:00～

場 1階導入展示ロビー付近集合 ¥ 常設展観覧料

【常設展ハイライトツアー】

日 11月16日(日)・23日(祝)・30日(日)

9:30～、11:00～ (各1時間)

場 1階導入展示ロビー付近集合

¥ 常設展観覧料

【澤柳政太郎生誕160周年記念事業】

松本が生んだ日本教育界の父・澤柳政太郎の生誕160周年を記念して、座談会や特別講演会を開催します。

日 11月9日(日) 13:00～15:30頃 (12:30開場)

場 Mウイング 6階ホール

定 300人 (要事前予約)

内 ①座談会 澤柳政太郎伝「本当の教育を求めて」

②特別講演 地方観光の課題「インバウンドの今後」

講 ①北村和夫氏／聖心女子大学名誉教授、岩田一正氏／成城学園教育研究所所長、窪田雅之氏／松本市文書館特別専門員、鳥海高太郎氏／航空・旅行アナリスト、澤柳清一氏／松本市安原地区歴史研究会会長

②鳥海高太郎氏／航空・旅行アナリスト

申・固 澤柳政太郎先生生誕160周年記念事業事務局

(☎090-1549-5931、✉ ampmcm59314@gmail.com)へ

【澤柳政太郎生誕160周年記念連携パネル展

「日本教育界の父 澤柳政太郎 一本当の教育を求めて」】

日 11月5日(水)～24日(月・休) ※火曜日休室

場 3階ロビー

旧開智学校校舎 ☎32-5725 ☎32-5729

【講座「城下町のたからめぐり」】

高橋家住宅が位置する徒士町の歴史も含め、松本に残る「城下町のたから」についてお話をいただきます。

日 12月7日(日) 14:00～15:30

場 高橋家住宅

定 先着15人

講 矢崎幹明氏／記者、MGプレス『松本まちなか遺産めぐり』

執筆

申・固 11月10日(月)から電話で当館へ

旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602

【しめ縄作り教室】

親子で楽しめる「家に飾れるしめ縄作り」

日 12月7日(日) 9:00～12:00 場 旧山辺学校校舎

定 先着25人 ※小学生以下は保護者同伴

講 荒田直氏／元シニア大学講師 ほか4人

申・固 11月22日(土)9:00から電話で当館へ

はかり資料館 ☎・☎36-1191

【今昔はかり展2025～長さの話～】

メートル法条約締結150周年の今年は「長さの話」を中心に今昔はかり展好評開催中

日 10月25日(土)～12月25日(休)

9:00～17:00 (最終入場16:30 火曜休館日)

場 はかり資料館 固 電話で当館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第228回 サロンあがたの森「多様性に富む松本市街地の井戸水—松本盆地の地下水の水質について—」】

日 11月8日(土) 13:30～15:30

場 あがたの森文化会館 講堂第1会議室

定 50人 (要事前予約) ¥ 200円

講 藪崎志穂氏／総合地球環境学研究所・上級研究員

申 11月7日(金)17:00までに電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【はた織り体験講座】

対 高校生以上

日 11月12日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 (2回)

場 歴史の里 定 各回先着5人 ¥ 1,500円 (材料代込)

講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰

申 11月10日(月)12:00までに電話で当館へ

【親子はた織り体験講座】

対 小学生以上の親子

日 12月13日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00 (2回)

場 歴史の里 定 各回先着5人 ¥ 1,500円 (材料代込)

講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰

申 11月20日(水)9:00から電話で当館へ

【歴史の里建築講座バス見学会】

日 11月27日(水) 8:50～17:00

場 歴史の里集合 ※行先：藤村記念館 (山梨県甲府市)・津金学校 (山梨県北杜市)

定 先着12人 ¥ 参加者へ後日通知

講 市内で活動する建築士

申 11月14日(金)までにQRから 固 電話で当館へ



広告欄



お子様の結婚が心配な方の **交流会** ～松本編～

親同士のお見合い

日程 11月16日(日)14時～ 会場 松本市勤労者福祉センター2-5会議室 対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円 (税込)

お問い合わせ 参加希望はこちら ☎0120-324-003

営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

主催: 結婚相談所ムスベル松本 ムスベル株式会社 | 松本市深志1-1-24 八幡堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2025年12月の相談日

11月の相談日は『広報まつもと』
10月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	10日(水) 13:00～17:00 17日(水) 13:00～15:00 24日(水) 13:00～17:00	市民相談課	11月27日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人) 11月27日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着6人) 11月27日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	9日(火)・23日(火) 13:30～15:30	ジェンダー平等センター	12月1日(月)9:00から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	16日(火) 10:00～15:00 (オンライン)15日(月) 13:00～15:00	市民相談課 なんなんひろば	11月19日(火)から ☎32-0001、33-0001(先着12人) 11月19日(火)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
	税金	税理士税務相談(30分)★	10日(水) 10:00～12:00	11月17日(月)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	9日(火) 13:00～15:00	市民相談課	12月5日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	25日(木) 13:00～16:00		12月23日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	19日(金) 13:00～15:00		12月16日(火)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	17日(水) 13:00～15:00		12月12日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	12日(金) 13:00～15:00		12月10日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木9:00～14:00、金9:00～12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	23日(火) 13:00～16:00		12月16日(火)までに住宅課 ☎34-3246(先着3人)
マンション管理	マンション管理に関する相談	26日(金) 13:00～16:00		12月19日(金)までに住宅課 ☎34-3246(先着2人)
不動産評価	不動産評価相談(30分)	19日(金) 10:00～12:00		12月17日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	11日(木) 13:00～15:00		12月4日(木)までに ☎32-0001、33-0001(先着4人)
市・県・国に関する相談	行政相談	26日(金) 10:00～12:00		12月25日(木)までに ☎32-0001、33-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名		日時						会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português		月～金 Segunda à Sexta-fera 9:30～15:30 Das 9:30 às 15:30h Responsável estará ausente de 22 de dezembro a 20 de janeiro						市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談		月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat	Mウイング3階 多文化共生プラザ 「やすみ」 ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始 (12/29～1/3)	☎39-1106
	あいてる じかん	にほんごで そうだん							
		9:30-18:00	9:30-18:00	第1・3・5週 9:30-18:00	9:30-20:00	9:30-18:00	9:30-17:00		
	英語	Consultation in English							
		9:30-17:00	9:30-17:00	—	9:30-17:00	9:30-17:00	第1・2・4週 9:30-17:00		
	ポルトガル語	Consulta Português							
		—	16:00-18:00	—	16:00-20:00	—	—		
	中国語	中文咨询							
		—	—	第1・3・5週 9:30-13:00	16:00-20:00	—	第3週 9:30-17:00		
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย							
	—	10:00-12:00	—	—	—	第1週 13:00-15:00			
行政書士相談		毎月第2木曜日 13:00-16:00						Mウイング3階	長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798

広告欄

広告

親族に頼らず生きていく選択

- ☑ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☑ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☑ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています！

NPO法人 日本よりそい家族会

本部／上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル2
支所／長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

老後の生き方セミナー開催

11月25日(火)

松本市勤労者福祉センター

3-2会議室 / 3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■資料代 / 300円 ■定員 / 11名

◎12月2日(火)個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851
平日10:00～17:00



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

●12月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター 心と生き方の相談 	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 17日(木)15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※12月10日(木)までに要予約 電話・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談 月・木 午後 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：10：00～17：00 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 第2(予約優先)・第4金(自由)：10：00～16：00
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所) ☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、 北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
職業・労働	エイズ・性感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 20日(出)10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 6日(出)10：00～14：00、26日(金)13：00～17：00 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 4日(木)9：30～11：30、8日(月)・22日(月)13：00～16：00、 11日(木)・18日(木)13：00～17：00 ※要予約
後見	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	成年後見制度相談会	23日(木)13：30～16：40 高齢福祉課相談室 ※要予約 前日までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、 中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西 部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
障がい	視覚障がいに関する相談・ 懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 14日(日)10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 8日(月)Mウイングネットワーク室 13：00～16：00
生活	部落差別に関する相談	電話・面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 2日(火)・16日(木)10：00～15：00
	一般相談(生活全般)	電話・面談 オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041 9：00～17：00 ※原則予約制
その他	消費生活相談	電話・面談 オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：9：00～17：00 ※予約優先
その他	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

松本市美術館特別展

戦後
80年

石井 Hakutei 柏亭

えがくよろこび

80 YEARS AFTER THE WAR

ISHII HAKUTEI THE JOY OF PAINTING



《松本城》1955年 松本市立博物館蔵

●問い合わせ 松本市美術館
(☎39-7400 ㊟39-3400)

2025年 10月11日(土)～12月7日(日)

※作品保護のため、会期中に一部展示替えがあります。

〔前期〕10月11日(土)～11月9日(日)

〔後期〕11月11日(火)～12月7日(日)

休館日／月曜日(休日の場合は翌平日)

開館時間／9:00～17:00

(入場は16:30まで)

観覧料

一般／1,500円、大学生・70歳以上の松本市民／1,000円

- ・高校生以下無料、障がい者手帳携帯者とその介助者1名無料
- ・当日券電子チケットは100円引き
- ・大学生・70歳以上の松本市民は、観覧当日、証明書(免許証、学生証等)の呈示が必要

近代日本美術を代表する画家・石井柏亭。中央画壇で多才な活動を展開し、1945年に浅間温泉に疎開をすると、晩年は信州の美術振興にも尽力しました。

初期から晩年までの代表作に加え、信州ゆかりの作品・資料を通して、その多彩な画業をご紹介します。

展覧会の詳細はQRから



松本市の人口 ● 232,745人(前月比±0人)〈男114,080人(前月比-15人)女118,665人(前月比+15人)〉
世帯数110,581世帯(前月比+114世帯) ● 令和7年10月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271
URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 広告●株式会社ウィット ☎072-668-3275 印刷●電算印刷株式会社
●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

広告欄

広告



庭木1本から承ります!

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広
報
ま
つ
も
と
を
ご
覧
の
方
へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
前回は先着10名様
1,100円

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

長野県松本市鎌ヶ崎1

松本
安曇野店

営業時間 9:00～17:00

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。