

回覧

町内各位

令和7年10月吉日
いきいきサロン代表
犬塚 義浩

いきいきサロン

ようやく厳しい残暑も一段落？深まる秋を感じるこの頃ですが
まだまだ 昼夜の寒暖差が気になります。ご自愛ください。
10月の「いきいきサロン」を下記の通り行います。

記

日時：10月11日（土）午前10時30分～午後3時30分

ボッチャ、脳トレ、茶話会など

（ボッチャは紅白戦で脳と身体に刺激を与えて!!）

日時：10月25日（土）午前10時30分～午後3時30分

ボール遊び、軽い筋トレ、茶話会など

（自由に動いてくれない自分の手足を楽しみましょう）

会費：300円（軽食有、お菓子、飲物あり）

場所：2丁目集会所

以上

※つるべ落としの如く 朝夕めっきり暗くなりましたので
外出時には くれぐれも気を付けて下さい。